

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA UNIVERZITY KARLOVY V PRAZE

Posudek oponenta bakalářské práce

Název práce : Léčebná tělesná výchova ve fyziologickém těhotenství a v období šestinedělí
Autor práce : Hana Vančurová
Název studijního oboru : Fyzioterapie Praha
Akademický rok : 2006/2007
Vedoucí práce : Mgr. Pavlína Lexová
Oponent : Mgr. Renata Muchová

Tématem bakalářské práce je LTV ve fyziologickém těhotenství a v období šestinedělí. Autorka si vytkla za cíl teoretické zamýšlení nad tím, „jak může ovlivnit cvičení a pohyb změny, přicházející v těhotenství“.

V teoretické části předkládá informace o anatomii pánve a reprodukčního systému ženy a jejich změnami probíhajícími v období těhotenství. Popisuje fyziologický porod a šestinedělí.

V praktické části předkládá soubor cvičení využívaných u těhotných v jednotlivých trimestrech. Jsou zde popisy jednotlivých cviků, u kterých ale většinou chybí účel daného cvičení. V příloze jsou fotografie jednotlivých cviků. Pro větší přehlednost by však měly být popisky cvičení přímo u fotografií.

Kasuistika je uvedena pouze 1, což není postačující. S gravidní ženou diplomantka pracovala pouze 3x v krátkém rozmezí 18 dní (10.3., 17.3., 28.3.2007), což považuji za velmi krátké období vzhledem k délce těhotenství. Kineziologický rozbor je neúplný.

Jazyková úroveň práce však kolísá – vyskytují se četné gramatické chyby a překlepy (př.str.28 - mamince se může napít, str.69 – střídat typ obuv, str.77 - cvičení *my* bylo umožněno...), chybějící tečky za větou a čárky v souvětí, nedokončená slova, užívání hovorových výrazů (př.str.30 – obě masáže se dělají, str.32 – vliv má tělocvik, str.38 – cvičení je voleno, str.51 – pánví dělíme kroužky, str.77 – nastalé maminky...). Jednotlivé kapitoly jsou zpracovány celkem přehledně a srozumitelně. Literatura je dostatečně obsáhlá a reprezentativní – diplomantka uvádí 3 cizojazyčné knihy a webové stránky, což svědčí o snaze pochopit problematiku v širších souvislostech. Citace literatury není však v textu uváděna jednotným způsobem.

I přes výše uvedené připomínkové nedostatky splňuje práce požadavky bakalářské diplomové práce a doporučuji hodnotit známkou **dobře**.

V Praze 11.5.2007


Mgr. Renata Muchová