

Posudek školitele na bakalářskou práci

Název: Léčebná tělesná výchova u pacientů po transplantaci srdce

Jméno: Alžběta Kvičalová

Autorka využila příležitosti svého působení fyzioterapeuta na Transplantačním centru IKEMU a rozhodla se zaměřit svou bakalářskou práci na efekt léčebné rehabilitace u pacientů po transplantaci srdce. Téma je jistě velice zajímavé a svým způsobem, zejména na poli fyzioterapie, stále ještě průkopnické. Předkládaný materiál považuje autorka pouze za pilotní studii, v dané problematice by chtěla v budoucnu pokračovat a využít ji jako podkladový materiál pro práci diplomovou.

V průběhu přípravy své práce autorka využívala možnosti konzultací a snažila se reagovat na připomínky školitele.

Úvod.

Úvodní kapitoly Teoretické části jsou stejně jako u podobných závěrečných prací věnovány vstupu do dané problematiky. S výjimkou anatomického-fyziologického vstupu jsou další kapitoly věnovány výhradně problematice transplantací, indikacím, kontraindikacím, komplikacím operačního výkonu, hospitalizaci a léčebné tělesné výchově, funkční klasifikaci kardiaků a nakonec vyšetřením, zátěžovým testům.

Cíle, úkoly, hypotézy

Cíle a úkoly byly dobře formulované, zadané hypotézy však přesáhly možnosti dané bakalářskou prací. Cílem práce bylo získat zkušenosti s LTV programem a s jeho odezvou, hodnocenou jak kontrolním vyšetřením, tak v zahraničí používaným dotazníkem na kvalitu života.

Metodika.

S ohledem na složitost vytvoření sledované skupiny (pacientů je málo, liší se od sebe různými indikacemi k operaci, vlastním průběhem operace i pooperačním průběhem a farmakologickou léčbou atd.) byly použity kasuistiky. Ve své práci autorka předložila případové studie 3 osobně rehabilitovaných pacientů, lišících se od sebe mimo jiné i různým časovým odstupem od provedené operace.

K charakteristikám pacientů autorka využila anamnestických dat a záznamů z chorobopisů (i operačního protokolu – viz příloha) se souhlasem svého pracoviště. Pro lepší přehlednost vybrala nejdůležitější ukazatele do srovnávací tabulky.

U pacientů provedla vstupní kineziologická vyšetření (u jednotlivců k tomu došlo podle individuálních možností po 10., 32. a 16.dni po operaci) a vyšetření kontrolní z konce února letošního roku. V metodické části měl zůstat jen popis použitého vyšetření, podrobné popisy vyšetření jednotlivých pacientů se měly objevit až ve Výsledcích. Autorka dále podrobně popisuje použité formy léčebné rehabilitace, zahrnující předoperační LTV, krátkodobý rehabilitační plán (individuální program u vybraného pacienta) i dlouhodobý léčebný plán. Na konci této kapitoly se věnuje Projektu LTV v IKEM, v rámci kterého provedla i šetření pomocí dotazníku COOP/WONCA.

Výsledky a diskuse

Ve výsledcích jsou přehledně (tabulkově) porovnány základní rozdíly mezi vstupním a kontrolním vyšetřením u všech 3 transplantovaných pacientů a slovně zhodnoceny hlavní změny. Kvalita života posuzovaná dotazníkem na fyzický a psychický stav byla v rámci IKEM projektu hodnocena u 7 transplantovaných. Hodnotila stav pacientů v posledních 3

měsících a v posledních 14 dnech i nemocnost. Výsledky dotazníku byly zpracovány v jednoduchých tabulkách. Hypotézy nemohly být bohužel objektivněji verifikovány, a to jak s ohledem omezené možnosti vyšetření, subjektivní způsoby hodnocení, dobu sledování i malý počet klientů.

Použitá literatura

je pro dané téma a bakalářskou práci adekvátní (24 citací).

Příloha

je bohatá a zahrnuje přehled transplantací srdce v IKEM, peroperační obrázky, operační složky sledovaných pacientů, ukázky různých cviků, anglickou verzi a překlad dotazníku a ukázky vyplněných dotazníků.

Celkové hodnocení:

Předložená bakalářská práce v zásadě splňuje požadavky na ni kladené a je způsobilá k obhajobě. Podle průběhu obhajoby navrhuji známku

.....
vyborná

V Praze 16.4.2007

Bartůňková
Doc. Bartůňková, katedra fyziologie a biochemie
UK FTVS