

Hodnocení diplomové práce Marcely Horákové na téma

## FYZIOTERAPIE PŘI OSTEOPORÓZE

1. Práce se zabývá osteoporózou, její diagnostikou a terapií, je zmíněna závažnost této civilizační choroby. Po úvodu, který se zabývá nemocí, autorka charakterizuje způsoby medikamentózní terapie a zdůrazňuje nezbytnou součást léčby fyzickou zátěží a přehledně uvádí možnosti a cíle rehabilitace. Tato svá tvrzení dokládá dobře zdokumentovanými kazuistikami.

2. Téma bylo zvoleno studentkou a modifikováno po domluvě se školitelem, úvodní všeobecná část je přehledně zpracována za použití doporučené literatury. Při konzultacích bylo diskutováno zvláště praktické provedení fyzikální léčby s ohledem na tíži onemocnění u jednotlivých nemocných a event. přítomné komorbidity.

Jedná se o velice aktuální téma, rehabilitace u osteoporózy bývá často opomíjena a není vždy možné se spolehnout jen na edukaci nemocných o nutnosti pravidelného pohybu tělesné zátěže.

Celá práce je velice přehledně, srozumitelně zpracována, bez stylistických i jazykových chyb. Na kazuistikách je zdokumentována nutnost spolupráce nemocných a diplomantka se sama podílela na určení vhodné rehabilitace a vedení celého rehabilitačního bloku s pacientkami.

Bylo by možná vhodné stanovit obecné doporučené sestavy cviků a dalších možností rehabilitace pro jednotlivé věkové skupiny nemocných v závislosti na tíži onemocnění, i když vhodnost jednotlivých forem rehabilitace je v práci přehledně zmiňována. Tento cíl se týká spíše profesionálních pracovníků, lékařů zabývajících se tímto tématem, protože specifikace cviků s ohledem na tíži onemocnění a přidružené choroby jak v odborné tak naší, tak zahraniční literatuře chybí.

Závěr: práce splňuje požadavky bakalářské diplomové práce

**Hodnocení: velmi dobře**

V Plzni dne 20.5.2007

MUDr. Václav Vyskočil, Ph.D.  
Osteocentrum Fakultní nemocnice a LF UK PLZEŇ

