

Posudek vedoucího bakalářské práce

Obor: Fyzioterapie 1. LF UK

Školní rok: 2006/2007

Název diplomové práce: Využití hipoterapie u hypotonické formy dětské mozkové obrny.

Autor: Lenka Mejsnarová

Vedoucí práce: MUDr. Petra Brtnická

Oponent: Mgr. Gerlichová

Autorka si jako téma pro svou bakalářskou práci vybrala velmi specializované odvětví rehabilitace a to hiporehabilitaci, konkrétně hipoterapii a její aplikaci u pacienta s dětskou mozkovou obrnou (DMO), hypotonickou formou.

Zpracování tohoto tématu si vyžádalo prostudování většího množství zdrojů, a to nejen zdrojů v písemné podobě, ale zejména práci při vyhledávání na internetu. Autorka se musela zorientovat ve speciální terminologii, která se v hiporehabilitaci používá. Hodně času strávila i přímo v areálu psychiatrické léčebny v Praze - Bohnicích v prostorách farmy, kde sledovala „svého“ pacienta po 3 měsíce (leden - březen 2007). Připojená kasuistika a také barevná fotografická příloha je velkým obohacením celé práce.

Studentka využila celkem 3 konzultací, během kterých si ujasňovala pouze jednotlivé prvky své práce, o které měla od počátku velmi jasnou představu. Připomínky a doplňující informace ke své diplomové práci vždy ochotně akceptovala.

Práce čítá 52 stran, nepočítám-li obrazové přílohy, které nejsou číslovány. Počet citací v textu je 14, seznam citací je uveden na straně 50. Slovník cizích pojmů a zkratek je na straně 10.

Co v práci postrádám je anotace v anglickém jazyce. Práce je přehledně a logicky členěna do 5 kapitol, používané formulace jsou jasné a srozumitelné. Podíl teoretické a praktické části je vyvážený, práce sama působí jako homogenní celek.

V úvodu práce autorka velmi vřele vypráví o své lásce ke koním, což byl prvotní důvod výběru tohoto tématu pro bakalářskou práci. V úvodu pisatelka názorně vymezila pojmy hiporehabilitace a hipoterapie, které jsou často považovány za synonyma. Velmi pěkně je také vyjádřen její názor na nezastupitelnou roli hipoterapie ve fyzioterapii, kterou dokládá příloženou kasuistikou.

Teoretická část práce je rozdělena na obecnou a speciální část a popis střediska v areálu Praha – Bohnice. V obecné části je kladen důraz na důležitost výběru správného koně, jsou zmíněna kritéria která musí kůň - terapeut splňovat aby mohl být vůbec do výcviku pro hiporehabilitaci nebo hipoterapii začleněn. Zdůrazněn je dále fakt, že výběr koně-terapeuta závisí také na typu onemocnění a temperamentu klienta.

Za důležité považuji i podkapitolu věnovanou indikacím a kontraindikacím hipoterapie.

Ve speciální části je popsána diagnóza DMO, její formy a nástin možností jejich terapie.

Z popisu střediska na socioterapeutické farmě v areálu Praha – Bohnice i podrobného popisu tří koní, které se zde používají k hipoterapii lze vyčíst, že autorka získala velké praktické znalosti a dovednosti při práci s koňmi během terapie pacientů.

Pro svou kasuistiku si vybrala dvouletého pacienta s hypotonickou formou DMO. Popisuje dlouhou cestu než se pacient začal věnovat hipoterapii, která se ukázala být pro něj velmi přínosná. Za 6 měsíců intenzivní hipoterapie začal pacient samostatně chodit.

Za slabou stránku kasuistiky považuji podkapitolu označenou jako kinesiologický rozbor, který popisuje pouze stabilitu sedu a schopnost chůze. Argumentace neznalosti pediatrické problematiky není relevantní. Pro tuto podkapitolu bych navrhovala jiný název.

Pozitivně naopak hodnotím návrh rehabilitačního plánu a zhodnocení efektu terapie. Barevná desetistránková fotografická příloha je vynikající názorná pomůcka.

Jazyková úroveň práce je uspokojivá, závažné gramatické chyby se v textu nevyskytují. K formální a grafické úrovni je dobrá, mám pouze připomínku k podkapitole na straně 38, která obsahuje pouze dva řádky s diagnózou pacienta, není nutné ji mít na samostatné stránce.

Práce je výborným informačním zdrojem nejen pro ostatní kolegy z oboru rehabilitace ale i pro laickou veřejnost. Autorka podává názorný výklad o hiporehabilitaci, ze kterého je patrný její zodpovědný přístup ke zvolenému tématu bakalářské práce.

Terapeutická práce s pacienty během hipoterapie ji zaujala tak, že po ukončení studia chce pracovat v oboru hiporehabilitace.

Hodnocení: práci hodnotím známkou velmi dobře.

V Praze dne 7.5. 2007


MUDr. Petra Brtnická