

Posudek diplomové práce

Jana Šlajsová
 Bakalářské studium
 Obor: Veřejné zdravotnictví
 ročník 3

Vliv redukce váhy na ukazatele syndromu polycystických ovarii u obézních jedinců

Autorka se v práci zabývá možnými příznivými účinky dietou navozené redukce váhy na metabolické odchylky u žen se syndromem polycystických ovarii (PCOS). Metabolické odchylky, především insulinová rezistence, jsou u žen s PCOS jedním z podkladů hyperandrogenního stavu, vedoucího k poruše ovulace a fertility. V první části autorka zpracovala teoretické poznatky o dané problematice a ve druhé části zpracovala data z experimentální studie, v níž byl sledován efekt redukce váhy u obesních žen s PCOS.

Práce je členěna odpovídajícím způsobem. V první části jsou uvedeny obecné poznatky o metabolickém syndromu, obesitě, jednotlivých složkách metabolického syndromu, dále o syndromu polycystických ovarii a možnostech léčebného efektu diety a pohybové aktivity u výše zmíněných chorob. Tato část je zpracována velmi pečlivě a na úrovni srovnatelné odpovídající úrovni bakalářské práce.

Ve druhé části jsou uvedena východiska experimentální studie, v níž byl sledován efekt nízkooenergetické redukční diety u obesních žen s PCOS a u kontrolní skupiny obesních žen na ukazatel metabolického syndromu. Tato část je opět členěna odpovídajícím způsobem do kapitol Metodika, Výsledky, Diskuse, Závěr. Autorka dokumentuje, že pokles váhy a množství tělesného tuku u žen s PCOS jsou spojeny se zlepšením insulinové sensitivity a zlepšením androgenního profilu. Dokumentuje dále souvislost mezi tělesnou hmotností a indexem insulinové sensitivity HOMA. V diskuzi odpovídajícím způsobem komentuje zjištěné výsledky a v závěru jsou tyto adekvátně shrnuty.

Připomínky: 1. v části popisující použité statistické metody chybí uvedení testu srovnávacího jednotlivé hodnoty během redukčního režimu. Přesněji by měla být posána statistická metoda ke zjištění korelací mezi sledovanými ukazateli. 2. V části výsledků jsou vcelku zbytečně uváděny individuální hodnoty jednotlivých ukazatelů (HOMA, SHBG) během dietního režimu a, na druhé straně, nejsou uvedeny významnosti rozdílů uvedených ukazatelů na počátku a během dietního režimu. 3. V části diskuse by bylo vhodné srovnání s jinými studiemi zabývajícími se efektem redukce váhy u žen s PCOS.

V souhrnu práce splňuje požadavky kladené na diplomovou práci studenta 3. ročníku oboru Veřejné preventivního 3.LF UK a přes výše uvedené připomínky ji hodnotím jako výbornou.

V Praze 19.6. 2007
 Doc MUDr. Vladimír Štich
 Oddělení tělovýchovného lékařství
 3.LF UK

