

POSUDEK DISERTAČNÍ PRÁCE

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Mgr. Jitka Marenčáková

Vedoucí práce: doc. PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.

Změny funkčních charakteristik nohy cílenou neurofyziologickou intervencí u školních dětí

Název práce: _____

Autor posudku: doc. PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.

Oponent

Body

0-4

1 Aktuálnost řešeného problému

4

Cílem dizertační práce bylo identifikovat funkční charakteristiku nohy u školních dětí v závislosti na intenzitě pohybových aktivit (část 1 a 2) a zjistit možnosti ovlivnění charakteristiky nohy cílenou neurofyziologickou intervencí (část 3).

Problematika je velmi aktuální a její řešení pro společnost velmi přínosné. Současný způsob života (nedostatek pohybových aktivit anebo nadbytek nevhodných pohybových aktivit, nevhodný spánkový režim atd.) bohužel zvyšuje riziko vzniku funkčních poruch pohybového systému dětí, které se mohou rozvinout v řadu obtíží.

2 Použité metody a postupy

4

Dizertační práce seskládá ze tří částí. První popisuje charakteristiku nohy u dětí v závislosti na intenzitě pohybových aktivit. V druhé části se studentka pokouší determinovat vliv dlouhodobé pohybové zátěže na morfologii a funkci nohy. Ve třetí části ověřuje vliv fyzioterapeutické intervence na morfologii a funkci nohy. Použité vyšetřovací metody jsou ve všech třech částech jednotné – šlo o kombinaci klinických vyšetřovacích a laboratorních metod, validizovaných a standardně používaných. Metody byly vhodně zvoleny vzhledem k řešené problematice. Oceňuji rozsáhlé analýzy a jejich grafické zpracování.

3 Výsledky práce a jejich využití

3

Teoretická část je zpracována přehledně a přináší ucelené informace k dané problematice (od funkční anatomie, ontogeneze a funkce nohy, přes kineziologii, kinematiku a typologii nohy, po její poruchy, podrobně popisuje vyšetřovací a diagnostické postupy, následně pak terapeutické možnosti).

Dále oceňuji rozpracování metodiky vlastní intervence, kterou bych doporučila vydat jako brožuru.

Výsledky potvrdily signifikantní rozdíl mezi sportujícími a nesportujícími dětmi ve dvou parametrech, které by tedy mohly sloužit jako základní diagnostické kritérium poruch funkce nohy (posturální stabilita charakterizovaná celkovou dráhou středu tlakového působení a dynamická funkce nohy charakterizovaná indexem průběhu středu tlakového působení).

Z práce vyplývá, že dlouhotrvající sportovní zátěž, v tomto případě fotbal, nemá jednoznačně negativní vliv.

Zatímco plochá noha se zhoršuje, negativní vliv na posturální systém nebyl prokázán, naopak došlo ke zlepšení.

Překvapivý je výsledek třetí části, který ukázal, že efekt cílené terapeutické intervence závisí na typu nohy před zahájením intervence. Ačkoliv autorka změny související s terapií hodnotila jako pozitivní, nejsou jednoznačné a jejich interpretace jsou zatíženy řadou faktorů.

4 Formální zpracování práce

4

Formální zpracování práce, jazyková, stylistická úroveň i grafická úprava práce jsou výborné, rozsah práce je dostatečný, publikační normy byly dodrženy. Upozorňuji na drobné nedostatky, např. již do abstraktu bych

navrhovala uvést konkrétní hodnoty, které by charakterizovaly zmiňovanou poruchu, a především pak dokumentovaly vliv terapie. Dále bych pak doporučovala v abstraktu nepoužívat anglické názvy, v klíčových slovech a ani v nadpisech tabulek a obrázků pak neudávat zkratky.

Body
celkem

15

Hodnocení celkem: Práce splňuje nároky disertační práce podle Studijního a zkušebního řádu Univerzity Karlovy.

Datum:

16.8.2019

Podpis:

Kašpa Růžička