

Tato práce si klade za cíl zjistit, jestli lidé ve středním věku znají opatření pro riziková onemocnění. V teoretické části je uveden přehled 4 zdravotních pojišťoven a jejich preventivní programy. Další část je tvořena rozpracováním vybraných onemocnění. Výzkumná část zjišťuje, jaký přístup mají lidé ve středním věku k prevenci, jak tráví svůj volný čas, pracovní povinnosti a jestli žijí zdravým životním stylem.