

Ústav teorie a praxe ošetrovatelství 1. LF UK

Posudek vedoucí práce

Název: **Stres matek nezralých novorozenců**
Autor práce: **Bc. Martina Válová**
Vedoucí práce: **PhDr. Alena Mellanová, CSc.**
Oponent: **Mgr. Danuše Jandourková**

Volba tématu:

V posledních letech se zásadně mění přístup k nezralému novorozenci a jeho rodičům. Pro dítě je žádoucí, aby rodiče byli personálem přijímáni jako partneři. Matky se zapojují do péče o dítě a pobývají na jednotkách intenzivní péče týdny i měsíce. Kontakt a komunikace s matkou je proto náročnou sociální dovedností a ošetřující personál není vždy schopen ho zvládnout na odpovídající profesionální úrovni. Proto každý výzkum, který přinese další informace o pocitech a zkušenost této skupiny klientů je velice žádoucí.

Cíl práce:

Hlavním cílem práce bylo sledování psychického stavu matek nezralých novorozenců, zjištění míry jejich stresu a důvodů, které je při pobytu na jednotkách intenzivní péče nejvíce stresují.

Teoretická část:

Literární přehled je rozčleněn do 5 podkapitol. Dvě části jsou zaměřené na kategorizaci nezralých novorozenců, příčiny a známky nezralosti dítěte, porod a poruchy poporodní adaptace dítěte. Samostatná kapitola zpracovává péči o dítě po propuštění z jednotky intenzivní péče.

V teoretické části práce si cením zpracování problematiky nejen z lékařského, ale i ošetrovatelského hlediska.

Posluchačka zpracovává poznatky z literatury, kterou se jí podařilo v dostatečné šíři shromáždit. Teoretické poznatky jsou zpracovány solidně, autoři jsou dostatečně citováni.

Empirická část:

- **Užité metody výzkumného šetření**

Zvolené metody plně vyhovují záměrům práce. Splňují důležitou podmínku pro takovýto výzkum: jsou akceptovány respondenty.

K získání potřebných údajů byl použit nestandardizovaný dotazník vlastní konstrukce a strukturovaný rozhovor.

Ke zpracování a vyhodnocení dat byl použit program Microsoft Excel, tabulky pro určování kritických hodnot, metoda χ^2 a Pearsonův koeficient kontingence.

- **Charakteristika zkoumaného vzorku**

Osloveny byly matky z pěti neonatologických oddělení v Praze, Písku a Karlových Varech.

Sledovaný soubor měl 82 respondentek průměrného věku 29 let, věkový rozptyl 19 – 42 let. Ve skupině převažovaly matky vdané (61 %) se středním vzděláním s maturitou.

- **Výstupy, výsledky, jejich přínos**

Autorka formulovala 3 hypotézy, z nichž jedna nebyla potvrzena.

Bylo konstatováno, že míra pociťované zátěže odpovídá střednímu až velmi silnému stresu. Stres působí: zdravotní stav dítěte, sociální izolace, pocity viny za porod nezralého dítěte a problémy s kojením (40 %). Necelá čtvrtina matek má výhrady k chování sester a lékařů. Pocitují hlavně nedostatek informací.

Výsledky jsou použitelné v praxi. Diplomantka na základě získaných informací navrhuje i praktická opatření a zlepšení péče o matky nedonošených dětí.

Literatura a práce s literaturou:

Seznam prostudované literatury uvádí 72 monografií, časopiseckých a internetových prací. Publikace jsou správně citovány podle platné citační normy. Studentka využila i zahraniční zdroje.

Formální náležitost, vnější úprava, přehlednost

Předložená práce má 95 stran textu, je doplněna 14 přehlednými tabulkami, 23 barevnými grafy a čtyřmi přílohami na 18 stranách.

Text je přehledně členěn, napsán čistě, bez překlepů a gramatických chyb.

Kvalita příloh:

Odpovídá zvyklostem

Celkové hodnocení práce:

Jako vedoucí diplomové práce ráda konstatuji, že kolegyně Válková příjemně překvapila svým nasazením. Od samého počátku plnění diplomového úkolu byla plně zaujata sledovaným problémem, pracovala s velikou chutí a nasazením. Pracovala samostatně, ale vzniklé problémy konzultovala. Převážně také akceptovala připomínky a požadavky vedoucí.

Závěr: Z formálního i obsahového hlediska odpovídá předložená práce sledovaným cílům, žádných závažnějších chyb nebo nepřesností se diplomantka nedopustila.

Výsledky jsou prakticky použitelné a podnětné pro další studie s podobným zaměřením.

Autorka prokázala, že dovede pracovat s odbornou literaturou, shromáždit a zpracovat potřebná fakta a výsledky zinterpretovat.

Doporučuji proto, aby se předložená práce stala předmětem obhajoby.

Otázky k obhajobě:

Popište, jak by měla vypadat ideální péče o matky nezralých novorozenců.

Návrh klasifikace: výborně**Podpis vedoucí práce:**

PhDr. Alena Mellanová, CSc.

V Praze dne 4. června 2007