

Ústav teorie a praxe ošetrovatelství 1.LF UK

Oponentský posudek

Název: Zátěž zdravotních sester na jednotkách intenzivní péče
Autor práce: Martina Stříteská

Vedoucí práce: Mgr. Eva Marková
Oponent: Mgr. Milena Vaňková

Zvolené téma práce považuji za stále aktuální, přestože je - dle mého názoru - v současné literatuře zaměřené převážně na oblast psychologie velmi dobře zpracované a zmapované.

Předložená diplomová práce splňuje požadavky na doporučený rozsah. Celkem obsahuje 94 strany textu, který doplňují 3 přílohy včetně dotazníku.

Diplomová práce má teoreticko-praktický charakter.

V kapitolách teoretické části autorka stručně definuje pojem stres, psychosomatické onemocnění, syndrom vyhoření.. Přehledně jsou popsány také příčiny a projevy stresu v povolání zdravotní sestry. Teoretickou část uzavírají stručné informace z oblasti historie a vývoje intenzivní péče v Čechách a ve světě.

Druhá část práce – výzkumná referuje o dotazníkovém šetření. Otázky dotazníku jsou jasné, stručné, výstižné a korespondují se zvolenými hypotézami. Výzkum mapuje zátěž zdravotních sester na jednotkách intenzivní péče a porovnává ji s intenzitou zátěže vnímané sestrami na standardních odděleních. Autorka pomocí otázek dotazníku zjišťovala např. kvalitu interpersonálních vztahů na pracovišti, vztah mezi délkou praxe, úrovní dosaženého vzdělání a výskytem syndromu vyhoření. Zjištěná fakta autorka nejen že zpracovala procentuelně, ale vyjádřila je i v přehledných tabulkách a grafech. Ke zvoleným statistickým metodám a jejich využití nemám připomínek.

Práce je opatřena „Seznamem použité literatury“ v dostatečném rozsahu 22 titulů. Většina prací není starších 5 let. Připomínku bych pak měla pouze k absenci cizojazyčné literatury k danému tématu.

Celkově je práce srozumitelná, velice dobře zpracována jak po stránce obsahové, tak formální. Jednotlivé kapitoly teoretické části svědčí o komplexním

přístupu autorky k dané problematice, jsou přehledně a logicky členěné. Práce je bez výraznějších jazykových či stylistických nedostatků.

Práci považuji za přínosnou pro praxi. Na tuto problematiku lze jistě nahlížet z několika hledisek. Domnívám se, že nejen ošetrovatelský management, ale především samotné sestry v klinické praxi v ní naleznou podnětné informace, vhodné pro prohloubení znalostí. Bylo by jistě vhodné, aby se tyto informace dostaly do povědomí také širšího okruhu zdravotníků, ať již formou článku v odborném časopise, či formou ústní prezentace na semináři či konferenci.

Otázky k obhajobě

V budoucnosti se ještě více než doposud budeme ve zdravotnictví zřejmě střetávat se snahou o kontinuální zvyšování kvality ošetrovatelské péče, což klade zvýšené nároky také na psychiku zdravotníků. Můžeme také očekávat nárůst klientů, kteří budou vykazovat různé formy neadaptivního chování.

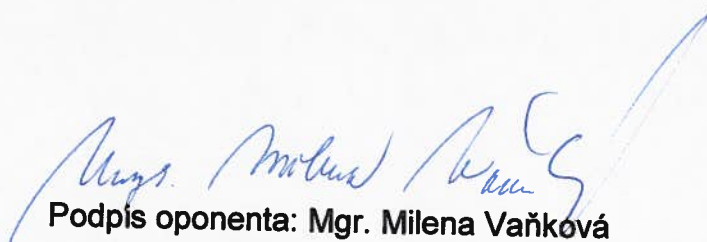
Co Vám, osobně, pomáhá vyrovnávat se s psychickou zátěží, která souvisí s profesí? Jaké konkrétní „zvládací“ postupy ve své profesi zdravotní sestry využíváte?

Dokážete vysvětlit pojmem supervize a její využití v klinické v praxi?

Celkové hodnocení práce a návrh klasifikace

Autorka v práci prokázala znalost dané problematiky. Předloženou práci doporučuji k obhajobě v případě úspěšného průběhu obhajoby navrhuji klasifikaci výborně.

V Praze 30.5. 2007



Podpis oponenta: Mgr. Milena Vaňková

3. LF UK Praha

Ústav lékařské etiky a ošetrovatelství