

# DIPLOMOVÁ PRÁCE

Bc. Martina Strítěská

2. ročník navazujícího magisterského studia  
obor ošetrovatelství se zaměřením na pedagogiku

## ZÁTĚŽ ZDRAVOTNÍCH SESTER NA JEDNOTCE INTENZIVNÍ PÉČE

*Posudek vedoucího diplomové práce*

Není náhoda, že si autorka vybrala téma pracovní zátěže sester, neboť sama pracuje již několik let jako sestra na oddělení intenzivní péče, když před tím pracovala také na standardním oddělení. Předkládaná diplomová práce je věnována problematice zátěže sester na jednotkách intenzivní péče. Práce porovnává stresové faktory u sester pracujících na jednotkách intenzivní péče se stejnými stresovými faktory u sester, které pracují na standardních odděleních.

V teoretické části se autorka věnuje stresu, psychickému i fyzickému, ale i vztahu stresu a zaměstnání a vztahu profese sestry a stresu. V teoretické části je kapitola psychosomatická onemocnění. Zvláštní kapitola se zabývá obecně zátěží ve zdravotnictví a pak konkrétněji přímo nejčastější zátěží v práci sestry. Zátěž může vyústit v syndrom vyhoření, který také autorka zmiňuje. Kapitola historie intenzivní péče na první pohled jakoby se nehodila mezi ostatní kapitoly, ale autorka ji uvádí právě proto, že se zabývá zátěží na oddělení intenzivní péče.

Ve výzkumné části práce autorka porovnává a vyhodnocuje stresory působící na sestry ze standardních oddělení i oddělení intenzivní péče. Respondenti – sestry byly z pražských a mimopražských nemocnic. Hlavní použitou metodou byly dotazníky sledující stresory v práci sestry a syndrom vyhoření, které byly dále statisticky zpracovány. Jednotlivé položky byly posuzovány z hlediska celého statistického souboru, dále pak z hlediska vzdělání, typu zařízení a délky praxe. Výzkumná část je velice dobře zpracovaná.

V závěrečné diskusi autorka konfrontovala výsledky s informacemi, které uvedla v teoretické části práce. Cenné je to, že autorka vyjadřuje k problematice vlastní názor a zformulovala doporučení pro praxi. Spolupráce s autorkou diplomové práce byla velice dobrá. Diplomová práce je zdařilá jak po stránce odborné tak formální.

Diplomovou práci doporučuji k obhajobě.

Otázka k obhajobě:

*Mají zájem o výsledky výzkumu zdravotnická zařízení, ve kterých probíhal výzkum?*

Návrh klasifikace: **výborně**

  
Mgr. Eva Marková

V Praze, 1. června 2007

vedoucí diplomové práce