

Příklady drog, typy závislosti, jejich abstinenční příznaky a škodlivé účinky

Typ drogy	Droga	Psychická závislost	Fyzická závislost	Abstinenční příznaky	Akutní toxicita	Chronická toxicita a patologické změny CNS
Stimulancia	Kokain	Silná, vzniká velmi rychle u i.v. aplikace	Slabá	Psychické znaky, těžké deprese, dysforie, poruchy spánku, zvýšená chuť k jídlu	Srdeční arytmie, hypertenze, mrtvice, křeče, delirium, psychóza, vyčerpání, dehydratace (hypertermie, smrt)	Paranoidní psychóza, nespavost, delirium se sluchovými halucinacemi
	Anfetaminy (Extáze)	Silná, trochu pomalejší vznik, kromě i.v. aplikace	Slabá	Psychické znaky, těžké deprese, dysforie, poruchy spánku, zvýšená chuť k jídlu	Srdeční arytmie, hypertenze, mrtvice, křeče, delirium, psychóza, vyčerpání, dehydratace (hypertermie, smrt)	Paranoidní psychóza, nespavost, delirium se sluchovými halucinacemi
	Nikotin	Slabá, relativně rychlý vznik u kouření	Slabá	Psychické znaky, podrážděnost, strach, úzkost deprese, zvýšená chuť k jídlu	Nauzea, zvracení	Mrtvice (KVS účinky), méně často neurodegenerativní onemocnění
	Kofein	Slabá, pomalu vzniká	Slabá	Psychické znaky, deprese, únavnost, bolest hlavy	Úzkost, nespavost, podráždění žaludku, palpitace	Úzkost, nespavost, podráždění žaludku, palpitace
Tlumivé látky	Alkohol	Středně silná, vzniká pomalu	Střední - silná	Těžké, strach, úzkost, deprese, dysforie, poruchy spánku, chvění, třes, otřásání, křeče,	Ataxie, nystagmus, koma, deprese dechu, hypotermie, špatná koordinace pohybů, smrt	Neurodegenerace (potenciace při hypovitaminóze vit.B), demence, cerebrální ataxie, psychiatrická onemocnění, deprese
	Benzodiazepiny	Slabá, vzniká pomalu	Slabá - střední	Slabé, těžký strach, dysforie, poruchy spánku, citění mimo realitu, třes, křeče, halucinace	Hypotenze, zmatenost, amnézie, hypotermie	Hypotenze, zmatenost, amnézie, hypotermie, zhoršení kognitivních funkcí
	Barbituráty	Slabá – středním vzniká pomalu	Výrazná	Těžké, strach, úzkost, dysforie, poruchy spánku, třes, křeče	Zmatenost, útlum, koma, deprese dechu, hypotenze, (těžší otrava – hypotermie, smrt)	Únavnost, apatie, podrážděnost, poruchy paměti
Opiáty	Morfin, heroin	Silná, rychle vzniká u i.v. aplikace a kouření	Silná	Střední – těžké, strach, úzkost, dysforie, poruchy spánku, svalové křeče, průjem, chvění, třes, otřásání	Zmatenost, deprese, dechu, koma, zvracení, (cyanóza, smrt)	Únavnost, apatie, podrážděnost, nespavost
Kanabinoidy	Kanabis, marihuana	Střední, vzniká rychle u kouření	Střední	Slabé, strach, úzkost, dysforie, poruchy spánku	Zmatenost, halucinace, tachykardie, ortostatická hypotenze, ztráta krátkodobé paměti, akutní paranoidní psychóza	Poruchy paměti – demence, delirium, psychóza
Halucinogeny	Kyselina lysergová (LSD)	Slabá	Slabá	Řídké, nezvyklé vzhledem k frekvenci užívání	Zmatenost, panická úzkost	Psychóza

*Příklady drog, jejich odměna, hlavní mechanismus účinku a hlavní neurotransmitery*

Typ drogy	Droga	Odměna	Hlavní mechanismus účinku	Hlavní neurotransmitery
Stimulancia	Kokain	Euforie, vzrušení	Inhibice „reuptake“ katecholaminů	Dopamin, noradrenalin
	Anfetaminy (Extáze)	Euforie, vzrušení změněné vnímání	Zvýšené uvolňování monoaminů a inhibice „reuptake“	Dopamin, noradrenalin, serotonin
	Nikotin	Euforie, koncentrace, uvolnění	Aktivace nikotinových Ach receptorů a uvolňování neurotransmitery, desenzitizace nikotinových Ach receptorů	Dopamin, noradrenalin, acetylcholin
	Kofein	Koncentrace, odstranění únavy	Antagonizace adenosinových receptorů – zvýšené uvolňování neurotransmiterů	Noradrenalin
Tlumivé látky	Alkohol	Euforie, uvolnění, amnézie	Zvýšené uvolňování dopaminu, potenciace GABAA receptorů, inhibice NMDA receptorů	Dopamin, GABA, glutamát
	Benzodiazepiny	Anxiolytický účinek	Potenciace GABAA receptorů	GABA
	Barbituráty	Útlum	Potenciace GABAA receptorů	GABA
Opiáty	Morfin, heroin	Euforie, útlum, analgesie	Agonisté opioidních receptorů	Endorfiny
Kanabinoidy	Kanabis, marihuana	Euforie, uvolnění, změněné vnímání	Agonisté THC receptorů	Anandamid
Halucinogeny	Kyselina lysergová (LSD)	Změněné vnímání	Agonisté a antagonisté specifických serotoninergních receptorů, účinek na katecholaminy	Serotonin, dopamin

**Zdroj:** Fišerová, M. Neurobiologie závislostí. In Kalina, K. a kol. *Drogy a drogové závislosti 1. Mezioborový přístup*. 1.vyd.Praha: Úřad vlády ČR, 2003. Kapitola 2/2, s. 96–106. ISBN 80-86734-05-6.

Vysvětlivky: GABA = aminomáselná kyselina, THC = tetrahydrokanabinol, Ach = acetylcholin, cholinergní, rec. = receptor, „reuptake“ = zpětné vychytávání neurotransmitery ze synoptické štěrby zpět do nervového zakončení

*Relativní riziko nádorů, které mají kauzální vztah ke kouření*

Nádor	NK	EXK	K (cig/den)				Dýmka Doutník
			1 - 9	10 - 19	20 - 39	> 40	
Plíce	1,0	5,0	4,6	11,5	22,4	30	7,0
Hltan	1,0	2,5	2,5	5,4	9,9	13	3,5
Jícen	1,0	2,0	1,8	3,4	5,9	7,7	3,0
Hrtan	1,0	2,0	1,6	2,9	4,9	6,3	3,5
Ústa a jazyk	1,0	2,0	1,6	2,9	4,9	6,3	3,5
Slinivka břišní	1,0	1,0	1,2	1,6	2,1	2,5	1,0
Močový měchýř	1,0	1,5	1,5	2,5	4	5	1,5
Ledviny	1,0	1,0	1,2	1,5	1,9	2,2	1,0

**Zdroj:** Hrubá, D. Kouření a zhoubné bujení. In Beňa, F., Brázdová, Z., Čadová, L. a kol. *Onkologická rizika*. 1. vyd. Brno: Masarykův onkologický ústav, 2001. 96 s. ISBN 80-238-7620-1.

Vysvětlivky: NK = nekuřáci, EXK = bývalí kuřáci, K = kuřáci

## Fagerströmův dotazník závislosti na nikotinu (FTQ)

Jméno a příjmení.....

Datum narození.....Datum.....

SKÓRE	A = 0	B = 1	C = 2
1. Za jak dlouhou dobu po probuzení si ráno zapálíte první cigaretu?	po 30 min.	do 30 min.	
2. Je pro Vás obtížné nekouřit na místech, kde je to zakázáno, např. v knihovně, divadle, lékařské ordinaci?	ne	ano	
3. Která ze všech cigaret, jež vykouříte během dne, Vám přináší největší uspokojení?	kterákoliv jiná, než první ranní	první ranní	
4. Kolik cigaret denně vykouříte?	1 - 15	16 - 25	více než 25
5. Kouříte více ráno než během zbývajících částí dne?	ne	ano	
6. Kouříte také, když jste nemocen(a) a ležíte převážnou část dne v posteli?	ne	ano	
7. Jak často vdechujete cigaretový kouř?	nikdy	občas	vždy
8. Jakou značku cigaret nejčastěji kouříte?			
9. Má značka cigaret, které kouříte, nízký, střední nebo vysoký obsah nikotinu?	nízký	střední	vysoký

Vaši odpověď označte X, případně doplňte.

- HODNOCENÍ:
- 1) 0 - 4 body - nejde o závislost
  - 2) 5 - 6 bodů - střední závislost
  - 3) 7 - 9 bodů - silná závislost
  - 4) 10 - 11 bodů - velmi silná závislost

## Dotazník kuřáckých návyků (HSBI)

Jméno a příjmení.....

Datum narození.....Datum.....

Rádi bychom Vám položili několik otázek o Vašich kuřáckých návycích:

1. Kolik Vám bylo let, když jste začal(a) pravidelně kouřit?.....
2. Kolik cigaret vykouříte průměrně během dne?.....
3. Kolik cigaret jste průměrně vykouřil(a) během dne před šesti měsíci?.....
4. Kolik cigaret jste vykouřil(a) za den v době, kdy jste kouřil(a) nejvíce?.....
5. Jste vystaven(a) v zaměstnání vlivu cigaretového kouře druhých lidí?.....
6. Zkoušel(a) jste někdy zanechat kouření? ANO NE
7. Jaká byla nejdelší doba, po kterou jste vydržel(a) nevykouřit ani jednu cigaretu denně?

Roků .....

Měsíců .....

Dní .....

8. Kolikrát jste se vážně pokoušel(a) zanechat kouření v uplynulých 12 měsících?.....

**Dotazník odolnosti vůči nutkání kouřit (CQ)**

Jméno a příjmení.....

Datum narození.....Datum.....

Máte před sebou soupis 15 situací, ve kterých lidé často kouří. Pečlivě si každou z nich pročtete a zakroužkujete číslo, vyjadřující v procentech pravděpodobnost, s níž byste mohli být schopni odolat nutkání ke kouření, jestliže byste se do této situace dostali.

Pokud jste si zcela jisti, že můžete cigaretě za těchto okolností zítra odolat, zakroužkujete 100 %, pokud nemáte o své schopnosti odolat kouření vysoké mínění, zakroužkujete nějaké číslo od levého kraje stupnice – 0 % nebo 10 %, nebo samozřejmě cokoli mezi tím, podle vlastního realistického odhadu.

1. Když pocítuji nervozitu.

0 % 10 % 20 % 30 % 40 % 50 % 60 % 70 % 80 % 90 % 100 %

2. Když chci relaxovat.

0 % 10 % 20 % 30 % 40 % 50 % 60 % 70 % 80 % 90 % 100 %

3. Když mi někdo nabídne cigaretu.

0 % 10 % 20 % 30 % 40 % 50 % 60 % 70 % 80 % 90 % 100 %

4. Když se nudím.

0 % 10 % 20 % 30 % 40 % 50 % 60 % 70 % 80 % 90 % 100 %

5. Když nevím, co s rukama.

0 % 10 % 20 % 30 % 40 % 50 % 60 % 70 % 80 % 90 % 100 %

6. Když se chci soustředit.

0 % 10 % 20 % 30 % 40 % 50 % 60 % 70 % 80 % 90 % 100 %

7. Když si dám nějaký alkoholický nápoj.

0 % 10 % 20 % 30 % 40 % 50 % 60 % 70 % 80 % 90 % 100 %

8. Když se cítím nepříjemně, rozmrzele.

0 % 10 % 20 % 30 % 40 % 50 % 60 % 70 % 80 % 90 % 100 %

9. Když řídím auto.

0 % 10 % 20 % 30 % 40 % 50 % 60 % 70 % 80 % 90 % 100 %

10. Když jsem ve společnosti lidí, kteří kouří

0 % 10 % 20 % 30 % 40 % 50 % 60 % 70 % 80 % 90 % 100 %

11. Když piji kávu nebo čaj.

0 % 10 % 20 % 30 % 40 % 50 % 60 % 70 % 80 % 90 % 100 %

12. Když pocítuji netrpělivost, neklid.

0 % 10 % 20 % 30 % 40 % 50 % 60 % 70 % 80 % 90 % 100 %

13. Když se dívám na televizi

0 % 10 % 20 % 30 % 40 % 50 % 60 % 70 % 80 % 90 % 100 %

14. Když telefonuji.

0 % 10 % 20 % 30 % 40 % 50 % 60 % 70 % 80 % 90 % 100 %

15. Po dobrém jídle.

0 % 10 % 20 % 30 % 40 % 50 % 60 % 70 % 80 % 90 % 100 %

16. Jaká je pravděpodobnost, že budete schopni odolat kouření celkově v průběhu zítřka, bez ohledu na jednotlivé situace?

0 % 10 % 20 % 30 % 40 % 50 % 60 % 70 % 80 % 90 % 100 %

**Farmakoterapie F.17 dostupná v ČR k 31.12.2005**  
**Přehled farmakoterapie pro léčbu závislosti na tabáku na našem trhu**  
**(náhradní terapie nikotinem a bupropion)**

Druh	Název výrobce	Množství nikotinu, které se vstřebá (1ks) za uvedenou dobu (orientačně)	Orientační cena v lékárně k 31.12.2005 za balení (žádná úhrada ZP)
Žvýkačka	Nicorette Freshmint 15 x 2 mg Pfizer	0,9 mg za 30 minut	99,50 Kč
Žvýkačka	Nicorette Freshmint 15 x 4 mg Pfizer	1,8 mg za 30 minut	99,50 Kč
Žvýkačka	Nicorette 30 x 2 mg Pfizer	0,9 mg za 30 minut	199 Kč
Žvýkačka	Nicorette Plus 30 x 4 mg Pfizer	1,8 mg za 30 minut	199 Kč
Žvýkačka	Nicorette Mint 30 x 2 mg Pfizer	0,9 mg za 30 minut	199 Kč
Žvýkačka	Nicorette Mint plus 30 x 4 mg Pfizer	1,8 mg za 30 minut	199 Kč
Žvýkačka	Nicorette Freshmint 30 x 2 mg Pfizer	0,9 mg za 30 minut	219 Kč
Žvýkačka	Nicorette Freshmint 30 x 4 mg Pfizer	1,8 mg za 30 minut	219 Kč
Žvýkačka	Nicorette 105 x 2 mg Pfizer	0,9 mg za 30 minut	599 Kč
Žvýkačka	Nicorette Plus 105 x 4 mg Pfizer	1,8 mg za 30 minut	599 Kč
Žvýkačka	Nicorette Freshmint 105 x 2 mg Pfizer	0,9 mg za 30 minut	659 Kč
Žvýkačka	Nicorette Freshmint 105 x 4 mg Pfizer	1,8 mg za 30 minut	659 Kč
Žvýkačka	Nicotinell Fruit 2 mg 24 x 2 mg Novartis	0,9 mg za 30 minut	162 Kč
Žvýkačka	Nicotinell Fruit 4 mg 12 x 2 mg Novartis	0,9 mg za 30 minut	90 Kč
Žvýkačka	Nicotinell Mint 2 mg 24 x 2 mg Novartis	0,9 mg za 30 minut	162 Kč
Žvýkačka	Nicotinell Mint 4 mg 12 x 2 mg Novartis	0,9 mg za 30 minut	90 Kč
Náplast	Nicorette 7 x 15 mg Pfizer	15 mg za 16 hodin	444 Kč
Náplast	Nicorette 7 x 10 mg Pfizer	10 mg za 16 hodin	444 Kč
Náplast	Nicorette 7 x 5 mg Pfizer	5 mg za 16 hodin	444 Kč
Náplast	NiQuitinCQ 7 x 21 mg GlaxoSmithKline	21 mg za 24 hodin	439 Kč
Náplast	NiQuitinCQ 7 x 14 mg GlaxoSmithKline	14 mg za 24 hodin	439 Kč
Náplast	NiQuitinCQ 7 x 7 mg GlaxoSmithKline	7 mg za 24 hodin	439 Kč
Mnikrotableta	Nicorette microtablety 30 x 2 mg Pfizer	1 mg za 20 minut	227 Kč
Inhalátor	Nicorette inhalátor 18 x 10 mg Pfizer	5 mg za cca 2 hodiny	349 Kč
<b>Další:</b> Bupropion	Zyban SR 60 x 150 mg tb. GlaxoSmithKline	3 185 Kč - hradí pacient plně	
	Wellbutrin (GlaxoSmithKline)	438 Kč za 30 tablet	
	Částečně hrazeno ZP, preskripční omezení psychiatrie, neurologie a sexuologie		

**Zdroj:** Čupka, J. a kol. *Léčba závislosti na tabáku v ordinaci praktického lékaře : doporučený diagnostický a léčebný postup pro všeobecné praktické lékaře* : 2005. Praha: Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP, 2005. 10 s.+1. příl. ISBN 80-903573-7-7.



Základní soubor-demografie obyvatel Karlovarského kraje ve věku 15 a více																				
Bydliště	Město																			
Pohlaví	Muži									Ženy									CELKEM	
Vzdělání	Základní		Vyučen a střední bez maturity		Střední s maturitou včetně vyššího		Vysokoškolské		CELKEM	Základní		Vyučen a střední bez maturity		Střední s maturitou včetně vyššího		Vysokoškolské		CELKEM		
Věkové kategorie	Poč.	%	Poč.	%	Poč.	%	Poč.	%	Poč.	Poč.	%	Poč.	%	Poč.	%	Poč.	%	Poč.	Poč.	%
<b>15-19</b>	6868	2,71	1039	0,41	405	0,16	0	0	<b>8312</b>	6621	2,61	701	0,28	636	0,25	0	0	<b>7958</b>	<b>16270</b>	<b>6,42</b>
<b>20-24</b>	1730	0,68	4554	1,80	4016	1,59	231	0,09	<b>10531</b>	1800	0,71	3057	1,21	5235	2,07	291	0,11	<b>10383</b>	<b>20914</b>	<b>8,25</b>
<b>25-34</b>	2924	1,15	9705	3,83	5987	2,36	1476	0,58	<b>20092</b>	2892	1,14	7543	2,98	7638	3,01	1405	0,55	<b>19478</b>	<b>39570</b>	<b>15,62</b>
<b>35-44</b>	2653	1,05	8685	3,43	4370	1,72	1874	0,74	<b>17582</b>	3268	1,29	6224	2,46	6062	2,39	1399	0,55	<b>16953</b>	<b>34535</b>	<b>13,63</b>
<b>45-54</b>	3697	1,46	10178	4,02	4396	1,73	1688	0,67	<b>19959</b>	5728	2,26	6958	2,75	6495	2,56	1040	0,41	<b>20221</b>	<b>40180</b>	<b>15,86</b>
<b>55-64</b>	2300	0,91	5953	2,35	3207	1,27	1094	0,43	<b>12554</b>	5309	2,10	4101	1,62	3888	1,53	821	0,32	<b>14119</b>	<b>26673</b>	<b>10,53</b>
<b>nad 65 let</b>	3293	1,30	4966	1,96	2396	0,95	1006	0,40	<b>11661</b>	10396	4,10	4661	1,84	2095	0,83	342	0,13	<b>17494</b>	<b>29155</b>	<b>11,51</b>
<b>CELKEM</b>	<b>23465</b>		<b>45080</b>		<b>24777</b>		<b>7369</b>		<b>100691</b>	<b>36014</b>		<b>33245</b>		<b>32049</b>		<b>5298</b>		<b>106606</b>	<b>207297</b>	<b>81,81</b>

**Zdroj:** ČSÚ. Krajská reprezentace Karlovy Vary. *Sčítání lidu, domů a bytů 2001 Karlovarský kraj (Population and Housing Census 2001 Karlovarský Region)*. Karlovy Vary: Český statistický úřad, Krajská reprezentace Karlovy Vary, 2003. 165 s. ISBN 80-250-0561-5.

Základní soubor-demografie obyvatel Karlovarského kraje ve věku 15 a více																						
Bydliště	Venkov																					
Pohlaví	Muži										Ženy										CELKEM	
Vzdělání	Základní		Vyučen a střední bez maturity		Střední s maturitou včetně vyššího		Vysokoškolské		CELKEM	Základní		Vyučen a střední bez maturity		Střední s maturitou včetně vyššího		Vysokoškolské		CELKEM				
Věkové kategorie	Poč.	%	Poč.	%	Poč.	%	Poč.	%	Poč.	Poč.	%	Poč.	%	Poč.	%	Poč.	%	Poč.	Poč.	%		
15-19	1979	0,78	252	0,10	61	0,02	0	0	<b>2292</b>	1908	0,75	170	0,07	96	0,04	0	0	<b>2174</b>	<b>4466</b>	<b>1,76</b>		
20-24	499	0,20	1104	0,44	603	0,24	26	0,01	<b>2232</b>	519	0,20	742	0,29	786	0,31	32	0,01	<b>2079</b>	<b>4311</b>	<b>1,70</b>		
25-34	843	0,33	2354	0,93	899	0,35	164	0,06	<b>4260</b>	833	0,33	1829	0,72	1146	0,45	156	0,06	<b>3964</b>	<b>8224</b>	<b>3,25</b>		
35-44	765	0,30	2106	0,83	656	0,26	208	0,08	<b>3735</b>	942	0,37	1510	0,60	910	0,36	155	0,06	<b>3517</b>	<b>7252</b>	<b>2,86</b>		
45-54	1065	0,42	2469	0,97	660	0,26	187	0,07	<b>4381</b>	1651	0,65	1688	0,67	975	0,38	115	0,05	<b>4429</b>	<b>8810</b>	<b>3,48</b>		
55-64	663	0,26	1444	0,57	481	0,19	121	0,05	<b>2709</b>	1530	0,60	995	0,39	583	0,23	91	0,04	<b>3199</b>	<b>5908</b>	<b>2,33</b>		
nad 65 let	949	0,37	1205	0,48	360	0,14	112	0,04	<b>2626</b>	2996	1,18	1130	0,45	315	0,12	38	0,01	<b>4479</b>	<b>7105</b>	<b>2,80</b>		
<b>CELKEM</b>	<b>6763</b>		<b>10934</b>		<b>3720</b>		<b>818</b>		<b>22235</b>	<b>10379</b>		<b>8064</b>		<b>4811</b>		<b>587</b>		<b>23841</b>	<b>46076</b>	<b>18,19</b>		

Zdroj: ČSÚ. Krajská reprezentace Karlovy Vary. *Sčítání lidu, domů a bytů 2001 Karlovarský kraj (Population and Housing Census 2001 Karlovarský Region)*. Karlovy Vary: Český statistický úřad, Krajská reprezentace Karlovy Vary, 2003. 165 s. ISBN 80-250-0561-5.

Výběrový soubor-demografie obyvatel Karlovarského kraje ve věku 15 a více																							
Bydliště		Město																					
Pohlaví		Muži									Ženy									CELKEM			
Vzdělání		Základní		Vyučen a střední bez maturity		Střední s maturitou včetně vyššího		Vysokoškolské		CELKEM		Základní		Vyučen a střední bez maturity		Střední s maturitou včetně vyššího		Vysokoškolské				CELKEM	
Věkové kategorie		Poč.	%	Poč.	%	Poč.	%	Poč.	%	Poč.	CELKEM		Poč.	%	Poč.	%	Poč.	%	Poč.	%	Poč.	%	
15-19		10	2,71	2	0,41	1	0,16	0	0	13	CELKEM		10	2,61	1	0,28	1	0,25	0	0	12	25	6,58
20-24		3	0,68	6	1,80	6	1,59	1	0,09	16	CELKEM		3	0,71	5	1,21	7	2,07	1	0,11	16	32	8,42
25-34		4	1,15	15	3,83	9	2,36	2	0,58	30	CELKEM		4	1,14	11	2,98	11	3,01	2	0,55	28	58	15,26
35-44		4	1,05	13	3,43	7	1,72	3	0,74	27	CELKEM		5	1,29	9	2,46	8	2,39	2	0,55	24	51	13,42
45-54		6	1,46	15	4,02	7	1,73	3	0,67	31	CELKEM		9	2,26	10	2,75	10	2,56	2	0,41	31	62	16,32
55-64		3	0,91	9	2,35	5	1,27	2	0,43	19	CELKEM		8	2,10	6	1,62	6	1,53	1	0,32	21	40	10,53
nad 65 let		5	1,30	7	1,96	4	0,95	2	0,40	18	CELKEM		14	4,10	7	1,84	3	0,83	1	0,13	25	43	11,32
CELKEM		35		67		39		13		154	CELKEM		53		49		46		9		157	311	81,84

Zdroj: ČSÚ. Krajská reprezentace Karlovy Vary. *Sčítání lidu, domů a bytů 2001 Karlovarský kraj (Population and Housing Census 2001 Karlovarský Region)*. Karlovy Vary: Český statistický úřad, Krajská reprezentace Karlovy Vary, 2003. 165 s. ISBN 80-250-0561-5.

Výběrový soubor-demografie obyvatel Karlovarského kraje ve věku 15 a více																				
Bydliště	Venkov																			
Pohlaví	Muži									Ženy									CELKEM	
Vzdělání	Základní		Vyučen a střední bez maturity		Střední s maturitou včetně vyššího		Vysokoškolské		CELKEM	Základní		Vyučen a střední bez maturity		Střední s maturitou včetně vyššího		Vysokoškolské		CELKEM		
Věkové kategorie	Poč.	%	Poč.	%	Poč.	%	Poč.	%	Poč.	Poč.	%	Poč.	%	Poč.	%	Poč.	%	Poč.	Poč.	%
15-19	1	0,78	1	0,10	1	0,02	0	0	3	1	0,75	1	0,07	1	0,04	0	0	3	6	1,58
20-24	1	0,20	1	0,44	1	0,24	1	0,01	4	1	0,20	1	0,29	1	0,31	1	0,01	4	8	2,11
25-34	1	0,33	3	0,93	1	0,35	1	0,06	6	1	0,33	2	0,72	2	0,45	1	0,06	6	12	3,16
35-44	1	0,30	3	0,83	1	0,26	1	0,08	6	1	0,37	2	0,60	1	0,36	1	0,06	5	11	2,89
45-54	2	0,42	4	0,97	1	0,26	1	0,07	8	2	0,65	2	0,67	1	0,38	1	0,05	6	14	3,68
55-64	1	0,26	1	0,57	1	0,19	1	0,05	4	1	0,60	1	0,39	1	0,23	1	0,04	4	8	2,11
nad 65 let	1	0,37	1	0,48	1	0,14	1	0,04	4	2	1,18	2	0,45	1	0,12	1	0,01	6	10	2,63
<b>CELKEM</b>	<b>8</b>		<b>14</b>		<b>7</b>		<b>6</b>		<b>35</b>	<b>9</b>		<b>11</b>		<b>8</b>		<b>6</b>		<b>34</b>	<b>69</b>	<b>18,16</b>

Zdroj: ČSÚ. Krajská reprezentace Karlovy Vary. *Sčítání lidu, domů a bytů 2001 Karlovarský kraj (Population and Housing Census 2001 Karlovarský Region)*. Karlovy Vary: Český statistický úřad, Krajská reprezentace Karlovy Vary, 2003. 165 s. ISBN 80-250-0561-5.

Vážení respondenti,

dovoluji si Vás oslovit a požádat o laskavé vyplnění dotazníku. Tento dotazník je zcela anonymní. Veškeré údaje, které vyplníte, budou použity pouze pro účely diplomové práce s názvem: Výzkum problematiky závislosti na nikotinu.

Výsledek šetření bude použit k analýze současného stavu kouření v Karlovarském kraji.

Předem děkuji za kompletní vyplnění tohoto dotazníku.

Bc.Lenka Kroniková  
magisterské studium ošetrovatelství  
1. lékařské fakulty UK v Praze

## DOTAZNÍK

### *Instrukce k vyplnění dotazníku*

Odpovídající údaj označte křížkem, případně doplňte počet let.

Označte vždy pouze jednu variantu odpovědi!

1. Pohlaví

muž

žena

2. Věk

\_\_\_\_\_ let

3. Rodinný stav

svobodný/svobodná

ženatý/vdaná

rozvedený/rozvedená

vdovec/vdova

4. Vzdelání

základní

vyučen a střední bez maturity

střední s maturitou vč. vyššího

vysokoškolské

5. Bydliště

město

venkov

6. Počet dětí

0

1

2

3

4 a více

7. Náboženství

věřící

bez vyznání

8. Kouříte v současné době?

ano

ne

(pokud ne, přejděte na otázku č.15)

9. Jaký jste kuřák?

příležitostní  
(kouří méně než 1 cigaretu denně)

pravidelný  
(kouří 1 a více cigaret denně)

10. Kolik cigaret denně kouříte?

méně než 1

1 – 5

6 – 15

16 – 20

21 více

11. Kde vykouříte nejvíce cigaret za den?

doma

v zaměstnání

v restauraci

na veřejnosti

jinde

12. Myslíte si, že jste závislí na nikotinu?

ano

ne

nevím

13. Jak brzy po probuzení si zapálíte cigaretu?

do 5 minut

6 – 30 minut

31 – 60 minut

po 60 minutách

14. Chcete přestat kouřit?

ano

ne

nevím

15. Kolik cigaret celkem jste v životě vykouřil/a?

0

méně než 100

více než 100

(pokud odpovíte 0 nebo méně než 100 přejděte na otázku č. 22)

16. V kolika letech jste začal/a pravidelně kouřit?

\_\_\_\_\_ letech

Kdo Vás ovlivnil \_\_\_\_\_

17. Kolik let jste celkem kouřil/a? Nepočítejte dobu, kdy jste nekouřil/a. Tento údaj nás zajímá, i když jste bývalý kuřák a dnes již nekouříte.

\_\_\_\_\_ rok/let

18. Myslíte si, že se Váš zdravotní stav vlivem kouření zhoršil?

- ano                                       ne                                       nevím

19. Kolikrát jste se pokoušel/a přestat kouřit?

- nepokoušel                               1x                                       2x  
 3x                                       4x a více

20. Když jste se rozhodl/a přestat kouřit, vyhledal/a jste odbornou pomoc např. poradnu pro odvykání kouření?

- ano                                       ne

21. Když jste se rozhodl/a přestat kouřit, používal/a jste některý z prostředků pro odvykání kouření např. žvýkačky, náplasti apod.?

- ano                                       ne

22. Kouří (kouřili) Vaše rodiče?

- jen otec                                       jen matka  
 oba rodiče                                       nekouří (nekouřili)

23. Jste nuceni pobývat v prostředí zakouřeném cigaretovým dýmem?

- ano                                       ne

24. Myslíte si, že kuřáci svým kouřením omezují nekuřáky?

- ano                                       ne                                       nevím

25. V souvislosti s kouřením vzbudil nejvíce pozornosti úplný zákaz kouření v restauracích, přijatý v některých evropských zemích. Vy osobně byste byl/a pro zavedení takového zákazu v ČR?

- rozhodně ano                               spíše ano                                       nevím  
 spíše ne                                       rozhodně ne

26. Jste pro úplný zákaz kouření ve veřejných prostorách např. úřady, autobusové nebo vlakové zastávky, restaurace, veřejná prostranství apod.?

- rozhodně ano                               spíše ano                                       nevím  
 spíše ne                                       rozhodně ne

V.....dne .....200...