

## Ústav teorie a praxe ošetrovatelství 1. LF UK

---

### Oponentský posudek

**Název:** Syndrom vyhoření u sester v ambulantních provozech

**Autor práce:** Bc. Petra Šedivá

**Oponent:** Mgr. Erika Zetová

#### **Cíl práce:**

Práce upozorňuje na problémy sester v ambulantním provozu, definuje klíčové faktory vzniku syndromu vyhoření a navrhuje řešení.

#### **Teoretická část:**

V teoretické části studentka systematicky popisuje základní fenomény související s tématem - z pohledu filozofického, psychologického a medicínského, jako i témata doplňující problematiku syndromu vyhoření (stres v práci sestry na ambulanci, konflikt rolí, duševní hygiena zdravotní sestry). Upozorňuje na specifika práce všeobecné sestry v ambulantním provozu jako možné příčiny vzniku syndromu vyhoření u této profesní skupiny.

Teoretická část poskytuje přehledný a srozumitelný souhrn vstupních odborných informací nutných k pochopení výsledků výzkumu.

Celá teoretická část je zpracována na vysoké odborné úrovni a přitom srozumitelně. Studentka tak předkládá ucelený pohled na problematiku syndromu vyhoření.

#### **Empirická část:**

- **Užité metody výzkumného šetření**

Pro získání informací a k ověření stanovených hypotéz si studentka zvolila dotazníkové šetření, které pak doplnila metodou řízeného rozhovoru. Použité metody umožnily získat data potřebná k dosažení stanovených cílů výzkumu.

- **Charakteristika zkoumaného vzorku**

Vybraný výzkumný vzorek umožňuje získat data z různých typů ambulantních pracovišť a nabízí možnost komparace.

- **Výstupy, výsledky, jejich přínos**

Studentka prezentuje rozbor výsledků výzkumu, předkládá podrobnou analýzu získaných dat, graficky je znázorňuje a ze zjištění vyvozuje závěry.

Postupuje přitom systematicky, přehledně a srozumitelně a dochází k závěrům korespondujícím s výsledky analýzy dat provedeného výzkumu.

Předkládaná analýza výsledků šetření je přehledná a srozumitelná s upozorněním na závažnost některých zjištění.

**Literatura a práce s literaturou:**

Studentka prokázala vysokou dovednost zpracovávat odbornou literaturu a uspořádat informace vztahující se k tématu žádoucím způsobem. Poskytuje tak přehledný a solidní zdroj informací k dané problematice.

**Celkové hodnocení práce:**

Práce upozorňuje na absenci zájmu o neřešené problémy sester pracujících v ambulantní péči, předkládá závažná zjištění a navrhuje opatření.

Celkově práce splňuje požadavky, poskytuje možnosti využití a dalšího zpracování problematiky a hodnotím ji jako velice zdařilou.

**Otázky k obhajobě:**

Navrhněte konkrétní opatření ze strany zaměstnavatele na prevenci syndromu vyhoření u sester v ambulantních zařízeních.

**Návrh klasifikace:**

Práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji hodnocení: **výborně**.

V Praze.....*30.5.2004*.....

Podpis oponenta:.....*C. Zelová*.....