

**Posudek bakalářské práce – studium fyzioterapie 3.LF UK, školní rok 2006/2007**

**Autor: Eva Titěrová**

**Název bakalářské práce:**

**Příprava k porodu a cvičení v průběhu fyziologického těhotenství**

Autorka ve své práci velmi podrobně zpracovala teoretickou část předporodní přípravy včetně historického přehledu a dále také praktickou část, ve které se zaměřila na možnosti fyzioterapie v průběhu těhotenství.

V práci je uveden přehled nejen běžných klasických cvičení, ale také v praxi méně frekventované techniky jako gravidjóga, Alexandrova technika, Feldenkraisova technika, břišní tance.

Velmi kladně hodnotím rozsáhlé zpracování jednotlivých cvičení včetně obrázkové přílohy, které si vytvořila sama autorka. Obrázkovou přílohu by bylo možné použít i k jiným, například praktickým účelům.

V poslední řadě bych ráda upozornila, že práce není jen prací teoretickou. Tato část byla velmi dobře zpracovaná z širokého literárního spektra, ale autorka práce teoretické poznatky současně ověřovala v zařízení POMAD.

**Závěr:** práci hodnotím jako výbornou

V Praze 4.6.2007

Mgr. Pavla Formanová

