

Abstrakt

Název: Zařazení mentálního kouče do sportovní přípravy A-týmu ČR v běhu na lyžích

Cíle: Cílem práce je zjistit odůvodněnost potřeby zařazení mentálního kouče do sportovní přípravy národního týmu ČR v běhu na lyžích

Metody: Výzkumné šetření bylo provedeno ve výzkumném designu zakotvené teorie. Jako metoda sběru dat byl využit polostrukturovaný rozhovor, data byla vyhodnocena s použitím otevřeného, axiálního a selektovaného kódování

Výsledky: Teorie vytvořená na základě provedených rozhovorů s dvanácti respondenty (6 mužů a 6 žen), členy českého reprezentačního týmu v běhu na lyžích hovoří o tom, že začlenění mentálního kouče do přípravy národního týmu ČR v běhu na lyžích je žádoucí

Klíčová slova: běh na lyžích, psychologická příprava, mentální kouč, sportovní výkon

