

# PŘÍLOHY

## Příloha 1 – Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

z projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Psychologická příprava reprezentačního družstva v běhu na lyžích

**Forma projektu:** výzkumná práce - diplomová práce

**Období realizace:** listopad 2019 - prosinec 2019

**Předkladatel:** Bc. Nikol Sováková

**Hlavní řešitel:** Bc. Nikol Sováková

**Místo výzkumu (pracoviště):** Dukla Liberec

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** PaedDr. Tomáš Gnád

**Popis projektu:** Ve své práci navážu na svou BP, kde více rozvedu téma sportovní psychologie a zaměřím se přímo na specifickou skupinu dospělých jedinců. Cílem bude zjistit rozdíl mezi psychologickou přípravou mužů a žen v českém reprezentačním družstvu. Práce bude koncipována jako kvalitativní výzkum s využitím strukturovaného rozhovoru. **Charakteristika účastníků výzkumu:** Předpokládaný počet účastníků rozhovoru je 12 reprezentantů v běhu na lyžích. Věková kategorie jsou dospělí 18-26 let. Zaměřím se zvlášť na muže a zvlášť na ženy a na případné rozdíly mezi nimi. Všichni účastníci patří do reprezentačního družstva v běhu na lyžích. Zdravotně způsobilí jsou všichni účastníci, protože mají platné lékařské prohlídky a aktivně trénují. Do projektu nemůže být zařazen proband, který bude mít akutní onemocnění.

**Zajištění bezpečnosti:** Budou zajištěny adekvátní podmínky prostředí. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

**Etické aspekty výzkumu:** Bude se jednat o dospělé jedince. Výzkum přinese chybějící informace v oblasti psychologické přípravy lyžařů, kteří jsou na vrcholové úrovni českého lyžování, a jejich psychologická příprava bývá často opomíjena.

Během výzkumu budou pořizovány audiozáznamy na mobilní telefon. Rozhovor bude natáčen řešitelem projektu N. Sovákovou. Po rozhovoru převedu audiozáznam do počítače zajištěného heslem a z mobilního telefonu následně celý smažu. Nahrávky budou přístupné pouze mé osobě. Neprodleně je pak přepíši do textové podoby a anonymizuji je. Z důvodu anonymizace nebudu uvádět jména probandů. Po vypracování bude účastníkovi anonymizovaný přepsaný text ukázán ke schválení. Poté vymažu i záznam z počítače, který již nebudu potřebovat.

Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Anonymizační tým, že každému účastníkovi přiřadíme identifikační číslo. Ve výzkumu při zpracování dat, proto nebude uváděno jeho jméno, příjmení ani datum narození. Neanonymizované údaje bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru. Anonymizace osobních dat bude provedena do jednoho dne po testování. Po anonymizaci budou bezprostředně osobní data smazána.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

#### Informovaný souhlas: příložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 30.10. 2019

Podpis předkladatele:

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 054/2019

dne: 1. 11. 2019

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6  
razítko UK FTVS

podpis předsedkyně EK UK FTVS

## Příloha 2 – Informovaný souhlas

## INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,  
v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci diplomové práce na UK FTVS s názvem „Psychologická příprava reprezentačního družstva v běhu na lyžích“, prováděném na Dukle v Liberci.

Cíle výzkumného projektu je zjistit do jaké míry je u účastníků výzkumu zařazena psychologická příprava. A rozpracovat psychologickou přípravu zvlášť u mužů a zvlášť u žen v reprezentačním družstvu ČR. Práce bude koncipována jako kvalitativní výzkum s využitím strukturovaného rozhovoru. Rozhovor absolvujte pouze jednou, v časovém úseku cca 30 min. Rozhovor bude probíhat na klidném místě na Dukle v Liberci a budou zajištěny adekvátní podmínky daného prostředí.

Prosím Vás, vždy o důkladné promyšlení Vašich odpovědí a především vždy odpovídejte pravdivě. Rozhovor bude natáčen řešitelem projektu N. Sovákovou na mobilní telefon. Po rozhovoru převedu audiozáznam do počítače zajištěného heslem a z mobilního telefonu následně celý smažu. Nahrávky budou přístupné pouze mé osobě. Neprodleně je pak přepíši do textové podoby a anonymizuji je. Z důvodu anonymizace nebudu uvádět jména probandů. Po vypracování bude účastníkovi anonymizovaný přepsaný text ukázán ke schválení. Poté vymažu i záznam z počítače, který již nebudu potřebovat. Do projektu nemůže být zařazen proband, který bude mít akutní onemocnění.

Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu. Přínos práce bude zjištění, zda v reprezentačním družstvu běžců na lyžích probíhá psychologická příprava a v jaké míře. Jaké s ní mají zkušenosti a jaký k ní mají přístup muži a ženy. Práce může posloužit jako zpětná vazba pro reprezentační trenéry.

Vaše účast v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocena.

Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Anonymizaci dat zajistíme tím, že každému účastníkovi přiřadíme identifikační číslo. Ve výzkumu při zpracování dat, proto nebude uváděno jeho jméno, příjmení ani datum narození. Neanonymizované údaje bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru. Anonymizace osobních dat bude provedena do jednoho dne po testování. Po anonymizaci budou bezprostředně osobní data smazána.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele hlavního řešitele projektu: Bc. Nikol Sováková

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Bc. Nikol Sováková      Podpis:.....

Souhlasím s textem přepsaného a anonymizovaného rozhovoru v rámci výše uvedeného výzkumu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....

### **Příloha 3 - Podkladové otázky pro rozhovory s respondenty**

***Položka 1:*** Jak nebo čím, může být psychologická příprava užitečná pro Váš výkon?

***Položka 2:*** Jak by psychologická příprava na výkon měla vypadat?

***Položka 3:*** Jak nebo čím, může být psychologická příprava užitečná pro Váš výkon?

***Položka 4:*** Jak by psychologická příprava na výkon měla vypadat?

***Položka 5:*** Proč by měl být mentální kouč členem Vašeho družstva?

***Položka 6:*** Komu by měl mentální kouč poskytovat podporu, s kým by měl spolupracovat?

***Položka 7:*** Myslíte si, že mentální příprava Vašeho družstva je dostačující?

***Položka 8:*** Co očekáváte ze strany mentálního kouče pro zlepšení Vašeho sportovního výkonu?

***Položka 9:*** Mentální kouč by měl být součástí týmu a nebo externista dle aktuální potřeby?

***Položka 10:*** V jaké části Vašeho ročního tréninkového cyklu by jste nejvíce ocenili spolupráci s mentálním koučem?

***Položka 11:*** Vyskytl/a jste se někdy v situaci, kdy by jste uvítal/a podporu mentálního kouče?

***Položka 12:*** Které situace v ročním tréninkovém cyklu jsou pro Vás zátěžové?

***Položka 13:*** Motivovala by Vás spolupráce s mentálním koučem k