

Errata 19.1.2020

Abstrakt

Název: Zařazení mentálního kouče do sportovní přípravy A-týmu ČR v běhu na lyžích

Cíle: Cílem práce je zjistit odůvodněnost potřeby zařazení mentálního kouče do sportovní přípravy národního týmu ČR v běhu na lyžích

Metody: Výzkumné šetření bylo provedeno ve výzkumném designu zakotvené teorie. Jako metoda sběru dat byl využit polostrukturovaný rozhovor, data byla vyhodnocena s použitím otevřeného, axiálního a selektovaného kódování

Výsledky: Teorie vytvořená na základě provedených rozhovorů s dvanácti respondenty (6 mužů a 6 žen), členy českého reprezentačního týmu v běhu na lyžích hovoří o tom, že začlenění mentálního kouče do přípravy národního týmu ČR v běhu na lyžích je žádoucí

Závěr: Dle Vo1 dochází ke zlepšení efektivity sportovní přípravy pomocí mentálního kouče a dle Vo2 je synergický efekt mezi fyzickou a psychickou přípravou. Zařazení mentálního kouče do sportovní přípravy reprezentantů v běhu na lyžích je žádoucí.

Klíčová slova: běh na lyžích, psychologická příprava, mentální kouč, sportovní výkon

Abstract

Title: Inclusion of mental coach in the sports preparation of the Czech Republic A- Team in cross country skiing

Objectives: The aim of this work is to find out the justification of the need to include a mental coach in the sports preparation of the national team of cross-country skiing

Methods: The research was carried out in the research design of grounded theory. As a method of data collection was used semi-structured interview, data were evaluated using open, axial and selected coding.

Results: Based on interviews conducted with twelve respondents (6 men and 6 women), members of the Czech Republic national team of cross-country skiing, the inclusion of a mental coach in the preparation of the national team is desirable.

Conclusion: According to Vo1, there is a progress in the efficiency of sports preparation by means of a mental coach and according to Vo2 there is a synergistic effect between physical and mental preparation. The inclusion of the mental coach in the sports preparation of the cross-country skiers is desirable.

Key words: cross-country skiing, psychological preparation, mental coach, sport performance