

POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce: Mgr. Jan Chrudimský, Ph.D.

Jméno řešitele: Bc. Dominika Dymáková

Jméno oponenta: Mgr. Alena Kašparová

Název práce:

Rozvoj rovnovážných schopností v etapě základního tréninku v Teamgymu

Cíl práce:

"Cílem práce je ověřit viv intervenčního pohybového programu s vybranými cvičeními Jógy na úroveň rovnovážných schopností gymnastek v základní etapě tréninku Temgymu"

1. Rozsah:

* stran textu	67 stran
* literárních pramenů (cizojazyčných)	66 (12)
* tabulky, grafy, přílohy	6 tabulek, 8 grafů, 4 obrázky; 4 přílohy

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		x	
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
* použité metody		x	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		x		
samostatnost diplomanta při zpracování tématu			x	
logická stavba práce			x	
práce s literaturou včetně citací			x	
adekvátnost použitých metod		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)			x	
stylistická úroveň			x	

4. Využitelnost výsledků práce v praxi: ano

5. Hodnocení práce:

Diplomantka ve své práci řeší problematiku rozvoje rovnovážných schopností gymnastek participujících ve sportovní přípravě ve sportovním odvětví Teamgym. Zpracování práce navazuje na svoji práci bakalářkou, kde se zabývala problematikou testování rovnovážných schopností. V práci diplomové připravila a realizovala intervenční pohybový program a ověřovala jeho vliv na rovnovážné schopnosti. Design výzkumu byl obvyklý tj. skupina experimentální a kontrolní. Diplomantka splnila stanovený cíl práce. Struktura práce je logická a odpovídá stanovenému cíli. Diplomantka adekvátním způsobem zpracovala a vyhodnotila výsledky, využila vhodných statických metod a odpovídajícím způsobem dosažené výsledky prezentovala. Diplomantka pracovala samostatně, všechny zadané úkoly plnila v daných termínech. Práce i přes některé nedostatky, především stylistické, rozšiřuje dosavadní stav poznání v oblasti tréninku v Teamgymu. Teamgym již není novým gymnastickým sportem, ale stále nemá dostatek odborné literatury či studií, které by mohly být trenéři využívat při plánování, tvorbě obsahu tréninku a jeho vyhodnocování.

6. Doporučení práce k obhajobě: doporučuji

7. Navržený klasifikační stupeň dle průběhu obhajoby

v Praze 7. 1. 2019

podpis