

1. Abstrakt

Název práce: Pohyb plošiny posturomedu

Tato diplomová práce se zabývá rozborem kmitání plošiny posturomedu po jednotkovém skoku a jejím chováním, když na ní cvičí člověk. Pro měření bylo použito ultrazvukového snímání bodu v prostoru přístrojem Zebris. Pro pohyb samotného posturomedu se zjišťuje vlastní frekvence a činitel útlumu. Porovnávají se varianty s různým zaaretováním cvičební plošiny. Dále je rozebrán pohyb plošiny s cvičící osobou. Kmitání je zpracováno po stránce frekvenční a amplitudové. U jednoho měření byly vypočítány útlumové charakteristiky. Byla zpracována data 27 osob s bolestmi v oblasti zad a čtyř zdravých osob.

Klíčová slova: posturomed, stabilita