

Abstrakt

Předmětem předložené disertační práce bylo vytvoření aplikovaného pohybového programu pro jedince po jednostranné transfemorální amputaci a jeho ověření v praxi.

Obsah tohoto programu byl se staven na základě praxe a teoretických východisek z oblasti anatomie, kineziologie, rehabilitace, amputací dolní končetiny a Motion Capture technologií. Čtyřměsíční intervenční program byl koncipován jako modifikované kompenzační cvičení zaměřené na hlavní svalové skupiny ovlivňující posturu, především pak postavení pánevního segmentu, který je v kinematickém řetězci dominantním elementem.

Cílem práce bylo zjistit, zda lze touto intervencí ovlivnit postavení pánve (v rovině frontální a sagitální) osob po jednostranné transfemorální amputaci, potažmo zlepšit kvalitu jejich života.

Práce má kvantitativně-kvalitativní povahu. Podstatou kvantitativní části výzkumu bylo měření velikosti úhlů určujících postavení pánve prostřednictvím optoelektronického přístroje Qualisys. V kvalitativní části byly provedeny a zpracovány polostandardizované hloubkové rozhovory.

Tato práce je díky své povaze a zaměření souborem kazuistik a zároveň pilotní studií, resp. tzv. „proof of concept“. Do výzkumu se zapojilo 10 osob po jednostranné transfemorální amputaci ve věku 6-44 let, celý program dokončilo 5 osob.

Z výsledků kvantitativní části vyplývá, že postavení pánve osob po jednostranné transfemorální amputaci lze pravidelným modifikovaným kompenzačním cvičením ovlivnit, avšak ne u všech je dosaženo stejných a objektivních (věcně významných) změn.

Z výsledků kvalitativní části vzešly závěry o vhodnosti tohoto cvičení a jeho přínosu pro osoby po jednostranné transfemorální amputaci. Pozitivní vliv sestaveného programu byl zjevný u všech zúčastněných probandů, zejména v pohybovém systému a v psychice.

Klíčová slova: aplikované pohybové programy, kompenzační cvičení, postavení pánve, Qualisys, rehabilitace, transfemorální amputace