

Přílohy

Seznam příloh:

- A. Příloha č. 1** – Dotazník
- B. Příloha č. 2** – odpovědi na otázku „Jste na rodičovské dovolené spokojená? Co Vás nejvíce činí šťastnou?“
- C. Příloha č. 3** – odpovědi na otázku „Co Vám, jako ženě, nejvíce schází?“
- D. Příloha č. 4** – odpovědi na otázku „Co by Vám, jako matce, nejvíce usnadnilo práci?“

A. Příloha č. 1 – Dotazník

KVALITA ŽIVOTA MATEK NA MATEŘSKÉ A RODIČOVSKÉ DOVOLENÉ

Zdravím Vás ženy statečné, a už nyní děkuji za Váš čas strávený nad vyplněním dotazníku.

Díky Vašim odpovědím budu moci provést výzkum ke své diplomové práci. Přeji mnoho sil a lásky v této krásné roli matky.

(Bc. Vladimíra Beňová, studentka UK HTF, obor Sociální práce, 2. ročník Mgr. studia, název diplomové práce: Kvalita života matek na mateřské a rodičovské dovolené)

1. KOLIK VÁM JE LET?
 - a. Do 25 let
 - b. Od 26 do 30 let
 - c. Od 31 do 35 let
 - d. Od 36 do 40 let
 - e. Od 41 let a více

2. JAKÝ JE VÁŠ RODINNÝ STAV?
 - a. Svobodná
 - b. Vdaná
 - c. Rozvedená
 - d. Vdova
 - e. Žiji s partnerem

3. NA RODIČOVSKÉ DOVOLENÉ JSTE:

- a. S prvním dítětem (případně s dvojčaty nebo s vícččaty)
 - b. S druhým dítětem (případně s dvojčaty nebo vícččaty)
 - a. Se třetím dítětem (případně s dvojčaty nebo vícččaty)
 - b. Se čtvrtým a více dětmi (případně s dvojčaty nebo vícččaty)
4. KOLIK MÁTE DĚTÍ?.....
5. V KOLIKA LETECH JSTE RODILA PRVNÍ DÍTĚ?.....
6. JAKÉ JE VAŠE NEJVYŠŠÍ DOSAŽENÉ VZDĚLÁNÍ?
- a. Základní
 - b. Střední s výučním listem
 - c. Střední s maturitou
 - d. Vyšší odborné
 - e. Vysokoškolské
7. JAKÁ JE NYNÍ VAŠE PRACOVNÍ POZICE?
- a. Zaměstnaná – pozice + úvazek (*prosím doplňte*)
 - b. Nezaměstnaná
 - c. Mateřská či rodičovská dovolená
 - d. Studující
8. JAKÉ BYLY VAŠE POCITY, KDYŽ JSTE ZJISTILA, ŽE ČEKÁTE PRVNÍ MIMINKO. UVEĎTE I REAKCI OTCE DÍTĚTE.
9. JAK PROBÍHALO VAŠE TĚHOTENSTVÍ? SPÍŠE PSYCHICKY, FYZICKY ZCELA OKRAJOVĚ, PROSÍM.
10. JAK VÁŠ ŽIVOT OVLIVNILO NAROZENÍ DÍTĚTE?
11. CO VÁM ROLE MATKY PŘINESLA VS. CO JSTE MUSELA OBĚTOVAT?
12. POPIŠTE, PROSÍM, SVŮJ BĚŽNÝ DEN – ČINNOSTI, KTERÉ VYKONÁVÁTE. UVEĎTE ALESPŮŇ OKRAJOVĚ ČASOVÉ ROZMEZÍ. MŮŽETE I V BODECH.
13. KOLIK HODIN V NOCI JSTE SPALA ZHRUBA DO 10. MĚSÍCE VAŠEHO DÍTĚTE? OVLIVNILO VÁS TO NĚJAK? JAK?
14. JSTE NA RODIČOVSKÉ DOVOLENÉ SPOKOJENÁ? CO VÁS NEJVÍCE ČINÍ ŠŤASTNOU?
15. PŘIPADÁTE SI VE SVÉM TĚLE STEJNĚ DOBŘE, JAKO PŘED PORODEM?
16. CO BY VÁM, JAKO MATCE, NEJVÍCE USNADNILO PRÁCI?

17. MÁTE NĚJAKÝ VOLNÝ ČAS/ ČAS PRO SEBE?
a) JAK DLOUHO A ČASTO ZHRUBA?
b) KDE SE MEZITÍM NACHÁZÍ VAŠE DÍTĚ?
18. CO VÁM, JAKO ŽENĚ, NEJVÍCE SCHÁZÍ?
19. KOLIK PENĚŽ V RÁMCI RODIČOVSKÉHO PŘÍSPĚVKU POBÍRÁTE?
a. Do 2 999 Kč
b. 3 000 – 4 999 Kč
c. 5 000 – 5 999 Kč
d. 6 000 – 7 000 Kč
e. Nad 7 000 Kč
20. MOHLA JSTE SI VÝŠÍ RODIČOVSKÉHO PŘÍSPĚVKU ZVOLIT SAMA?
a. Ano
b. Ne
21. JE PRO VÁS MĚSÍČNÍ DÁVKA RODIČOVSKÉHO PŘÍSPĚVKU DOSTAČUJÍCÍ?
MÁ NA ODPOVĚĎ VLIV PRACUJÍCÍ PARTNER?
22. JAK HODNOTÍTE SVOU FINANČNÍ SITUACI NA RODIČOVSKÉ DOVOLENÉ
(*prosím zakroužkujte*)
- | | | | | | | |
|------------|---|---|---|---|---|--------------|
| Vynikající | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Velmi špatné |
|------------|---|---|---|---|---|--------------|
23. JAKÉ MÁTE MOŽNOSTI, KDYŽ POTŘEBUJETE POHLÍDAT DÍTĚ?
24. V DOBĚ, KDY JE DÍTĚ HLÍDÁNO DĚLÁTE NEJVÍCE JAKÉ ČINNOSTI?
25. JAKOU PROFESI JSTE VYKONÁVALA PŘED NÁSTUPEM NA
RODIČOVSKOU DOVOLENOU?
- a. Profese:
.....
- b. Žádnou
26. CO NEJVÍCE OVLIVŇUJE VAŠI SPOKOJENOST NA MATEŘSKÉ
A RODIČOVSKÉ DOVOLENÉ. Seřad'te. (1 – nejvíce ovlivňuje, 6 – nejméně ovlivňuje)
- a. Rodina
b. Přátelé
c. Sociální postavení, tzn. role matky
d. Možnost návratu zpět do zaměstnání
e. Ekonomický status
f. Sebehodnocení

B. Příloha č. 2 – odpovědi na otázku „Jste na rodičovské dovolené spokojená? Co Vás nejvíce činí šťastnou?“

(odpovědi respondentů nezměněny ani neupravovány)

- Me dítě
- Šťastnou mě dělá to jak denně vidím jaké syn dělá pokroky a jak je den ode dne šikovnější...
- Jsem spokojená. Chvilí trvalo než jsem si na tento rytmus zvykla. Nejvíc mě dělá šťastnou můj syn
- Když společně rosteme v lásce a pokoji.
- Jsem velice spokojena a ststna, že mam tu moznost byt doma se svymi detmi, ze je nemusim opustit a jit do zamestnani.
- Spokojená jsem, šťastnou mě činí když vidím jak mimčo dělá pokroky, už drží hlavičku, už pase koníčky a už se skoro lezeme
- Jsem velmi spokojená. Byla jsem velmi unavena z práce. Nyní jsem naplněna a šťastná.
- Ano, tak nejvíce sranda s malým.
- Spokojená jsem velmi. Jsem ráda svým páнем, který si může zorganizovat den dle svého. Nejvíce šťastná jsem, když jsou děti spokojené
- Jo :-D I když teďka budu na materské už pět let a občas mi už "leze na mozek". Nejvíce mě činí, že máme vůbec děti, jelikož dost kamarádů
- kolem nás máš spoustu problémů a mít děti není samozřejmost.
- Ano jsem. Nejvíc mě dělají šťastnou malé pokroky které dělá každý den.
- Ano jsem. Děti, manžel..
- Jsem na ni ráda, protože jsem ráda se svým dítětem.
- to že můžu být celý den s dětmi
- Jsem, dáva mi to smysl. mít děti byl můj sen a teď ho žiju, i když jsem občas unavena a vystavena. ale vše díky mému muži který mi pomáhá
- psychicky i prakticky, to je základ mé spokojenosti
- Úsměv a pokroky dítěte
- Áno, dieťa ☐
- Mám dny kdy je to fajn, ale teď u druhého dítěte mě to doma už nebaví
- Jsem naprosto spokojená, činí mě šťastnou úplná rodina, čas s dětmi, jejich pokroky a také čas pro mě. Děti dávají životu skutečný smysl.
- Spíše ano, i když jsou i těžší dny. Dítě - smích, interakce, projevy naklonosti atd
- Spokojená jsem. Nejvíce mě činí šťastnou čas, který mohu dceři věnovat a vidět, jak se postupně vše učí a objevuje svět.
- Ano jsem, pokroky prcka :)
- Ano, více času na děti, domácí pohoda
- Nejvíc mě činí šťastnou dcera, je to zázrak :) a nejlepší je, když je s námi doma i táta.
- Ano i ne, ráda bych do práce (realizace, finance), ale jsem i ráda s dětmi
- Spokojená úplně nejsem, ale vždycky potěší dceřin smích
- spokojena nejsem, IQ velmi rychle klesá, chtělo by to více zaměřovat mozek, bohužel v ČR je málo pracovních míst, které umožňují práci matkám s malými dětmi, málo institucí kt. berou děti po 3roky, mimo soukromé školky, kt. jsou moc drahé, nejvíce mě činí šťastnou samozřejmě mé dvě děti

- Jsem, i při rodičovské práci, věnuji se koníčkům ... čas strávený s dětmi
- Děti a práce
- Ano, ma to smysl, je to radost ikdyz nekdy bere fyzickou silu
- Jsem. Spokojenost ditka
- Naše malá dcera a její pokroky
- Ano jsem, šťastná jsem protože vidím jak mi děti rostou a můžu se jim maximálně věnovat, nebudu kecat, ale občas uteču na brigádu.
- Jsem spokojená díky tomu, že mám zdravé miminko
- Jsem spokojená, ale netrávím s dětmi 24 hodin denně 7 dní v týdnu. Už jsem si našla čas na cvičení a práci na poloviční úvazek. Ale šlo to zhruba až od dvou let mladšího syna. Do té doby jsem byla s dětmi nonstop a bylo to pro mne psychicky náročné.
- Jsem šťastná že mám dítě, ale uvitala bych, kdyby byla rodičovská kratší. Po třech letech mimo obor je těžké se vracet. Sice ano, jsem nepřetržitě s malou, ale z dlouhodobého hlediska je to nevyhoda, protože v budoucnu budu mít nižší plat a možná budu frustrovaná kvůli
- nutnosti opustit náročný obor. Rada bych, aby vznikly statem podporované detske skupiny a aby zaměstnavatelé umožňovali flexibilní úvazky a home office
- Ano, spokojená. To, že můžu být s dítětem a být mu partákem
- Na dovolené? Jsem spokojená, děti jsem plánovala a tak jsem šťastná, že je mám, že jsou zdravé. Samozřejmě finanční částka od státu mi přijde směšná.
- Spokojená skrz dítě, ale nevycházím s penězi. Dcera a její blízkost mě činí šťastnou
- Ano jsem. Když jsou děti zdravé a spokojené.
- jsem. moje dve dětičky
- Ano sem
- Ano i ne. Smich deti
- Jsem spokojená, protože si umím udělat čas i pro sebe a "nekrním Díky práci", s dcerou děláme spoustu věcí, cvičení, hry, vaří se mnou. Šťastná jsem skoro pořád, i když někdy unavená
- když je dítě spokojené, tak jsem šťastná i já.. když se směje a má radost
- Děti, život
- Činí mě šťastnou moje dítě
- Jsem, dítě je pro nás štěstí.
- Více mě ano, líbí se mi, že oprotu práci není nic úplně konkrétně nutné, vše se dá přizpůsobit.
- Jsem spokojená, jsem šťastná, že mohu být s dítětem doma a nemusím se stresovat tím, že bych po 6 měsících musela do práce, jako je to ve spoustě jiných zemích
- Ano. Šťastnou mě činí ten čas, že mohu být s malou.
- Nejvíce mě činí šťastnou divat se, jak každý den umí něco nového a jak se neustále směje na svět.
- Nejvíce mě činí šťastnou, když si děti spolu hrají bez mé osoby a vidím, že se mají rádi. Spokojená moc nejsem, být doma mě nebaví, je to pro mě nutné zlo.
- Jsem moc šťastná, čas s dětmi mě činí šťastnou a děkuji svému partnerovi, že mohu být s dětmi doma trochu déle než je běžné
- Jsem hrozně ráda, že můžu být s dětmi. Naše 3 letá je s námi taky doma, ať si ji co nejvíce užijí. Takže, ani jsem moc spokojená a nejvíce šťastnou mě činí přesně to, že můžu být doma a nemusím do práce.

- Pohled na spokojené děti mě činí šťastnou. Ale obecně mě to tolik nebaví, preferuji činnosti s viditelným výsledky a to vaření ani úklid nejsou.
- Jsem. S jedním dítětem můžete být velmi aktivní. Se dvěma už to tak úplně nejde. Šťastnou mě dělá legrace s dětmi, jejich moudrost, to jak úžasný je máme, jak se provedli. Šťastnou mě dělají i jejich úspěchy, jejich radost je dvojitá pro mě.
- Jsem spokojená, protože se ráda starám o dítě. Když se usmívá a je spokojený.
- V rámci možností a aktuální náročnosti v péči o děti jsem spokojena. Nejvíce mě činí šťastnou podpora manžela a úsměvy dětí.
- Ano, miluju to. Je to nejvíce naplňující činnost. Největší radost mi činí radost mého syna a jeho pokroky.
- Když je malý spokojený a nepláče
- Byla jsem spokojena rok, pak jsme se vyměnili a teď jdu na rodičovskou znovu a tahle kombinace mi s prací na částečný úvazek vyhovuje. Jsem ráda, že mám čas na sebe i na dítě. Jsem ráda, že mám víc času chodit ven.
- Určitě jsem spokojená. Byla jsem šťastná i před mateřskou a teď je to obohacení radostí z pokroků miminka. Důležité je pro mě, že radost sdílíme s partnerem.
- Myslím, že spokojena jsem. Šťastná jsem když vidím Mikuláše jak objevuje a setkává se s věcmi úplně poprvé.
- Ano, možnost být s dětmi
- Moc spokojená. Vyhovuje mi, že si můžu vše řídit podle svých a dceřiných potřeb.
- Už ano. První rok, rok a půl to ale bylo děsné, než jsem si zvykla. Šťastnou mě činí děti. ;-)) a jednotlivosti, kterých si člověk dřív nevšímal.
- Spokojená? Nemusím řešit plánování, s dítětem to ani nelze. Když nějakou aktivitu stihneme, tak ok, když ne, přesuneme na další den. Těší mě výhled na návrat do práce.
- Jo, můžu chodit ven. To mě nepřestane bavit. Chodím do práce, ale jen pár dní v měsíci. Tak mi to dává hodně energie. Vidám se s kamarádkami.
- Když vidím tu kupu dětí, jak si hrajou nebo když spí.
- Jsem a nechce se mi jít do práce
- na první moc ne na druhé moc spokojená, děti, rodina, kamarádky
- Teď už ano, první 5 měsíců bylo hodně náročných, malá chtěla furt chovat a kojit a odmítala kočárek. Téměř žádné hlídání (babičky pracující) Děti nás činí šťastnými, jejich gesta, výrazy, objevy, výmysly
- jak kdy, jsem hypersenzitivní a chybí mi čas pro mě samotnou, někdy si přeji abych mohla na půl úvazku do práce si "odpocínout" ... mateřství je
- náročné, ale ty úsměvy, objevování světa, a pomalu ale jistě partak pro každou spatnost
- (2x) Úspěchy a pokroky dcery
- Jsem spokojena, děti mě naplňují, někdy je toho hodně, ale jsem šikovná a zvládám 3 děti: 3 měsíce, 2 roky, necelé 4 roky. K rodičům jezdíme na návštěvy, máme je 300 a 600 km daleko, takže je to jen na mě. Partner hodně v práci. Radost dětí mě dělá šťastnou, pobyt na hřišti.
- Ano, nejvíce jsem šťastná, když miminko dělá určité pokroky, zvedání hlavičky, úsměvy, mazlení. A také procházky s kočárem
- Moje dítě je moje největší štěstí
- Ano jsem. Ze mohu venovat čas dítěti dokud o to stojí. Mám čas na různé aktivity. Jsem flexibilní
- Spokojená jsem nebyla, chyběl mi kontakt s lidmi

- Ano jsem spokojena, ze mohu travit cas se svymi detmi, presteze je to nekdy dost narocne. Prestoze mam vysokoskolske vzdelani a mela jsem pred rodicovskou relativne dobrou praci, nepripadam si spolecensky izolovana. Naopak, travim cas jen s lidmi, se kterymi ho chci travit.
- Ano jsem spokojená. Šťastnou mě činí, když nám sem tam pohlídají rodiče i přes noc, alespoň jednoho syna, ten druhý je ještě malý. Každý den mě dělá šťastnou, když obě děti po obědě usnou a já mám chvíli klid pro sebe.
- Jsem spokojená. Smích dítěte a hraní s nim. Svoboda. Efektivně využity čas.
- Jsem spokojena, jsem šťastná, když je ma dcera šťastná a zdravá
- Vcelku ano, šťastnou nás činí děti
- Anonjsem, mé dítě
- Jsem spokojená, nejvíc šťastná jsem samozřejmě z toho, že mám zdravé, veselé dítě.
- Říkala jsem si, že nejsem příliš typ na rodičovskou dovolenou. První mě svým způsobem nebavila a myslela jsem, že to teď bude stejné. Ale není. Jsem spokojená. Baví mě chodit sama s kočárkem daleko od lidí a čistím si hlavu. Mám velmi náročné zaměstnání a teď psychicky odpočívám. To, že to potřebuji, jsem zjistila až po narození druhého syna.
- Z většiny ano. Moje holčička a společně vylety s celou rodinou
- Ano, moje zdravé děti, manžel.
- Jsem šťastná, že mám možnost být s malou doma až 4 roky, ač toho plně nevyužiji.
- Jsem, akorát bych chtěla víc zvládat svůj strach. Šťastnou mě činí pocit, když vidím, že je miminko spokojené.
- Ano, děti
- Jsem. Nejvíc mě činí šťastnou moje dítě, když s ní můžu trávit čas a taky jsem si našla nové koníčky např šití a můžu se tomu ve volných chvílích věnovat.
- To ze mam možnost se synem byt doma
- Ano jsem, zvolnila jsem životní tempo a snažím se si každý den užít ne se jen pořád nekam hnát
- Jsem, úsměv a radost našich dětí
- Ano. Kvalitně strávený čas s milovanou osobou.
- Ano byla jsem spokojená. Šťastnou mě činí můj syn, jeho radost, hlášky nové objevy atd.
- Představa, že to skončí a budu v normálním pracovním procesu
- Spokojená jsem, šťastnou mě činí má dcera a přítel, jen by to chtělo víc času trávit s nimi
- Rodičovská dovolená, není dovolená. Nechápu jak to takto mohl někdo pojmenovat. Stereotypní cirkus, který neskutečně utekl. Zpětně když se ohlédnu, byl to čas, který jsem na syna měla mnohem více nežli teď
- Radost dětí, společne straveny cas. Videt jake delaji pokroky
- Ano jsem, aktualne volnost. Starsi je ve skolce a mladsi jeste vetsinu dne prospí a je vazne hrozne hodna
- Ano i ne...ty peníze jsou strašně malé
- jsem spokojená, činí mě šťastnou, že ve výchově svého dítěte vidím smysl.
- (2x) Jsem i nejsem. Nejvíce mě činí šťastnou, že mohu být se svými chlapečky. Co mě. Činí mě e šťastnou, že se ne tak často dostanu mezi lidi.
- Ano, baví mě to. Šťastná jsem, když pozoruji pokroky, které syn dělá.

- Jsem spokojená mám vše co jsem si přála. Nejvíc šťastnou mě činí to že moje děti jsou zdravé a chytré
- Ano jsem spokojená, děti jsou dar a když jsou zdravé a spokojene je to nejvíc.
- Ano jsem spokojená. Nejvíce jsem šťastná když vidím že se něco nového naučil nebo učí. Taky mám ráda ten pocit svobody, kdy můžu jít kdykoliv s ním ven nebo jet někam na výlet.
- Ano
- Relax je pro mě práce, ani moc ne, děti si užívám, asi i to, že nemusím denně vstávat do práce v 5,ale chybí mi lidi
- Jsem nejvíce šťastná když jsme všichni spolu
- Ano, společný čas se synem, jelikož vím, že toto už se nikdy opakovat nebude
- Spokojená úplně nejsem. Dost mi chybí nějaký kolektiv. Hodně mi vadí, že jsem zavřená ve své hlavě, mezi čtyřma stěnami. Chybí mi pravidelný styk s lidmi. Který měl člověk ve škole, v práci. Nejvíce šťastnou mě činí me dítě, jeho úsměv, radost, spokojenost
- Doufám, že se brzy dočkám ještě jednoho dítěte (nebo dvojčat), rodičovská dovolená je pro mě nejlepší období v životě
- Jsem spokojená. Moje rodina a fakt, že všichni můžeme ve zdraví užívat každického dne.
- Spokojená jsem, ale když přišla nabídka na brigádu, tak jsem kývla.Jsem ráda, že můžu dělat i něco jiného
- Celkem ano. Šťastnou mě činí moje malé štěstí
- Je to velice náročné dovolenou bych toto období určitě nenazývala za ty andilky to stojí udělala bych pro ně cokoli.
- Dítě a manžel
- Ano, jsem. Proto jsme se i rozhodli, mít další miminko. Baví mě trávit čas se synem, jelikož je hrozně hodný, většinu času se směje a žvatlá, rád se mazlí... Cítím se šťastná, když vidím, že i on je šťastný a spokojený.
- Ano jsem ráda se svými dětmi
- Ano i ne. Je složité když vidíte, za ten uzlicek je na vás závislých a vy se snažíte být mu dobrou mámou. Nejvíc mě asi dělá šťastnou když vidím manžela a syna spolu. Tu jejich tajnou komunikaci a oddanost jeden druhému. Tolik lásky není prostě možné.
- Spousta volného času na rodinu
- Ano jsem, děti a partner
- Pohled na syna, když je šťastný
- Asi jo. Nás malý syn každý den se učí něco nového a mám z toho radost
- Jsem spokojená, jsem moc ráda, že můžu naplno věnovat se rodině.
- Ani, právě to dítě
- Ano, jsem, ale je to díky tomu, že jsem si zvládla udržet i práci i studium. Kdybych byla jen s prckem doma, připadala bych si, že toho nedělám dost/asi by mi z toho hrablo :D lidově řečeno. Nejvíc šťastnou mě momentálně činí veškeré pokroky mého syna (:
- Ted už jsou i svetle chvílky, ale někdy clovek potrebuje vypnout. Nejvic jsem stastna, kdyz je dite Stasce
- Jsem i nejsem , nejvic stastnou me cini musi syn a to, kdyz se usmeje a je stastny on
- Úsměv syna

- Co mě činí šťastnou? Mít zdravé krásné miminko...a spokojena? Ano jsem, ale i tak mi chybí práce s vlastní příjem
- Vidět spokojené šťastné miminko
- Jsem spokojená, ale někdy mi chybí kontakt s lidmi
- Šťastné děti
- Jsem spokojená.to že jsou spokojení děti
- Že mám zdravou holčičku. Také to že mohu dál studovat i s dítětem se to dá zvládat i když máme tatínka jen občas na návštěvě.
- Vidět, že je dítě šťastné, že odvádím dobrou práci. Jsem velmi spokojena, jediné co mi někdy chybí jsou mí přátelé, se kterými jsem se byla zvykla vídat mnohem víc
- Jsem spokojena a samozřejmě děti.
- Spokojena bych nerekla. Chybí mi sociální zájem. V půl roce syna jsme se museli přestěhovat a v novém bydlišti nemám žádnou maminku s kterou bych mohla chodit pravidelně ven a řešit každodenní problémy. Obecně pouze role matky mě neuspokojuje, takže se po dvou letech vracím do práce. Syn je velmi společenský, má rád děti, takže je v jeslích spokojený a hodně se tam naučí. Vidím na něm, že se i doma se mnou nudí, takže je víc protivný a uběhne. Tato volba je ideální pro nás oba.
- Moje dvě krásné princezny
- Už pracuji
- Ano jsem. Nejvíce asi pokroky syna
- Syn
- Při rodičovské jsem pracovala, teď budu zas. Nejde z ní vyžít, takže nelze jinak. Těší mě jen ten symbolický příspěvek na plínky.
- Nejsem. Šťastnou mě činí dcera.
- Nejvíce samozřejmě, když můžeme být všichni tři spolu, což není často. Když je malá zdravá a spokojená. Když se směje a mazlíme se. Když vidím její pokroky. Ale je to náročné, už jen to, jaký je to stereotyp, že odkládat své věci, aby bylo vaše dítě v pořádku, spokojené,.. děláte pro své dítě to nejlepší, jak to vidíte vy a stejně pak posloucháte ze všech stran připomínky a rady o které nestojíte, protože to vidíte jinak. Být na všechno sama je na prd, ale jinak je to krásný čas. Být se svým dítětem doma, když vás potřebuje, vidět každý pokrok a slyšet každý smích. Být tam první, když se něco stane a potřebuje obejmout nebo když se chce jen pomazlit. Ten čas hrozně rychle utíká. vůbec se neřeším na to, až ji předám do cizích rukou (do školky).. do práce se těším.. na svůj čas a realizaci.. ale ne na to odloučení, na to že většinu dne bude s cizími lidmi.. a uvidím ji jen ráno s večer..
- Jsem. Děti jsou štěstí, i když zlobí.
- Jsem spokojena, vadí mi trochu izolace. Šťastná jsem ze svého syna, a i když si udelám občas i čas sama na sebe
- Ano som. Je to pre mna kazdy den nova vyzva.musela som sa naucit viac ako v ktorom kolvek inom zamestani. Najviac stastna som s toho,ze som dala zivot 2 zdravym detom
- Jsem spokojená že můžu trávit čas se synem...
- Ano jsem, ale celou rodičovskou pracuji. Stastné dítě je nejdůležitější
- Nejvíce šťastný jsem že můžu trávit čas s dítětem
- Střídavě. Jsem šťastná, když můžu být chvíli bez dětí.

- Ano. Ze se muzu naplno venovat svemu diteti a jsem panem sveho casu. Snazila jsem dny vyuzivat na maximum.
- Moje deti me cinni sťastnou
- Zatím jsem na mateřské dovolené a čekám na porod
- celkem ano. Když někdo hlídá a mám čas sama pro sebe.
- Sem stastna se synem ale už mi chybí neaky kolektiv. Šťastná sem v herní když máme s kámoška mi slezinu, děti si hrají a my si dáme v klidu kavicku. Šťastná som také když vidím jak se manžel se synem hrají a jak blbnu
- Ano. To že mám deti, že jich mám tolik a že jsme zdraví
- Vím, že to bude znít šíleně, ale jsem chvíli šťastná hlavně bez dětí. Když mám od nich na chvílku odstup, mám najednou možnost se na ně i těšit.
- Šťastnou mě dělají děti a jejich pokroky, ale už půjdu na čtvrt úvazku do práce a těším se, že si chvíli odpočinu od stereotypu a přijdu mezi jiné lidi
- Být na rodičovské dovolené je víceméně byt v kontaktu jen se svými dětmi, člověk je téměř bez kontaktu z okolím, což bylo asi nejtěžší si na to zvyknout, prece jen se před porodem clovek stýkal s přáteli a vidal jiné lidi a povídal si s nimi a najednou je doma jen s miminkem, o které se musí starat a skorem nic dalšího nezvládá. Asi az na to, ze mi chybí kontakt s přáteli a okolím jsem spokojená. Největší radost mi vždy dělá můj syn, když se něco nového naučí, nebo vymyslí nějakou lumparnu, které se můžu zasmát.
- Deti a cas s nimi
- Moc spokojená nejsem, chybí mi lidi, aspoň jeden den v týdnu práce, pomoc partnera. Nejvíce mě dělá šťastnou kady pokrok dcery a každý její úsměv
- Staci jediny pohled a usmev moji dcery
- Ano i ne, jsem rada, ze si mohu udelat program dle sebe, ale cítím se taková izolovaná od ostatních a debaty o dětech na hřištích nejsou zrovna moje zábava cislo 1. Jsem šťastná, když občas muzu někam vyrazit sama a mít čas pro sebe, třeba jen do obchodu, na postu atd
Tak ono to je dosti náročné období. Já jsem šťastná, že mám dceru, každý den mě roznezní, že bych jí laskou snědla, ale každý den mi tisíckrát rupe cévka ☐
- Víceméně jsem. Ale jen díky tomu,že manzel vydělá dostatek peněz,abych nemusela být tlačena k návratu do práce. Nejvíc miluji společné chvíle s dětmi.
- Spokojená jsem, až na finanční almužnu. Nejvíc šťastná jsem,že mám čas se na plno věnovat dětem a manželovi.
- Jsem, jsem se svou rodinou, kterou miluji
- Jsem spokojená jediné co mi chybí je kontakt s dospělými lidmi :D ... nejvíc jsem šťastná když malý dělá pokroky a usmívá se :)
- Ano, zdrave dite. Klid. Vylety
- Stastna jsem byla i pres tu unavu. Ted pri praci na pul uvazku si v praci odpocinu a jsem spokojenejsi. Ale de fakto od narozeni druheho ditete mam konecne pocit, ze vim co delam. Prvni dite bylo (a dodnes je) narocne. Bohuzel, cerstvy rodic netusi, jestli je to on kdo nezvlada dite, nebo
- je dite proste narocenejsi. U druheho ditete jsem si teprv uvedomila, proc nekteke matky jsou tak vysmate a v pohode. U druheho ditete jsem resila pouze bezne problemy a mohla jsem si materstvi uzit opravdu jako "dovolenou". Stastnou me cini bezne veci, objeti malych rucicek,

dětský smích, jejich přístup k životu a světu. Projevy lásky od partnera. Rodinná setkání. Výlety do přírody. Dny kdy se nic nerozbije a nikdo se nehádá :)

- Ano jsem, nejvíce mě naplňuje kombinace a střídání role matky a práce která mě baví a da se spojit s matkou.
- Občas jsem frustrovaná z věcného uklízení, praní a žehlení, jinak jsem šťastná, když si udělám den podle nás a ne podle toho, co je potřeba, tak
- jsem s dětmi opravdu šťastná a je mi líto, jak rychle to utíká
- Jsem spokojená a čas strávený a mým dítětem mě činí šťastnou
- Když je dítě šťastné a spokojené, když se vyspíme
- Ano.
- Nebýt toho, že dcera vlastně nemá tátu, jsem, jak se říká, nejšťastnější máma na světě. Možná si to štěstí uvědomuji o to víc, že už jsem o miminka přišla... Každopádně být mámou je opravdu to nejkrásnější, co se mi kdy v životě přihodilo, moje dcera je úžasná a sledovat, jak se doslova každý den naučí něco nového je nadevše.
- ze mam dite
- Asi bych více využila nějaké vzdělávání, přijde občas den ne plně využitý. Ale přitom je tak krátký a stihneme toho málo. Šťastná jsme když je malý spokojený a směje se.
- Ano, jsem. Jsem ráda, že se můžu věnovat synovi, jezdit po výletech, předávat mu znalosti, učit ho nové věci a být při tom, když se něco nového naučí.
- Nejsem.. jsem nešťastná
- Už na rodičovské nejsem.
- Sex, víno, dobrá káva... ale co nejvíce? Když vidím naše děti šťastné... to nic na světě neprekona !!!
- Celkem jo šťastnou měnělá kontakt s lidma (s dětma, manželmm, kamarády).
- Čas strávený se synem
- Moje děti
- Každý pokrok dcery ,ano jsem

C. Příloha č. 3 – odpovědi na otázku „Co Vám, jako ženě, nejvíce schází?“

(odpovědi respondentů nezměněny ani neupravovány)

- Čas a partnerem
- Občas čas na sebeskraslení, fitko...
- Klid a čas na sebe, hudba-hra na saxofon, ale je to prave ten její úsměv, proc mi to nevadi
- úcta jako ženě a matce, ženě v domácnosti
- (4x) Čas pro sebe
- Svoboda a volny cas s partnerem
- Čas pro sebe a jit někam s manželem
- Kontakt s lidmi, který už neni takový, jako když jsem chodila do práce
- Nekdy víc klidu, pochopení, odpočinku
- Misto kde bych mohla trávit čas s dítětem i jinými rodiči (herny pro nejmenší, rodinná centra)
- Občas více volného času ale jinak nic
- Mozna pravé trochu toho času pro sebe.
- Ten čas pro sebe ,hlavně fungující chlap
- Nevim
- Jako ženě mi chybí chvilinka klidu denně... klidná koupel například... zkrátka malinko času sama pro sebe
- Asi možnost jiné realizace než je péče o dítě
- Duchovní síla - radost a láska, která by vše zvládla nějak snáz. Vize a motivace a uvědomění si důležitosti každodenních činností a péče o dítě, i když se neustále opakují.
- Pozornost od manžela, sex, finance na to abych se o sebe mohla lepe starat(kosmetika, masaz, cviceni)
- Kamarádky, hodně jich má malé děti, ale ty chodí do školky a ony už do práce a já nemám moc často s kým vozit
- Sedánky na kávě s kamarádkami by byly fajn, ale momentálně je to asi sex☐
- Mládí - opravdu musíme trávit hodně času s dětmi, takže mám pocit, že jsem už nepřetržitě doma a když jdu ven, s bezdetnými páry se mi špatně komunikuje, protože nemají nejmenší představu o rodičovství
- Chození na nákupy (oblečení, boty, kabelky). Ted' mi je těch peněz líto a radši nakoupím dětem
- Seberealizace a cas pro sebe.
- Častější kávičky s kamarádkami.
- Nic mě nenapadá
- Pochvaly, uznani.
- čas umýt si vlasy, nalíčit se, obléct, učesat
- (2x) Klid
- Diamant, soustředěné chvíle nad knihou, rozloženy stůl s tvorbou
- Budem sa opakovat' ale čas pre seba a čas len s partnerom.
- Být více mezi lidmi a práci

- Čas s manželem.
- (2x) Svoboda
- (2x) Energie
- Volnost a pokec s kamarádkami nad vínem
- Někdy ticho a klid na práci
- (4x) Čas na sebe
- Ocenění
- Spolecensky zivot
- byt sama
- (10x) Nic
- Láska partnera a podpora
- Cviceni
- Intimita s manzelem
- Sex 2x denně
- Prsa jako před porodem□
- Sport
- Nepochpení okolí, že rodičovská dovolená není opravdu dovolená a že si taky někdy potřebuji odpočinout
- Flexibilní uvazky a home office
- Být chvílku sama. Třeba v koupelně bez asistence děti nebo na záchodě :-)
- Komunikace a druhými lidmi
- Nevím o ničem. Až na tu váhu jsem spokojená.
- spanek, prace, dospělá konverzace
- Cas s manzelem sami
- (2x) Cas pro sebe
- Někdy mi chybí pocit uznání od partnera
- Protoze kojim, tak obcas vyrazit ven na sklenicku
- Čas strávený jen s manželem
- Kontakt s kamarádkami. Víc příležitostí se žensky obléknout a někam vyrazit.
- nic me nenapadlo
- Potrebovala bych si obcas dojit zacvicit nebi zaplavat, nekdy bych si
- Fynancni zavislost. Chtela bych byt zase pouze zavisla sama na sobe.
- Jit nekam bez kocarku
- Dobra kamaradka
- Cas s partnerem
- Někdy mi chybí se hezky namalovat, učesat a obléct :) ale to se taky přežije :)
- Moci si bezstarostně vyjít kdykoliv sama ven, at' jde o to si zaběhat nebo jít ns skleničku. Vše musím zorganizovat a zajistit.
- Jsem komunikativní, mám velmi ráda dobrou společnost, takže asi trochu více být mezi lidmi. Ale ne na úkor času s dětmi.
- Nezávislost
- Kolektiv normálně mluvících lidí, tzn. ne jen dětské povídání a nebo povídání o dětech.
- Dostatek prostoru pro mě - pro pravidelný sport, meditaci, četbu.
- Čas pro sebe, na nehty, kosmetiku, kino, sauna, fitko, bazén, ajine sportovní aktivit nebo přátelé, co nemají děti a ne umí pochopit třeba, že malého nemůžu tahá po nocích městem nebo nemůžu s ním vsude

- Trošku mi chybělo fitko a sauna, ale to už teď zase po půl roce od narození mimča zařadím
- (2x) Nic.
- Volný čas na cvičení, péči o sebe (kadeřnice, kosmetika...)
- Aby manžel pochopil, že výchova dítěte je taky práce.
- Možnost dělat cokoli bez neustálého přerušování (mámo, čůrat! Mámo, hele, auto! Mámo, vysmrkat! Mámo, bouchla jsem se!)
- Trochu viac pochopenia od manžela
- Sport. Čas pro sebe, třeba s knihou. Spánek.
- Volny cas pro sebe
- láska
- Kultura (kino, divadlo, posezení), relax a odpočinek
- me schazi cas pro sebe, jak nejake konicky, na kafe s kamaradkami, ktere tady nemam (stehovala jsem se po skole za praci), nebo proste jen tak si udelat nehty nebo nakoupit pro sebe
- (2x) Neschází asi nic, ale vše musím dělat daleko rychleji
- Svoboda, jen tak si zajít třeba na párty, do divadla, na koncert, zasportovat
- Čas na koupel
- Soukromý čas sama na sebe
- Opora a pomoc od otce
- Více volneho casu pro sebe
- Zajít si v klidu na kosmetiku, k holiči a do obchodu.
- Spánek s partnerem v jedné posteli a probouzení vedle něho
- Být volná, krásná, upravená
- Nic, jsem spokojená
- Schází mi pomoc manžela a rodiny. Manžel hodně pracuje, a pomáhat se mu moc nechce.
- Asi nic.
- Nerozestouple svaly na brise po cs
- Pravidelné "používání" mozku jako v práci.
- Ještě jedno miminko. A aby si mě po 8 letech už konečně vzal:-)
- Čas na intimnosti s manželem.
- Nejvíc asi taková ta něha ze strany přítele. Od narození dcery už na sebe nemáme tolik času. Už ani nevím, kdy jsme se obejmuli a dali si pusu
- jen tak
- Volny čas na sebe
- Více času a příležitostí na sex s manzelem
- Cítit se jako pěkná a žádoucí žena.
- Přátelé
- (3x) Asi nic
- Svoboda. Dítě je svazující. To neznamená že bych měnila.
- Celkova zenskost, ne jen to byt matka ale hlavne byt taky zena. Neustale uprednostnovani prakticnosti pred tim co by se mi libilo. Cas na manzela a nas vztah
- Damske jizdy
- Volnoat

- sociální interakce
- (2x) Volný čas
- Spánek, sex, čas na koníčky
- Nejvíc mi schází ten kontakt mezi kamarádkami. S příchodem dětí se jich hodně odcizilo a ty co mají děti tak nemají čas nebo se rozcházejí v názorech na výchovu a péči a pak i kvůli financím že oni se cítí nadřazeně že mají víc peněz lepší věci atd.. V podstatě jsem jenom s dětmi a co se týče dospělých tak jen přítel, moje maminka a jinak akorát cizí maminky na internetu. Chtěla bych si zase sednout s kamarádkou u skleničky vína a vzájemně se svěřovat a radit si, dělat si vlasy a nehty.... Časem si člověk na tu "samotu" zvykne
- Čas jen s partnerem.
- Pochopení od manžela.
- Kontakt s lidmi(dospělými)
- Další dítě
- Možná občas spánek ☐
- Rande s mym mužem
- Prsa, o které jsem přišla kojením :D
- Více sexu
- Něha a pohlazení od protějšku
- Když jsem doma s malým sama, nejvíc mi chybí partner, který pracuje na 12ti hodinové směny, takže je celý den pryč. Ale pak když má volno, tak si to vynahradíme.
- Troška času na sebe pro sebe
- Jako z ženského pohledu? Nic. Lásku a něhu od manžela dostávám stejně jako předtím. Jo vím. Moje vlasy ☐
- Energie do aktivit, které mě jinak strašně bavi
- Svatba
- Láskyplné chování od partnera
- Víc času jen pro sebe.
- Spánek, prostor pro sebe
- Sebevedomi
- Čas na sebe, chvilka klidu
- Prace-byt mezi lidma
- Kvalitní a četný sex. Moje stará postava
- Kontakt s lidmi a někdy si udělat čas sama na sebe
- Asi ten čas na peci o sebe
- Intimní styk s partnerem
- Kamarádky
- Chvilka času na sebe.
- Spolecensky zivot.
- Občas soukromí
- Váha před otehotněním 1 dítěte
- Nejvíce asi peníze
- Nic mě nenapada
- Peníze

- Partnerský život. Nemáme na sebe čas ani energii. Kamarádi a jakási realizace sebe ve vecech, které mě baví.
- Fajt nevím. Jsem spokojená.
- Kamaradka co by mela vic casu
- Neschází mi nic...
- Více míst s kvalitními dětskými koutky
- Mít čas udělat věci v domácnosti v klidu a pohodě.
- Spis přebývá ☐
- Čas a péče o sebe samotnou
- atraktivita, čas pro sebe, mužský zájem, sociální status.
- Dvoření
- Cas pro sebe, kdyz to akutne potrebuji a neni ta moznost v tu chvíli hned.
- Pocit svobody
- Chvilku jen pro sebe
- Asi ten čas, který jsme trávili s přítelem sami, ta romantika společná a tak. S dětmi už na takové věci moc čas nezbyvá
- Lidi
- Nic mi nechybí, spis par kiko prebyva☐ materstvi me naprosto naplňuje, nyní na prahu 40 si ho užívám více než v 25
- V tuto chvíli asi nic
- Upřímně? Před rokem jsem udělala velký krok a zaregistrovala jsem se do firmy Mary Kay. Potřebovala jsem si zase připadat a cítit se jako žena.
- Ženě sluší i tepláky, ale ne 365 dní v roce ☐
- Práce a odpočinek
- Čas
- Volný čas na relax
- Chvilky klidu
- Cas s prateli, cestovani, cas kdy po mne nikdo nic nechce.
- Nic, jsem spokojena. :)
- Čas řešit,co na sebe, všechno je v letu, když vypravím dvojčata,jsem ráda, že najdu čisté a slušné oblečení,o špercích už ani nepřemýšlím, takže asi víc času na svoje vypravení se.
- Povyražení - koncerty, večere
- Momentálně více stráveného času s manželem, volnost v rozhodování
- Manželský vztah.
- Partner?
- volny cas
- Práce, kolektiv dospělých lidí a kamarádů. Vzdělávání se
- Nemožnost se najednou sebrat a vyrazit kdykoli a kamkoli, vše musí být dopředu naplánované.
- Láska, porozumění, úcta,něha, opora ,duševní klid
- Cas
- Odpočinek...více společenského života...
- Moje práce.
- Volnost
- Mně osobně spánek.
- Svoboda,bezstarostnost,spánek , peníze

D. Příloha č. 4 – odpovědi na otázku „Co by Vám, jako matce, nejvíce usnadnilo práci?“

(odpovědi respondentů nezměněny ani neupraveny)

- Větší pomoc v domácnosti, více financí
- Sušička
- Dům po rekonstrukci a ne v rekonstrukci
- Druhé auto. :-D
- Těžko říct kromě chůvy a uklízečky me nic nenapadá
- Více zajmu o malou z partnerovi strany.
- Mít někoho kdo me vystřídá, babička a volný čas
- Asi nic. Takhle si myslím, že zvládáme vše
- Manžel hodně pomáhá. Kdyby nepomáhal, tak nejvíc problém pro mě by byl, kdybych musela na nákup a tahat tašky až do 4. patra bez výtahu s firem na ruce. To je pro mě největší zátěž
- Asi kdyby můj partner nemusel mít dvě práce aby nás uživil.
- Myslím si, že už tak máme práce dost usnadněnou, díky všemožným kresilkům, jednorázovým plenkám, houpacím, vibrovacím a tak, ale asi nejvíce, kdyby mě jednou za týden navštívila chůva a vzala si je na pár hodin ven.
- Nenapadá mě nic.
- Kdyby mi můj chlap pomáhal, věnoval se nám a byl na nás hodný
- (4x) Nevím
- Kdyby se partner zapojil více do výchovy nebo alespoň do domácnosti.....
- Ze začátku chůva na noc
- Svět bez hříchu. (Promiň ty odpovědi, snad něco půjde použít:)
- Mít možnost hlídání nebo někoho k ruce
- Uklízečka a domácí kuchařka
- Kdyby dítě více spalo, od narození spí velmi málo.
- Kdyby měly babičky víc času na vnoučata. Za dřívějších dob by už byly v důchodu, nyní musí pracovat až do dospělosti svých vnoučat.
- Mít doma uklízečku, kuchařku a občas i chůvu
- Kdyby byl manžel víc doma :-D
- Nevím.
- Více pomoci od manžela
- Pomoc manžela. Kdyby dítě začalo spát celou noc.
- chůva, den který má 30 hodin
- Kdyby me moje děti poslechny napoprvé
- Mít pláče dítěte, možnost mít babičku
- Kdyby malá měla víc hodin? ☐
- Pomoc rodiny, kterou mám
- (4x) Uklízečka
- Blízkost rodiny. Jsme od všech našich příbuzných dost daleko, tak jsem na malou přes den zkrátka já sama. A občas bych uvítala, abych mohla
- trochu vypnout a třeba jít jen s partnerem na večeri. Nebo poslat babičku s kočárkem ven a uklidit byt, aniž by na druhém konci někdo malinký zase vše vyndával ze šuplat apod. :)
- Služka :)

- Nic mne nenapadá
- Kdyby existovala láhev na mlíko, která by nenarušila kojení a možná trochu více peněz abych malé mohla dopřát vše co potřebuje i něco navíc
- Pomoc otce, případně dalších osob (rodinných příslušníků)
- Osoba na hlídání dcery, která by ji zabavila a ja mohla pracovat odpoledne mysleno práci doma s dětmi? myslím,že více jednoduši u to být nemuže, možnosti jednorazove pleny,myčka, susička, hotove příkrmy, instantní kase atd jsou dostacující
- Kdyby se okolí zdrželo hloupých komentářů (na téma práce - dávání děti na hlídání a do školky)
- Pochopení muze
- Kdyby měl otec více času se zapojit
- Nová vrtačka s příklepem
- (3x) Nic mě nenapadá.
- Občasná pomoc s hlídáním při větším úklidu domácnosti
- Možnost hlídání na pár hodin v týdnu. Moci si jít sama nakoupit, zacvičit, s manželem do kina...
- Babicka bydlici blízko
- Nic, vše je jak má být.
- Kdyby se víc zapojili babičky a tatínek
- Více peněz,občasná výpomoc.
- Nevím o ničem. Pro mě mateřská dovolená opravdu dovolená.
- rodina poblíž, tu nemáme, jsme úplně sami.
- Chuva, více zapojení rodiny
- Firemní školka
- Větší zapojení partnera
- Občasné hlídání, abych si i ja mohla připadat znovu jako clivek a dělat věci sama za sebe a ne se neustále ohlízet jestli je navareno, jestli stíhám nakoupit a uvařit ve svém "volném"case když partner hlídá
- Asi nic, proti babickám ee mám dobře
- Kdybychom nebydleli s manželovou babičkou.
Kdybych poznala co dítě konkrétně chce.
- Více hlídání od prarodičů
- Kdyby uklizený byt zůstal uklizený delší dobu. Přijde mi, že mám stále hadr v ruce a něco uklízím.
- Nic, vše zvládám a stíhám
- Pomocnice v domácnosti
- Nic mě nenapadá
- Částečné úvazky, home office, firemní školky
- Více peněz na úklidovou službu a pak na více zážitků s dětmi.
- Malé pohlídní, které není jen pro nutnost, ale jít sama městem, jít za kamarádkou na kávu. Jít sama bez honičky, s myšlenkami na vše.
- Nevím, nic mě nenapadá
- Měla jsem s prvním dítětem možnost využít služeb dětské skupiny přímo u mě v práci. To je naprosto perfektní stav! V kombinaci s kratším úvazkem jsem v práci "hned".
- Kdybych nemusela vařit
- Aktivnější tatínek
- Mám to zřízené 100% dobře, hlídání babičky, paní na úklid, teď začínáme s jeslemi, které jsou dostupné v místě bydliště a nejsou drahé. A

- manžel hodne pomaha.
- Možná uklízečka :)
- Kdyby nebyl Mikuláš takové prase. ☐
- Pomoc rodiny
- Větší podpora od manžela
- Kdybych měla ještě jednu ruku navíc nebo dvě. Aspoň po dobu kojení. Kdyby šly děti občas vypnout nabo aspoň ztišit. :-) A teď vážně – naprosto zoufalá bych byla bez paní na úklid, bez nosítka na mimino a bez manžela.
- Práci jako zaměstnání nebo práci kolem domácnosti a dítěte? Asi dostupné jesle
- Bydlet v komunitě s více rodinami. A kdyby můj muž měl lepší náladu a byla s ním větší sranda.
- Práci kde?
- více financí, více času partnera
- Zkráceny pracovní úvazek
- aby ditko bud více spalo nebo jsem mela cast dne nekoho na vypomoc, abych mela cast vsechno pouklizet ci navarit nebo mela i cas pro sebe
- (2x) Pomoc s úklidem domácnosti
- Občas mít nějaké hodiny jen pro sebe a domácnost.
- Hezké počasí venku ☐
- Pomoc
- Nic me nenapada. Mozna nemuset varit a uklizet
- Pokud by byl i Rodičovský příspěvek ve výši příspěvku, který se pobírá prvních 1/2 roku při PPM
- Kdyby děti spaly přes den alespoň 2hodiny
- Kdyby děti ráno později vztávali, kdyby manžel končil dřív v práci. Myslím, že v dnešní době to mají maminky jednodušší, alespoň u nás v ČR - dlouhá rodičovská dovolená, jednorázové plínky, dobrá zdravotní péče, na internetu plno informací, ve městech a na vesnicích hřiště pro děti, takže pár drobností na co si postěžovat by se našlo, ale uvědomuji si ty kladné věci a jsem za ně ráda.
- Uvaření jídla pro mě na oběd a pro rodinu večeři, včetně nákupu
- Větší pomoc od manžela
Jednosměnný provoz
- Momentálně asi robotický vysavač
- Kdyby tatínek víc pomáhal a nebylo v domácnosti vše na mě...
- Častější přítomnost manžela.
- To nic není.
- Tatínek více doma než v práci.
- Sušička, ze které vypadnou složené komínky prádla :-D. Asi mě nic nenapadá.l.
- Občasný relax
- Mít robota, který za mě všechno uklidí :) nic mě nenapadá.
- Detska skupina na 2 dny v týdnu, ktera nebude soukroma a od věku třeba 1 roku
- Myslim že proti generaci nasich maminek a babicek to mame neuvěřitelně jednoduché
- Nevím, dnes je spousta vychytavek co usnadní práci i péči o dítě
- Kdyby tatínek více chodil s dítětem ven
- (2x) Nic mě nenapadá
- Pomoc otce
- Delší den

- Klon?
- Myslím, že moje práce matky není nijak náročná. Jsou to spíš věci, které bych potřebovala zlepšit sama na sobě. Hlavně více trpělivosti a asertivity
- Větší zapojení muže
- Fungující babičky
- občasná spoluúčast rodiny, která bohužel nebydlí ve stejném městě
- (2x) Auto
- Více spánku, mít víc času na svoje koníčky a asi i víc peněz pro větší klid duše.
- Aby měl den víc než 24 hodin.
- Poslušné děti, to je samozřejmě vtípek. Asi to abych mohla někdy vypnout a jít někam sama, být chvíli sama. Abych měla večer někdy čas na to si pustit a manželem film a ne, když jde dcerka spát nejdřív ve 22. Pak člověk něco dělá, aby měl druhý den čas na děti.
- Více pomoci při hlídání dítěte od rodiny a taky občas od manžela.
- Usnadňuje mi jí manžel
- Kdyby se manžel víc zapojil
- Více dětí které pomůžou
- Nic mě nenapadá. Nepotřebují nic usnadňovat, co se týká mě jako matky. Nejvíc by se mi líbilo, kdyby u nás v baraku bydlela aspoň nějaká kamarádka, abych měla s kým „drbat“
- Víc času
- Větší spolupráce dětí.
- Kdyby byl syn už mluvil a byl víc samostatný. Hodně vyžaduje mou přítomnost
- Kdyby mi přítel občas doma pomohl ať už s prckem nebo s domácností
- Rozhodně spotřebiče které usnadní práci v domácnosti
- Nevím
Chůva, uklízečka, kuchařka? Ale to bych pak celý den jen seděla u televize nebo spala a to bych přišla o svůj příjem radosti a štěstí. Ale přála bych si robotický vysavač. Ten by mi určitě ulehčil půl hodiny práce denně. Za super pomocníky považuji i sušičku a myčku.
- Kdyby tatínek děti se teď choval jako otec...
- Fiha vůbec nemám zdání.
- Návod na výchovu dětí, osvědčený návod na řešení sourozeneckých sporů a dobře vino
- Větší pomoc otce dítěte
- Nic
- Kdyby manžel a otec našich dětí víc času trávil doma a nebyl pořád v práci.
- Tak co si myslím určitě bude náročný život s rodicákem cca 10 000 (plus přítelův plat). Usnadnil by mi práci kdyby každý den tu někdo byl a já se mohla v klidu najíst, vykoupat..
- Kdyby za mě někdo uklidil, protože celý den litam a pak večer znovu, protože v nepořádku být nemůžu
- Měně náročná dítěte :D
- Kdyby se aspoň trochu zapojil i manžel, buď s péčí o dítě nebo chodem domácnosti
- Více času
- Větší rodičovská :D nikdy jsem nebyla závislá na druhých a vždy jsem si vše platila sama a nejsem zvyklá ani teď...a ty pliny, jídlo a jídlo pro nás

opravdu něco stojí. Ano, přítel mi maximálně pomáhá! Ale i tak si nemůžu zvyknout

- Mě nejvíc usnadňuje práci můj partner
- Kdyby se zapojila celá rodina
- Susicka.mycka
- Společně žít s otcem dítěte? Flexibilní práce k vůli školce
- Osm rukou ☐ a asi spratelená maminka v sousedství
- Kdyby se více zapojil tatínek ale chápu že má moc práce a vrací se až večer, už jsem si ale zvykla a zvládám to.
- Když pomínu technické a jiné vymoženosti dnešní doby, tak určitě větší pomoc od partnera. Sam od sebe moc nepomůže, o vše ho musím zadat, což časem přeloží k jeho usudku, že ho ukolují. Na požadání sice pomůže, ale jakmile vidí, že já nic nedělám, okamžitě přestane jeho starost o syna a zase se věnuje svým potřebám. Další věc je, že neradím, což by mi asi taky trochu pomohlo. A dále by mi pomohla lepší informovanost od pediatra ohledně zdraví a stravy dítěte. Vlastně jsem nedostala žádné rady, kdy, jak, co a s čím začít. Vše jsem si musela dohledat či se na to zeptat jiných matek. Možná nějaká brožura se základními informacemi (první péče o miminko, kojení - informace, že existují laktační poradkyně, příkrmy, základní nemoci - rýma, kašel, horečka, zuby, pozničky,... kdy jít k lékaři), jak oblekat miminko, pitný režim, atd.
- Mít o jedné ruce navíc ☐
- Kdyby býval přítel víc doma
- Kdyby za mě někdo vařil
- Nemuset řešit finance
- Kdyby mi stát dal víc peněz. Podnikatelky jsou v tomto strašně bité. Mateřská nula, rodičák směšný, protože mám nalinkované, jak ho čerpat a ta měsíční částka je tak minimální. Kdybych tu částku mohla vyčerpat za půl roku, mohla bych být chvíli doma s dítětem. Takto musím hned po porodu pracovat.
- Kdybych uměla řídit
- Drobná pomoc v domácnosti, kterou však přítel kvůli pracovnímu vytížení nezvládá. Více aktivit pro maminky s dětmi v okolí. Abych byla v ruchu civilizace a malá si užila s jinými dětmi s trochou se i unavila.
- Jakou práci? Domácí nebo zaměstnaná? V práci dobrý přístup k matce s dětmi, které jsou každou chvíli nemocné.
- Více volného času a spanek
- Kdyby lidé pochopili, že to je vážná záležitost, náročná práce, jako psychicky, tak fyzicky.
- Nic... Jsme s mužem sehraný tým
- Mít školku v práci
- Více peněz
- Kdyby bylo venku hezky a sucho.
- Kdyby mi občas děti někdo pohlídal, vzal ven, abych mohla vytrít, v klidu poklidit...
- Kdyby mi můj manžel čas od času pomáhal.
- Zatím nevim
- Pružná pracovní doba, práce z domu. Jiná profese.
- Kdyby byl manžel podírnějším.
- Nevím, muž pomáhá, když to jde, v péči se střídáme, nemanila bych.
- Kdybych na to přes den nebyla sama, mohla se jít třeba projít, přečíst si knížku, v klidu se najíst, vyspat apod. Takže asi chuva.. nicméně nechci čas s dětmi propasout, takže jsem se rozhodla to vydržet

- Větší pomoc s dětmi od manžela
- Asi nejvíce někdo, kdo mi porozumí a je na podobné vlně, někdo s kým bych mohla sdílet zkušenosti a strasti každodenního života, vše ostatní se dá nějak zvládnout, matka občas taky potřebuje vydechnout a popovídat si o životě, nejlépe s někým, kdo je na tom podobně
- Pomoc ,hlidani babicky
- Pomoc partnera
- Poradne se vyspat
- Paní na Uklid a občasně hlidani
- Asi možnost pohlídnání. Babičky jsou daleko a v práci, takže jsme jen ja a manžel
- Asi zázrak. Nemit deti nemocne.
- Vůbec nic.
- Nikdy jsem nad tím nepřemýšlela, možná kdyby měl den více hodin?!
- kdyby občas vzal někdo malého na procházku ven a já mohla uklidit v klidu "za světla"
- Funkcni babicky
- Rada bych napsala, ze partner, který se na všem podíli. Muj muz zustal nejaký cas na rodicovske s prvnim ditetem a byl tudiz velice chapavy k tomu, co to obnasi. Ale u druhého dítěte už ne a okamžitě “zapomněl”. Byl z něj razem český muž co se vrátí z práce a nechápe co žena celý den dělala a proč není uklizeno. Práci by mi usnadnila tudíž nejvíc hospodyne, která by uklidila a občas uvarila, zatímco jak bych se venovala dětem.
- Asi nic, baví mě si věci dělat jak jsem zvykla, pokud ne nedělám je, nebo poprosím o pomoc blízce.
- Kdyby se byt uklízel sám
- Asi kdybych neměla pocit, že musím vše stíhat, kdyby mi neradil každý něco jiného a všichni nevěděli líp než já co nám dělat
- Mít tátu doma.
- Velice široká otázka... Mít partnera, o kterého by se člověk mohl tzv. opřít.
- nechapu otázku asi nic, co se da, to jsem si zaridila
- Myčka nádobí , případně kdyby nám někdo vařil..
- Mít manžela. Mít někoho kdo by mě měl rád a řekl že to co dělám dělám dobře.
- Penize
- Kdyby kluci vic spali:D
- Podpora okolí. Jsem OSVČ na vedlejší činnost (na to nebyla kolonka) tak pak i abych mohla ve vedlejší činnosti pokračovat co nejdéle než se mi přepne na hlavní.nnosti
- Kdyby fungovali prarodiče
- Prášek na spaní
- Spánek dcery po celou noc