

Abstrakt

Diplomová práce na téma „**Jóga a její vliv na psychiku dětí a mládeže v rámci charitativního projektu**“ se věnovala aktuálnímu a společensky významnému tématu. V úvodu byla vysvětlena důležitost tohoto tématu a motivace autorky k jeho zpracování.

První část práce se zabývala teoretickými východisky, významem charitativní a sociální práce, její historií i současností. Další kapitola v teoretické části se věnovala pojmům z oblasti jógy. Popsány zde byly historické souvislosti jógy jak v zahraničí, tak i její rozvoj v České republice. Zdůrazněné byly různé techniky a druhy jógy, včetně jejího příznivého působení na tělesnost i psychiku. Samostatná kapitola se pak věnovala procesu resocializace marginálních skupin dětí a mládeže a vysvětlovala uplatnění jógy v tomto procesu. V praktické části bylo představeno místo šetření a respondenti. V rámci charitativního projektu autorka diplomové práce prováděla s dětskými svěřenci v mladším školním věku jógová a meditační cvičení. Pro vlastní výzkum byla použita metoda kvantitativního šetření dotazníkovou formou s deseti respondenty z řad pedagogických a výchovných pracovníků dětského domova. Jejich odpovědi byly vyhodnoceny s využitím metody analýzy a komparace. Na základě zjištěných faktů bylo vysloveno shrnutí výsledků výzkumu s vlastním doporučením.

Klíčová slova

Sociální práce, etopedie, ústavní péče - dětský domov, jóga, psychická deprivace dětí, resocializace mládeže.

