

Příloha č.1: Anonymní evaluační dotazník

Anonymní evaluační dotazník

DIPLOMOVÁ PRÁCE NA TÉMA: " JÓGA A JEJÍ VLIV NA DĚTI A MLÁDEŽ V RÁMCI CHARITATIVNÍHO PROJEKTU".

*Povinné pole

1. POHLAVÍ RESPONDENTA *

Označte jen jednu elipsu.

- ŽENA
- MUŽ

2. VĚK

.....

3. PRACOVNÍ ZAŘAZENÍ

Označte jen jednu elipsu.

- VEDOUCÍ PRACOVNÍK/PRACOVNICE
- VYCHOVATEL/KA

4. DOKONČENÉ VZDĚLÁNÍ

Označte jen jednu elipsu.

- STŘEDOŠKOLSKÉ
- VYŠŠÍ ODBORNÉ DIS.
- VYSOKOŠKOLSKÉ BC.
- VYSOKOŠKOLSKÉ MGR.
- VYSOKOŠKOLSKÉ DOKTORANDSKÉ

5. POČET CVIČÍCÍCH SVĚŘENCŮ

.....

6. VĚKOVÝ PRŮMĚR CVIČÍCÍCH SVĚŘENCŮ

.....

7. Z TOHO ZDRAVOTNÍ POČET DĚTÍ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM/PORUCHOU CHOVÁNÍ

.....

8. O JAKÝ DRUH ZDRAVOTNÍHO POSTIŽENÍ SE JEDNÁ

.....

9. MĚLI JSTE/MÁTE SVĚŘENCE, KTERÝ CVIČIL JÓGU?

Označte jen jednu elipsu.

- ANO
- Ne

10. JAKOU MÁTE OSOBNÍ ZKUŠENOST S JÓGOU?

Označte jen jednu elipsu.

- CVIČÍM PRAVIDELNĚ
- CVIČÍM OBČAS
- ŽÁDNĚ

11. JAKOU PŘIDANOU HODNOTU MŮŽE JÓGA PŘINĚST DĚTEM Z DĚTSKÝCH DOMOVŮ?

Označte jen jednu elipsu.

- PROTAŽENÍ TĚLA
- ZKLIDNĚNÍ MYSLI
- DOBROU FYZICKOU KONDICI
- VŠE
- Jiné:

12. UŽ JSTE SE SETKAL/A S DÍTĚTEM, KTERÉ MÁ S JÓGOU ZKUŠENOST?

Označte jen jednu elipsu.

- ANO
- Ne

13. JAKÝ NA NĚJ MĚLA VLIV?

Označte jen jednu elipsu.

- POZITIVNÍ
- NEGATIVNÍ
- NEUTRÁLNÍ
- NEDOKÁŽU POSOUDIT

**14. CO OČEKÁVÁTE OD CVIČENÍ JÓGY S VAŠIMI SVĚŘENCI/JAKÝ VLIV NA DÍTĚ MÁ
PODLE VÁS JÓGA MÍT?**

Označte jen jednu elipsu.

- ZRELAXOVANÉ DÍTĚ
- DÍTĚ S LEPŠÍ FYZICKOU KONDICÍ
- ZKLIDNĚNÉ DÍTĚ
- Jiné:

15. CO MYSLÍTE, ŽE JÓGA OBNÁŠÍ?

.....

.....