

POSUDEK DIPLOMOVÉ PÍSEMNÉ PRÁCE

Student: Bc. Jaroslava Sophia Pulda Nagy
Téma práce: Jóga a její vliv na psychiku dětí a mládeže v rámci charitativního projektu
Vedoucí práce: PaedDr., Mgr. Hana Žáčková

Cíle práce, použitá metodika zpracování a její vhodnost

Diplomová práce vychází z praktické činnosti autorky, která v rámci dobrovolnické činnosti v dětském domově praktikovala jógová cvičení zaměřená na zklidnění dětí. Cíl práce – zhodnotit vliv jógy na psychiku dětí žijících v dětském domově – byl jasně stanoven již v úvodu práce. Zvolené téma odpovídá studovanému oboru a vychází z praxe autorky při práci s dětmi žijícími v ústavní péči. Zpracování daného tématu kvantitativní metodou za použití dotazníkového šetření u pedagogů a vychovatelů dětského domova, kteří mohli pozorovat účinky jógových cvičení na svých svěřencích, pak odpovídá zvolenému tématu.

Práce s odbornou literaturou a informačními zdroji

Autorka prokázala velmi dobrou orientovanost v dané problematice, teoretická část práce je podrobně a z mého pohledu i fundovaně zpracována, zejména co se týče vlivu jógy na psychiku dětí. Autorka tak prokázala, že dokáže odpovídajícím způsobem pracovat s odbornou literaturou a informačními zdroji, které uváděla v textu i seznamu použité odborné literatury adekvátním způsobem. Počet uváděných literárních zdrojů je rozsáhlý a uváděné zdroje jsou odpovídající. Pozitivně hodnotím zejména uvedení velkého množství cizojazyčné literatury, kterou si autorka aktivně a samostatně vyhledávala, což dokladuje její velký zájem o dané téma.

Formální a jazykové zpracování včetně práce s odborným jazykem, celkový dojem

Po stránce formální i jazykové je práce na velmi dobré úrovni, je vidět nejen dlouhodobý zájem autorky o danou problematiku, ale i velmi dobrou orientovanost v ní. Autorka celkově prokázala adekvátní orientovanost v odborné terminologii. Práce je rozsáhlá a velmi pečlivě zpracována, je vidět, že autorka na ní pracovala dlouhodobě. Celkový dojem z práce je tedy velmi dobrý. Pozitivně hodnotím zejména snahu autorky o popsání vlivu jógových cvičení na děti, které trpí různými psychickými poruchami a mají výchovné problémy. Rovněž pozitivně hodnotím návrhy autorky na uvedení zjištěných skutečností do výchovné a pedagogické praxe.

Odborný přínos práce, originalita a praktické využití

Dané téma vychází z praxe autorky, z její vlastní charitativní činnosti v rámci dobrovolnictví. Práce je svým způsobem originální a popsaná zjištění mají i svůj praktický význam pro péči o děti v dětských domovech. Pozitivně rovněž hodnotím odpovědný přístup k zpracování diplomové práce ze strany autorky, která se o dané téma živě zajímala, práci si dobře časově rozvrhla, často ji konzultovala, respektovala připomínky vedoucího práce a práci průběžně upravovala.

Splnění cílů práce, celkový postup řešení a závěry

Cíl práce byl splněn i přes úskalí, se kterými se v rámci své práce setkávala (nemožnost využít následného evaluačního dotazníku). Metodologický postup (využití metody analýzy dat a komparace zjištěných skutečností) byl podrobně popsán, stejně tak i výsledky byly odpovídajícím způsobem zpracovány, popsány, vyhodnoceny i interpretovány. Vyvozené závěry jsou adekvátní a výsledky jsou přehledně zpracovány formou tabulek a grafů.

Celkové hodnocení: výborně

Otázky a úlohy k obhajobě závěrečné písemné práce

1. Jaká další konkrétní využití jógových cvičení u dětí byste navrhovala?

Datum: 5. 6. 2020

Podpis vedoucího práce: