

Problematika užívání tabákových výrobků je v současnosti bezpochyby velmi aktuálním tématem celosvětově a zejména v Evropě jsme v posledních několika letech svědky zásadních proměn v legislativě řady zemí, týkající se kontroly tabáku. Ačkoliv dnešní situace nevznikla ze dne na den a „podhoubí“ pro celospolečenskou změnu ve vnímání spotřeby tabáku se vlastně rodilo už od 50. let 20. stol., přeci jen v měřítku globálním jde o proměny relativně rychlé a tedy přinášející mnohdy značnou kontroverzi.

Danou oblast veřejného zdravotnictví jsem si zvolil jako téma své diplomové práce z několika důvodů. Prvním z nich je můj dlouholetý zájem o problematiku závislostí obecně – již na střední škole jsem se věnoval v různých rozsáhlých pracích tomuto oboru. Dalším faktorem je jistě bližší vztah k otázce tabáku, pramenící z dlouhodobější spolupráce s Českou koalicí proti tabáku. Díky ní pracuji déle než 2 roky jako konzultant na Lince pro odvykání kouření a účastním se i několika dalších projektů tohoto sdružení (např. preventivních programů pro žáky základních škol nebo podpůrných akcí pro zaměstnance nekuřáckých podniků).

V neposlední řadě hrál svou roli i jednoduchý fakt, že kouření je dnes nejvýznamnější preventabilní příčinou předčasných úmrtí a z medicínského hlediska má tedy tento fenomén zvláštní postavení a přesto se zdá, že je téma nemalou částí lékařské veřejnosti podceňováno nebo mu alespoň není věnována dostatečná pozornost.

Ve své práci se pokusím shrnout základní informace o tabáku, uvést důležitá epidemiologická data, zdravotní hlediska a zejména možnosti jak snížit spotřebu tabáku a jaké by takové opatření mělo důsledky. Celé téma je neobyčejně široké, je možné se mu věnovat z hledisek mnoha různých oborů (sociologie, psychologie, toxikologie, ekonomie, marketing, medicína, veřejné zdravotnictví ...), což je nad rámec tohoto textu. Už vzhledem k zaměření svého studia se tedy

budu věnovat zejména aspektům zdravotním, preventivním a zdravotně-legislativním.

Nedílnou součástí diplomové práce je i praktická část; v jejím rámci jsem provedl šetření s pomocí dotazníku používaném školitelkou dr. Bártovou pro - 7 -výzkum prevalence kouření a jiných údajů mezi studenty lékařství naší fakulty. Šetření probíhalo mezi studenty lékařské fakulty během mého studijního pobytu Socrates/Erasmus v rakouském Grazu roku 2006. Výsledky tohoto šetření budu analyzovat, diskutovat a shrnu význam daných zjištění.