

Univerzita Karlova v Praze  
3. lékařská fakulta  
Ústav výživy  
Ruská 87, 100 00 Praha 10, tel. 267102620  
přednosta: Prof. MUDr. Michal Anděl, CSc.

---

## POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

**Název práce:** Zdroje a význam přírodních antioxidantů pro zdraví člověka

**Autor:** Lenka Frůhaufová

**Konzultant:** MUDr. Jolana Rambousková, CSc.

Diplomová práce Lenky Frůhaufové se zabývá výskytem a významem přírodních antioxidantů. Jde o teoretické zpracování zadatého tématu, kterého se ujala s velkou pečlivostí.

Autorka prokázala schopnost práce se zahraničními zdroji i internetovými odkazy, které koncizně cituje. V první části práce popsala a zhodnotila teorii volných radikálů a antioxidační obrany organismu. V druhé části se postupně věnuje jednotlivým látkám s antioxidačními účinky. Pracovala samostatně a vybranému tématu se věnovala s velkým zájmem.

Po stránce formální i obsahové práce splňuje požadavky na závěrečnou diplomovou práci. Práci doporučuji k obhajobě u státní zkoušky z preventivního lékařství a navrhuji klasifikaci *výborně*.

V Praze dne 14.1. 2008

  
MUDr. Jolana Rambousková, CSc.