

Abstrakt:

Název práce: Kineziofobie u dialyzovaných pacientů - dotazníkové šetření.

Cíle práce: Charakterizovat pojem kineziofobie a pomocí dotazníku Tampa Scale for Kinesiophobia - TSK-CZ - vyhodnotit závislost míry strachu z pohybu na sociodemografických a klinických proměnných u skupin dialyzovaných a zdravých respondentů.

Metody: Pro zjištění míry kineziofobie na vybraných proměnných jsme použili dotazník TSK-CZ v dialyzačních střediscích Fresenius Medical Care napříč městy České republiky. Kontrolní skupina jedinců bez ledvinného onemocnění - zdraví respondenti - byla oslovena prostřednictvím webu Survio.cz. Do výzkumu byl zařazen soubor dialyzovaných respondentů (n = 135) a zdravých respondentů (n = 135). Data byla zpracována s použitím statistických metod - popisné statistiky a analýzy dat (t-test, chí kvadrát test, ANOVA, Spearmanův korelační koeficient). Poté byla data zanesená do tabulek a grafů a následně vyhodnocena.

Výsledky: Na základě dotazníku TSK-CZ byl zjištěn signifikantní rozdíl v průměrné míře strachu z pohybu mezi dialyzovanými a zdravými respondenty ($p < 0,0001$), kdy dialyzovaní pacienti ($44,24 \pm 9,07$) vykazovali větší strach z pohybu než zdraví ($34,43 \pm 6,65$). Významnou proměnnou bylo vzdělání. Bylo prokázáno, že lidé s nižším vzděláním měli větší strach z pohybu než lidé s vyšším vzděláním. Tato závislost byla zjištěna jak u skupiny dialyzovaných ($p = 0,0002$) tak u skupiny zdravých ($p = 0,0043$). Největší rozdíl byl zjištěn mezi dialyzovanými pacienty se základním vzděláním ($47,71 \pm 6,42$) a vysokoškolským vzděláním ($33,17 \pm 9,41$). Další významnou proměnnou bylo zaměstnání ano/ne, kdy se ukázalo, že dialyzovaní pacienti se zaměstnáním ($38,57 \pm 10,73$) měli menší strach z pohybu než dialyzovaní bez zaměstnání ($44,90 \pm 8,67$) ($p = 0,0129$), tento výsledek byl zaznamenán také u zdravých respondentů ($p = 0,0009$).

Klíčová slova

Strach z pohybu, chronické onemocnění ledvin, dialýza, TSK, pohybová aktivita