

ABSTRAKT

Úvod do problematiky: Onemocnění kolorektálním karcinomem představuje v Evropě druhé nejčastější zhoubné onemocnění. Mezi ovlivnitelné rizikové faktory tohoto onemocnění patří zejména životní styl spojený s konzumací vysoce energetických potravin, živočišných tuků, nedostatkem vlákniny v potravě, nadměrnou konzumací alkoholu, nikotinismem a v neposlední řadě nedostatkem fyzické aktivity a obezitou.

Metodika výzkumu: Empirické šetření bylo realizováno pomocí kvalitativního výzkumu. Účelově vybraný výzkumný vzorek tvořilo patnáct informantů po operaci kolorektálního karcinomu. Sběr dat probíhal pomocí polostrukturovaných rozhovorů. Data byla zpracována metodou tematické analýzy.

Cíl práce: Cílem diplomové práce bylo odhalení životních návyků informantů po operaci kolorektálního karcinomu. Zjistit, jak diagnóza kolorektálního karcinomu změnila pohled na jejich životní styl. Nalezení motivace a odhalení bariér ve změně životního stylu.

Výsledky: I přes prodělané onemocnění a znalost rizikových faktorů byli informanti spíše spokojeni se svým dosavadním životním stylem a jeho změnu neplánovali. Motivaci ke změně životního stylu měly převážně ženy. Zdravý životní styl byl považován za finančně nedostupný. Při rozhodnutí k jeho změně informantům bránily sociální aspekty, absence přátel, kteří by s nimi případnou sportovní aktivitu sdíleli. Enviromentální vlivy a počasí byly další bariérou ke změně životního stylu. Mezi psychické bariéry patřily stud za svoji postavu a posměch okolí při případné fyzické aktivitě. V neposlední řadě bránila informantům ve změně jejich špatná fyzická kondice. Oproti tomu motivací ke změně byla rodina, věnování se dětem, vnoučatům, partnerovi, touha zůstat pro rodinu co nejdéle aktivní. Návrat do zaměstnání byl další motivací ke změně. Aktivity, kterými byly například cestování, návštěva kulturních akcí, byly dalším motivátorem.

Závěr: Pacienti, kteří přežili onemocnění kolorektálním karcinomem jsou specifickou skupinou pacientů. Studie odhalila řadu bariér v dodržování zdravého životního stylu, které by mohly být užitečné při navrhování zdravotních intervencí pro pacienty po aktivní léčbě kolorektálního karcinomu.

Klíčová slova: Kolorektální karcinom, životní styl, motivace, bariéry, kvalita života