

# Abstrakt

## Měření tepové frekvence v lékárnách I

**Autor:** Michaela Frnková

**Vedoucí diplomové práce:** PharmDr. Kateřina Malá, Ph.D.

**Konzultant diplomové práce:** PharmDr. Anna Rejmanová, Ph.D.

Katedra sociální a klinické farmacie, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové, Univerzita Karlova

**Úvod:** Fibrilace síní je nejčastější supraventrikulární poruchou srdečního rytmu. Je spojena se zvýšenou mortalitou a morbiditou, pokud není adekvátně léčena. Včasná detekce fibrilace síní, která je často asymptomatická, by mohla zabránit vzniku komplikací s ní spojených, především ischemické cévní mozkové příhodě a náhlé srdeční smrti.

**Cíl práce:** Cílem diplomové práce bylo analyzovat možnosti zapojení lékárníků do screeningu pacientů s poruchami rytmu. Dále zvýšit povědomí o možnostech a smyslu monitoringu poruch rytmu v lékárnách a zajistit, aby si pacienti mohli ověřit vlastní tepovou frekvenci sami doma.

**Metodika:** Měření tepové frekvence bylo realizováno během čtyř týdnů (11/2017; 11/2018; 6/2019; 12/2019), kdy probíhal celosvětový projekt pod názvem „*Know your pulse*“. Měření probíhalo v lékárně v Pardubicích, která poskytuje individuální konzultace pacientům. V daném období byly k účasti ve screeningu fibrilace síní vyzvány osoby  $\geq 40$  let bez chronické antikoagulační léčby, které přišly do lékárny. Osobám bylo nabídnuto manuální palpační měření tepové frekvence a měření na tlakoměru Veroyal s EKG, zhodnocení vybraných symptomů a rizikových faktorů pro rozvoj ischemické cévní mozkové příhody. Pacientům s nepravidelnou tepovou frekvencí a s odhadovaným vysokým rizikem tromboembolických komplikací bylo doporučeno navštívit svého lékaře.

**Výsledky:** Měření tepové frekvence bylo provedeno u 145 pacientů (průměrný věk  $59,5 \pm 11,1$  let; 71,0 % žen). Nejčastějšími symptomy, kterými pacienti trpěli, byly únava (56,6 %), dušnost (25,5 %) a palpitace (24,8 %); 26,9 % pacientů však bylo asymptomatických. Průměrná tepová frekvence byla  $75,2 \pm 10,9$  tepů/min (min. 52; max. 135); nepravidelná tepová frekvence byla zjištěna u 8 (5,5 %) pacientů. Průměrné

CHA<sub>2</sub>DS<sub>2</sub>-VAsc skóre u sledovaných pacientů bylo  $1,8 \pm 1,3$ . K lékaři bylo odesláno 8 (5,5 %) pacientů, zpětná vazba byla obdržena od 3 (2,1 %) pacientů. U všech 3 pacientů byla diagnostikována porucha rytmu – 1 (0,7 %) pacient s fibrilací síní; 2 (1,8 %) pacienti s flutterem síní.

**Diskuze a závěr:** Prostřednictvím příležitostného screeningu fibrilace síní necelých 150 pacientů bylo zachyceno 5,5 % pacientů s potenciálním rizikem fibrilace síní. Po lékařském vyšetření bylo potvrzeno 2,1 % pacientů s poruchou rytmu. Zapojení lékárníků do screeningu fibrilace síní je prospěšné, svou dostupností mohou oslovit větší část populace. Aby byl přínos včasného záchytu pacientů s fibrilací síní ještě větší, bylo by zapotřebí podpořit mezioborovou spoluprací.

**Klíčová slova:** farmaceut, fibrilace síní, lékárna, měření tepové frekvence, screening