

Abstrakt

Univerzita Karlova, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Student: Lucie Kameníková

Vedoucí diplomové práce: PharmDr. Jitka Pokladníková, Ph.D.

Název diplomové práce: Zkušenosti pacientů léčených akupunkturou

Úvod: Akupunktura i další metody komplementární a alternativní medicíny (KAM) nabývají na významu. V České republice doposud nebyla provedena studie, která by se zabývala informovaností a zkušenostmi pacientů s akupunkturou a jinými metodami KAM a také otázkou, zda by se i po vlastní zkušenosti na tyto metody opět obrátili.

Cíl: Posouzení zkušeností s akupunkturou u pacientů trpících migrénou. Oblastmi zájmu byly informovanost pacientů o akupunktuře, jejich motivace vyzkoušet akupunkturu jako alternativní metodu své léčby, jejich zkušenosti s dalšími metodami KAM a chování v budoucnosti po absolvování akupunktury.

Metodika: V období od 19. 9. 2015 do 18. 5. 2016 byly vedeny s vybranými pacienty semistrukturované rozhovory. Přepsané rozhovory byly kódovány v programu MAXQDA 12 a vyhodnoceny metodou obsahové analýzy.

Výsledky: Byla identifikována témata související s informovaností pacientů v oblastech KAM, včetně akupunktury, dále důvody, které vedly k vyhledání této terapie a informace, jak by se léčili po zkušenostech s akupunkturou v budoucnu.

Závěr: Jak vyplynulo z dalšího zkoumání v rámci studie zkušeností pacientů léčených akupunkturou, akupunktura jako metoda KAM může vést ke zlepšení příznaků migrény, k redukci užívané farmakoterapie a také přispět ke zvýšení kvality života pacientů. Proto je důležité napříč odbornou veřejností zvýšit úroveň znalostí z oblasti KAM, tak, aby podávali pacientům informace i o jiných alternativách v terapii, než které nabízí západní medicína. Laickou veřejnost by bylo dobré více motivovat k zapojení se do vlastní terapie a aktivního vyhledávání všech léčebných alternativ. Je nutné pacienty pravdivě a kvalitně informovat o všech možnostech léčby a poučit je o významu prevence.

Klíčová slova: akupunktura, komplementární a alternativní medicína, migréna, informovanost, informační zdroje, zkušenosti, postoje, léčba v budoucnosti.