

Abstrakt

Diplomová práce se zabývá aktivním stárnutím a dobrovolnictvím seniorů v České republice. Práce se zaměřuje na dobrovolnictví seniorů jako jednu z forem aktivního stárnutí. Cílem práce je zmapovat dobrovolnickou cestu seniorů a zjistit, jak dobrovolnictví ovlivňuje kvalitu jejich života. S použitím metody kvalitativního výzkumu a biografického rozhovoru, jako formy sběru dat, je zkoumáno 7 respondentů. Výsledky výzkumu ukázaly, že dobrovolnictví pozitivně ovlivňuje kvalitu jejich života. Zlepšení kvality života se u seniorů projevuje tím, že berou méně léků, jsou v lepší psychické kondici, jelikož mají stále nové vjemy, nejsou sociálně vyloučeni, díky nově vzniklým vztahům a cítí se šťastní. Výsledky prokázaly, že ve výzkumu jsou poměrně shodně zastoupeny teorie kontinuity a teorie náhrady. V neposlední řadě výběr dobrovolnických aktivit souvisí s vysněnou prací s dětmi.

Klíčová slova

Aktivní stárnutí, dobrovolník, dobrovolnictví seniorů, kvalita života, senior, stárnutí, stáří.