



# HUSITSKÁ TEOLOGICKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

## POSUDEK VEDOUCÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Bc. Lenka Dlouhá  
Téma diplomové práce: **Psychosociální problematika obezity u dětí**  
Vedoucí práce: MUDr. Jiřina Ondrušová, Ph.D.

### **Cíle práce, použitá metodika zpracování a její vhodnost**

Cíl práce studentka zvolila vhodně vzhledem k tématu práce. Velmi pečlivě se věnovala teoretické části, kde shrnula odborné poznatky týkající se obezity u dětí a psychosociálních důsledků této nemoci. Zaměřila se i na jeden ze závažných a nepříliš diskutovaných fenoménů a tím je šikana dětí s obezitou. Teoretické poznatky autorka doplnila dotazníkovým šetřením mezi školními dětmi. Použitá metodika je vhodná pro diplomovou práci.

### **Práce s odbornou literaturou a informačními zdroji**

Použitá literatura je velmi obsáhlá a aktuální včetně několika cizojazyčných zdrojů. Studentka dodržela bibliografickou normu.

### **Formální a jazykové zpracování včetně práce s odborným jazykem, celkový dojem**

Formální zpracování je v souladu s požadavky na magisterskou práci. Jazyková úroveň textu je přiměřená.

### **Odborný přínos práce, originalita a praktické využití**

Vzhledem k tomu, že výskyt obezity v dětské populaci se v naší zemi rychle zvyšuje a jedná se o velmi závažný až alarmující fenomén s četnými psychosociálními dopady, považují zvolené téma za vysoce aktuální. Jednou z cílových skupin pro sociální práci jsou znevýhodněné a sociálně slabší rodiny, v nichž je v důsledku nezdravého životního stylu výskyt dětí s obezitou vyšší než v ostatní populaci. Proto považují zvolené téma za relevantní a přínosné pro studovaný obor.

### **Splnění cílů práce, celkový postup řešení a závěry**

Stanovený cíl práce – popsat psychosociální důsledky obezity u dětí s důrazem na problematiku šikany a možnosti jejich prevence – studentka splnila. Pracovala s velkým nasazením, i když někdy poněkud nesystematicky. Přes velkou snahu a iniciativnost studentky nelze u výzkumného šetření přehlédnout občasný chaos a opakování již napsaného.

Jednotlivé kapitoly na sebe obsahově logicky navazují. Z dotazníkového šetření mezi 90 respondenty, dětmi školního věku autorka získala a formulovala zajímavé a podnětné závěry, týkající se šikany a šikany ve vztahu k obezitě. Předložená práce splňuje náležitosti diplomové práce.

**Otázky a úlohy k obhajobě závěrečné písemné práce**

1. Ve své diplomové práci se věnujete psychosociální problematice obezity u dětí. Uvedte praktický příklad, kdy a jak může sociální pracovník pozitivně ovlivnit tuto cílovou skupinu.

Diplomovou práci hodnotím: **velmi dobře**

Dne 1.6.2020

Podpis vedoucí práce