

## **Abstrakt**

Práce se zabývá zhodnocením vlivu foam rollingu na vybrané parametry somatosenzorického vnímání (tlakově-algický práh, vibrotaktilní cití). Teoretická část pojednává o fasciální tkáni, shrnuje dosavadní poznatky o foam rollingu a zaměřuje se na mechanismy bolesti a vibrotaktilní cití. Výzkumnou část tvoří randomizovaná zaslepená studie na souboru 15 zdravých probandů (11 žen, 4 muži), která hodnotí efekt foam rollingu. Účinek je objektivizován pomocí tlakové algometrie a vibrametrie na m. rectus femoris a m. biceps femoris obou dolních končetin (měřeno před a po terapii). Hodnota prahu tlakové bolesti (PPT) se po foam rollingu zvýšila. Vibrotaktilní práh (VT) byl po foam rollingu nižší než před jeho použitím, což znamená, že došlo ke zvýšení vibrotaktilní citlivosti. Výsledky ukazují, že tyto změny se neodehrávají pouze v intervenovaném m. rectus femoris, ale některé změny v parametrech lze najít i v ostatních svalech.

## **Klíčová slova**

fasciální tkáň, foam rolling, tlaková algometrie, práh tlakové bolesti, PPT, vibrametrie, somatosenzorický systém, nocicepce, difuzní nociceptivní inhibiční kontrola, DNIC