

Posudek vedoucího diplomové práce

Studium	Navazující magisterské - specializace ve zdravotnictví	
Studijní obor	Fyzioterapie	
Akademický rok	2018/2019	
Autor práce	Bc. Eliška Novotná	
Název práce	VLIV FOAM ROLLINGU NA MECHANONOCICEPTIVNÍ A VIBROTAKTILNÍ ČITÍ	
Vedoucí práce	Mgr. Zdeněk Čech	
Počet konzultací Vyjádření zda byl udaný počet z hlediska školitele dostatečný či nedostatečný	6	Vyjádření: Připravenost studenta na konzultace - vždy dobrá
Počet číslovaných stran	58	
Počet příloh	2	

1	Formální zpracování práce	Bodové hodnocení 0-5 pro každou kategorii
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu práce (nejméně 60 normostran bez anotací a příloh)	4
1.2	Členění práce (grafická stránka, logická stavba kapitol)	5
1.3	Jazyková úroveň textu	5
1.4	Obrázky, grafy, tabulky	5
1.5	Úprava citací a citační rejstřík (označení v textu, jednotná citační norma)	5
1.6	Odborná úroveň textu, obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	5
2	Část teoretická	-

2.1	Výběr a definice tématu, originalita	5
2.2	Pochopení tématu a prokázání orientace v problematice	5
2.3	Obsahová úroveň kapitol (vyváženost)	5
2.4	Kvalita rešeršní práce – počet domácích a cizojazyčných zdrojů, vyhledání recentních prací publikovaných na dané téma, práce s odbornými databázemi	5
2.5	Analýza a interpretace rešeršní práce, praktická aplikace výsledků rešerše. Návaznost na experimentální část práce	5
3	Část experimentální	-
3.1	Hypotézy - smysluplnost, jasnost, kvalita definice	5
3.2	Probandi - výběr a počet (kontrolní skupina?)	3
3.3	Metodika – metody hodnocení (adekvátnost a kvalita vyšetřovacích či jiných objektivizačních metod či způsobu sledování zvolených proměnných)	5
3.4	Metodika intervence – adekvátnost, kvalita, délka a frekvence terapie či jiné intervence	5
3.5	Statistické zpracování a analýza dat	5
3.6	Výsledky – prezentace a interpretace	5
4	Diskuze	-
4.1	Schopnost analýzy a interpretace výsledků vlastního experimentu ve světle recentní odborné světové literatury na dané téma a vyvození závěrů pro klinickou praxi	4
5	Závěr	-
5.1	Konstatuje přijetí či odmítnutí iniciálně stanovených hypotéz, vlastní přínos autora k dané problematice, konfrontace a porovnání výsledků práce s iniciálně stanovenými cíli práce. Shrnutí výsledků vlastní práce, doporučení pro praxi a další výzkumná šetření	5
6	Přínos a originalita DP pro praxi, vědu a studium	5
7	Celkový počet získaných bodů (max 100)	96
8	Práce je originálním dílem studenta	ANO

Slovní komentář k DP

Diplomantka si vybrala velmi aktuální téma mechanismů foam rollingu, který je t.č. velmi rozšířený ve sportovní praxi a proniká i do fyzioterapie, přičemž zdůvodnění jeho efektu stojí téměř výhradně na nepodložených komerčních vyjádřeních a kvalitní nezávislé studie mapující mechanismy jeho dopadů na organismus téměř neexistují.

Hlavním fokusem práce bylo zjištění možného ovlivnění vybraných somatosenzorických parametrů (tlakově-algického prahu a vibrotaktilního prahu) v bezprostřední odezvě na mechanickou stimulaci měkkých tkání foam rollerem. Měření pomocí tlakového algometru a vibrametru s vyšetřujícím slepým k pokusu probíhalo randomizovaně na přední a zadní straně stehna bilaterálně vždy před a po unilaterální stimulaci pouze jedné končetiny (přední strany).

Z výsledků vyplývá, že foam rolling signifikantně ovlivnil sledované parametry somatosenzorického vnímání intervenované přední strany stehna, ale také končetinu neintervenovanou. Tyto výsledky jsou ve shodě s naším předpokladem, že efekt foam rollingu spočívá především v centrálních modulacích, jejichž dopad je bilaterální. Diplomantka výsledky své práce adekvátně interpretuje a diskutuje s dostupnými publikacemi.

Nevýhodou práce je relativně malý počet probandů, který dělá z práce spíše pilotní studii, a nevyváženost pohlaví v souboru.

Celkově však práci hodnotím jako velmi přínosnou, designem studie unikátní s dopadem do praxe. Oceňuji pečlivost diplomantky, se kterou přistupovala k realizaci práce.

Otázky na které student odpoví během obhajoby:

- 1) Jak si vysvětlujete, že se na neintervenované končetině zvýšil tlakově-algický práh na souhlasné (přední) straně stehna a vibrotaktilní práh poklesl na nesouhlasné (zadní) straně stehna?
- 2) Jaká praktická doporučení vyplývají podle Vašeho názoru ze zjištění, že stimulace foam rollingem zvyšuje tlakově-algický práh a snižuje vibrotaktilní práh?

Diplomovou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):

Doporučuji	Doporučuji s výhradou (uved'te co musí student změnit či doplnit)	Nedoporučuji
-------------------	--	---------------------

Navrhovaná známka:

výborně

Tabulka bodového hodnocení a výsledné známky:

Počet bodů	Známka
100 -88	1
87 – 74	2
73 – 60	3
59 a méně	nevyhověl