

Posudek oponenta diplomové práce

Studium	Navazující magisterské - specializace ve zdravotnictví
Studijní obor	Fyzioterapie
Akademický rok	2018/2019
Autor práce	Bc. Tereza Štveráková
Název práce	Vliv metody Pilates na vadné držení těla a bolesti v oblasti bederní páteře
Oponent práce	Mgr. Karolína Ptáková

1	Formální zpracování práce	Bodové hodnocení 0-5 pro každou kategorii
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu práce (nejméně 60 normostran bez anotací a příloh)	5
1.2	Členění práce (grafická stránka, logická stavba kapitol)	5
1.3	Jazyková úroveň textu	5
1.4	Obrázky, grafy, tabulky	5
1.5	Úprava citací a citační rejstřík (označení v textu, jednotná citační norma)	5
1.6	Odborná úroveň textu, obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	5
2	Část teoretická	-
2.1	Výběr a definice tématu, originalita	5
2.2	Pochopení tématu a prokázání orientace v problematice	5
2.3	Obsahová úroveň kapitol (vyváženost)	5
2.4	Kvalita rešeršní práce – počet domácích a cizojazyčných zdrojů, vyhledání recentních prací publikovaných na dané téma, práce s odbornými databázemi	5
2.5	Analýza a interpretace rešeršní práce, praktická aplikace výsledků rešerše. Návaznost na experimentální část práce	5
3	Část experimentální	-
3.1	Hypotézy - smysluplnost, jasnost, kvalita definice	5
3.2	Probandi - výběr a počet (kontrolní skupina?)	4
3.3	Metodika – metody hodnocení (adekvátnost a kvalita vyšetřovacích či jiných objektivizačních metod či způsobu sledování zvolených proměnných)	5
3.4	Metodika intervence – adekvátnost, kvalita, délka a frekvence terapie či jiné intervence	4
3.5	Statistické zpracování a analýza dat	5
3.6	Výsledky – prezentace a interpretace	5
4	Diskuze	-

4.1	Schopnost analýzy a interpretace výsledků vlastního experimentu ve světle recentní odborné světové literatury na dané téma a vyvození závěrů pro klinickou praxi	5
5	Závěr	-
5.1	Konstatuje přijetí či odmítnutí iniciálně stanovených hypotéz, vlastní přínos autora k dané problematice, konfrontace a porovnání výsledků práce s iniciálně stanovenými cíli práce. Shrnutí výsledků vlastní práce, doporučení pro praxi a další výzkumná šetření	5
6	Přínos a originalita DP pro praxi, vědu a studium	5
7	Celkový počet získaných bodů (max 100)	98
8	Práce je originálním dílem studenta V případě podezření, že se jedná o plagiát, napište odůvodnění do posudku a práci nedoporučte k obhajobě!	ANO

Slovní komentář k DP

Autorka si pro svou práci zvolila velmi aktuální téma Vliv metody Pilates na vadné držení těla a bolesti v oblasti bederní páteře. Diplomová práce je velmi čtivá, autorka výtečně pracuje s textem. Jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují a obsahují adekvátní množství informací. Za zvláště přínosnou považuji kapitolu č. 3 popisující systému vzdělávání lektorů metody Pilates v České republice.

V praktické části oceňuji velmi detailní vstupní a výstupní vyšetření probandů, kdy autorka vycházela z doporučených testů pro organizaci sportovních prohlídek České společnosti tělovýchovného lékařství. Diskuze obsahuje podkapitolu věnovanou teoretické části, ve které se některá tvrzení opakují „kvalita pohybu důležitější než kvantita“. V druhé části diskuze autorka prokazuje výborné propojení teorie s experimentální částí. Práce je bohatá na přílohy. Vzhledem k vysoké adhezenci ke cvičení kladně hodnotím zejména přílohu č. 2, neboli leták týkající se se plánu cvičení, kde autorka nejenom detailně popisuje sada cviků, ale také seznamuje klienty s možnými příčinami vzniku bolesti v oblasti bederní páteře, popisuje správné držení těla a zdůrazňuje smysl a důvod cvičení.

V celé práci je patrný autorčin zájem o danou problematiku. Práci považuji za velmi kvalitní a přínosnou.

Otázky na které student odpoví během obhajoby:

Proč jste nakonec zvolila délku cvičení 6 týdnů? (viz. příloha č. 1, kde uvádíte délku cvičení 8 týdnů)?

Považuje 2 zacvičení pro individuální skupinu jako dostačující?

Diplomovou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):

Doporučuji	Doporučuji s výhradou (uveďte co musí student změnit či doplnit)	Nedoporučuji
-------------------	--	---------------------

Navrhovaná známka:

1

Tabulka bodového hodnocení a výsledné známky:

Počet bodů	Známka
100 -88	1
87 – 74	2
73 – 60	3
59 a méně	nevyhověl