

# POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Autor práce:** Anna Válková

**Název práce:** Posouzení korelace výsledků dotazníků úrazovosti s vybranými funkčními a psychomotorovými testy stability u hráček florbalu

**Rok obhajoby:** 2018

**Vedoucí bakalářské práce:** Mgr. Eliška Urbáková

**Oponent bakalářské práce:** Mgr. Lenka Oplatková

Anna Válková je hráčkou florbalu v týmu Tatra St. ešovice, který je součástí nejvyšší ženské soutěže. Jejich sportovní příprava je poloprofesionální, a koliv se stále jedná o sport amatérský, provozovaný při prezenčním studiu nebo hlavním pracovním poměru. Zároveň není pravidlem, že by součástí tréninkové přípravy byly kompenzační cvičení nebo byl u každého týmu fyzioterapeut. Přitom úrazy jsou běžnou součástí sezóny, nejčastěji traumatického povodu, a to především na dolních končetinách. A koliv jsou sportovní prohlídky v České republice povinné, nedochází ke specifickému testování ani dotazníkovému šetření, které by mohlo odhalit rizikové faktory vzniku úrazu. Cílem této práce je vyhodnocení dotazníkového šetření versus psychomotorové a funkční měření. Toto srovnání by mohlo pomoci sestavit vyšetřovací plán a definovat jeho jednotlivé složky.

Bakalářská práce má 56 stran. čistý text tvoří 42 stran doplněných o barevné fotografie, grafy a tabulky. Referenční seznam je tvořen 6 stranami, přílohy jsou na 2 stranách, dále je v práci seznam zkratk, grafů, tabulek i obrázků. V práci je citováno 54 zdrojů, z toho 31 cizojazyčných, 23 českých. Většinu literárních zdrojů tvoří periodika, část monografie, je citováno 7 internetových zdrojů a 3 bakalářské práce, jedna disertační práce je citována, ale v referenčním seznamu neuvedena (str. 41 – Urbáková 2018). 4 zdroje (7%) jsou vydány před rokem 2000, 14 zdrojů je z let 2000-2007 včetně (tedy 22%), a 34 zdrojů není starších 10-ti let (63%). Většina citací je ve formě nepřímé.

Stylistická forma práce je na dobré úrovni, text je přehledný, nezatížen balastními informacemi, kapitoly na sebe logicky navazují a tená se uvádí do zkoumané problematiky. Použité zdroje jsou aktuální a v dostatečném množství. Práce v globálním pojetí respektuje a odpovídá pravidlům psaní bakalářských prací, občas se vyskytnou drobné chyby v úpravě textu (tečka před i za uvedením citace str. 12 atd.) nebo v pravopisu (např. disbalance str. 21).

Studentka zahájila svůj výzkumný záměr s dostatečným předstihem, prokázala schopnost samostatné práce ve smyslu zajištění výzkumného prostoru, vzorku probandů, stejně jako schopnosti sestavit samostatně obsah práce, zajistit odpovídající literaturu a kvalitně sepsat práci. Bohužel velkým nedostatkem byla snížená schopnost komunikace v průběhu realizace projektu a dále nedodržování stanovených termínů, a to opakovaně.

Abstrakt stručně a jasně definuje obsah práce, včetně výsledků a závěrů. Výběr klíčových slov je odpovídající.

Práce je členěna do 6 kapitol: teoretickou část, cíle práce a hypotézy, metodiku,

výsledky, diskuzi a závěr.

V teoretické části autorka seznamuje tenáče s hrou florbal, její historií a důležitými aspekty kineziologickými a fyziologickými. Dále poskytl informace o úrazovosti v tomto sportu a stabilitě obecně u sportovců. Tyto poznatky jsou podávány přehledně a stručně, jsou doplněny etnými fotografiemi k uvedení tenáče do popisované situace. Z hlediska zaměření práce je otázkou pouze zařazení podkapitoly historie florbalu.

V kapitole Cíle a hypotézy si autorka definuje zaměření práce a výstupy, kterých chce dosáhnout.

Metodika práce popisuje soubor sledovaného vzorku, který byl homogenní a probíhal s dostatečně velkým množstvím probandů. Sběratel probíhal formou dotazníkového šetření uspokojenému cíli této práce, tedy zestrutněním a zacílením pouze na sledované ukazatele. Při popisu funkčního a přístrojového měření doplňuje informace dle volby výberu právně dané metody. I v této kapitole jsou použity fotografie pro snadnější představu tenáče.

Výsledky práce jsou prezentovány hlavně ve formě přehledných grafů a tabulek. Zhodnocení dotazníkového šetření není úplné. Ačkoliv autorka uvádí, které otázky pro ni byly klíčové, v Tabulce 1 hodnotí pouze výskyt a akutnost či chronicitu daného úrazu, což je vzhledem k počtu otázek a jejich zaměření nedostatečné. Další údaje chybí ke srovnání vzájemné závislosti s výsledky funkčního a přístrojového měření. Tabulka 1 navíc neodpovídá dříve uváděnému počtu hráčů. V rámci prezentace výsledků mi chybí uvedení výsledku v procentech a vyhodnocení, zda se jedná o statisticky významné údaje nebo nikoliv. Vyhodnocení funkčního testu odkazuje na Obrázek 13, který v práci nenalézám, navíc se pravděpodobně jedná o tentýž, na který se v textu ještě dále odkazuje pod číslem 14. Chybí mi zde přehledný graf znázorňující výsledky SEBT testu, dále vyhodnocení procentuální, stejně jako statistické závažnosti zjištěných údajů. Srovnání korelace výsledků je provedeno prostě bodováním sestaveném tak, aby zohlednilo všechny zkoumané aspekty a bylo možné porovnat rozdílné vyšetřovací metody. Vyhodnocení hypotéz je uváděno pro každou hypotézu zvlášť, chybí mi uvedení, zda je výsledek statisticky významný nebo ne.

Diskuze je rozebrána na 5 stranách. Každá věta je diskutována zvlášť a jsou porovnány recentní zdroje stejně jako vlastní zjištěné údaje. Nesouhlasí však uváděné počty hráčů. Pravděpodobně se jedná o chybu při úpravě dat, která však nyní působí dojmem nevhodnosti – tj. nevíme, zda uváděné počty a data souhlasí s nově provedenou úpravou práce nebo jsou používány údaje předchozí. Ačkoliv je diskuze obsáhlá a obsahuje řadu zajímavých a hodnotných informací, které jsou logicky provázané, občas chybí napojení na vlastní výzkum. Vlastní zkušenost je velmi cenným zdrojem poznatků, ale nelze ze zkušenosti jednotlivce vyvozovat závěry pro celou testovanou skupinu. Doplnění podkapitoly Limit práce je důležitým součástí, která kriticky hodnotí možné chyby.

Závěr shrnuje dosažené výsledky a také se v něm autorka pokouší vyhodnotit a do praxe navrhnout možné využití jednotlivých testů.

Florbal je v současné době velmi populární sport. Díky tomu, že se jedná o sport mladý, otevřený novým poznatkům, je zde možnost aplikovat získané informace přímo do praxe. Je tak šance upravit strategii sportovní přípravy tak, aby byla minimalizována rizika vzniku úrazů. To vše díky relativně jednoduchým metodám dotazníkového šetření a funkčního SEBT testu nenáročného na provedení. Navíc lze tyto testy v průběhu celé sezóny opakovat a tak neustále ladit tréninkovou přípravu podle aktuálního stavu hráče a hráček. Výsledky této práce by mohly být vyhodnocovány do většího detailu, a s vyjádřením statistické významnosti, aby jasně prokázaly vzájemnou závislost či nezávislost zkoumaných veličin. Dále by bylo vhodné zjistit, zda existují nějaké nepřímé závislosti mezi dotazníkovým šetřením a testováním stability pomocí funkčních a přístrojových metod.

Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.

**Otázky:**

- 1) Jak byste si na základě této práce představovala testování hráčů florbalu, aby bylo možné podchytit rizika úrazu?

Kladno 28.8.2018

Mgr. Eliška Urbáková