

Abstrakt

Tento výzkum je zaměřený na problematiku plaveckého ramena a ovlivnění vybraných aspektů pomocí kinesiopapu. Teoretická část popisuje přehled poznatků o vzniku, diagnostice a léčbě plaveckého ramena. Dále také uvádí kinesiopaping jako v poslední době velmi rozšířenou terapeutickou metodu a popisuje jeho účinky. Stručně jsou v práci rozebrány vybrané aspekty (bolest, povrchové čítí a propiocepce) a jejich měření pomocí objektivizačních metod. Praktická část se zabývá měřením již zmíněných modalit somatosenzoriky, jejich vyhodnocením a porovnáváním před a po terapii pomocí kinesiopapu.

Metodika: K vyšetření a následnému měření bylo vybráno 20 závodních plavců s bolestí ramenního kloubu (průměrný věk 18,3 let, $SD \pm 3,10$). Zkoumána byla míra bolesti pomocí VAS a tlakové algometrie, dvoubodová diskriminace estéziometrem a propiocepce speciálním testem, vše před a po aplikaci kinesiopapu. Do výzkumu byla zahrnuta také kontrolní skupina bez kinesiopapu.

Výsledky: Experiment ukázal, že diskriminačního čítí se u pacientů s kinesiopapem zlepšilo průměrně o 27,5 mm. Tento výsledek byl zhodnocen jako statisticky významný ($p = 0,0023$). Hodnoty míry bolesti naměřené VAS i tlakovou algometrií sice prokázaly zlepšení, ale nebyly signifikantní na požadované hladině významnosti ($p = 0,1540$, resp. $0,1575$). Propriocepce rovněž dosahovala zlepšení, ale opět ne s významnými hodnotami ($p = 0,4800$).

Závěr: Výsledky ukazují, že aplikací kinesiopapu dochází k výrazným změnám diskriminačního čítí u závodních plavců s bolestivým ramenem. Kinesiopape neměl průkazný vliv na bolest ani na propiocepce. Kinesiopape může být využitý jako vhodný doplněk k terapii, avšak jeho samotné použití nedosáhlo požadovaných účinků.