Abstrakt

Tématem této diplomové práce je popis úrazovosti ve florbale v mužské nejvyšší soutěži v letech 2014-2019. Práce se skládá z teoretické a praktické části.

V teoretické části jsou stručně popsána pravidla florbalu, jeho popularita a svazy (federace) tohoto sportu u nás a v zahraničí, koncept sezóny a charakteristika pohybu hráče včetně svalových dysbalancí. Součástí teorie je obecné rozdělení sportovních úrazů a popis nejčastějších úrazů ve florbale, jejich prevence, evidence a léčba. Vliv na poranění v tomto halovém sportu mohou mít kromě kontaktu s jinou osobou brýle, obuv, povrch, věk hráče a u brankářů kolenní chrániče. Dále je zde popsán způsob edukace trenérů v ČR a obsah semináře na téma kompenzace, který je trenérům na školeních přednášen.

Praktická část je zaměřena na sběr dat úrazovosti z papírových a elektronických zápisů ze zápasů v sezónách 2014/2015 až 2018/2019. Tyto výsledky jsou porovnávány s ohledem na přítomnost fyzioterapeuta, věk hráče, povrch v halách, fázi sezóny a vznik úrazu při domácím/venkovním utkání. Dále je k jednotlivým extraligovým klubům přiřazen počet zraněných hráčů. Z výzkumu vyplývá, že nejčastější zranění ve florbale je v oblasti hlezenního kloubu. Příloha obsahuje fotografie dílčích cviků jednoho kompenzačního tréninku vytvořeného Mgr. Kateřinou Levínskou.