

Abstrakt: Jedním z předpokladů úspěšné léčby mentální anorexie je úprava jídelní patologie (angl. eating pathology), která zahrnuje manipulaci s jídlem a abúzus laxativ. Mnoho studií se shoduje v tom, že jídelní patologii lze pozitivně ovlivnit zařazením pohybové terapie do léčby. Snížení skóre jídelní patologie prokázaly studie zařazující do léčby jógu, body awareness therapy a odporový trénink. Žádná ze studií se však nezabývala pediatrickými pacienty.

Cílem této práce je ověřit poznatky zahraničních autorů aplikací cvičení jógy do terapie pediatrických pacientů s mentální anorexií. Pohybová terapie probíhala 2x týdně formou skupinového cvičení (8 pacientek ve skupině) na oddělení Dětské psychiatrie ve FN Motol. Skupina absolvovala celkem 10 jógových lekcí po 60 minutách. Výsledky neprokázaly signifikantní efekt cvičení jógy, což ale mohlo být zapříčiněno malým výzkumným vzorkem.