

Posudek vedoucího bakalářské práce

Studium	Bakalářské – Specializace ve zdravotnictví	
Studijní obor	Fyzioterapie	
Akademický rok	2019 / 2020	
Autor práce	Dana Hojková	
Název práce	VLIV CVIČENÍ JÓGY NA SKÓRE JÍDELNÍ PATOLOGIE U PEDIATRICKÝCH PACIENTEK HOSPITALIZOVANÝCH S MENTÁLNÍ ANOREXIÍ	
Vedoucí práce	Mgr. Michaela Ulrichová	
Počet konzultací Vyjádření, zda byl udaný počet z hlediska školitele dostatečný či nedostatečný	5 osobních konz.	Vyjádření: Přípravenost studenta na konzultace – vždy dobrá
Počet číslovaných stran	41 s.	
Počet příloh	4	

1	Formální zpracování práce	Bodové hodnocení 0-5 pro každou kategorii
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu práce (nejméně 40 normostran bez anotací a příloh)	5
1.2	Členění práce (grafická stránka, logická stavba kapitol)	5
1.3	Jazyková úroveň textu	5
1.4	Obrázky, grafy, tabulky	4
1.5	Vhodnost a relevantnost čerpaných zdrojů	5
1.6	Úprava citací a citační rejstřík (označení v textu, jednotná citační norma)	5
1.7	Odborná úroveň textu	5
1.8	Obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	5
2	Rešeršní část	-
2.1	Výběr a vymezení tématu, originalita	5
2.2	Stanovení a formulace cílů rešerše	5
2.3	Pochopení tématu a prokázání orientace v problematice	5
2.4	Obsahová úroveň kapitol (vyváženost)	4
2.5	Kvalita vlastní rešerše – počet domácích a cizojazyčných zdrojů, vyhledání recentních prací publikovaných na dané téma, práce s odbornými databázemi	4
2.6	Analýza a interpretace rešeršní práce, praktická aplikace výsledků rešerše. Návaznost na experimentální (kazuistickou část práce)	5
3	Kazuistika nebo experimentální část práce	-

3.1	Adekvátní výběr probanda(ů) vzhledem k řešební části	5
3.2	Metodika – způsob vyšetření probanda(ů), adekvátnost a kvalita terapeutické intervence či sledování a hodnocení vybraných parametrů. Statistické zpracování analýza dat, pokud je součástí BP hodnocení souboru probandů.	5
3.3	Intepretace výsledků kazuistiky či experimentu ve světle předchozí literární řešerše a vzhledem ke klinické praxi	5
4	Diskuze	-
4.1	Schopnost analýzy a interpretace výsledků řešerše ve vztahu k experimentální části práce (kazuistiky) s dopadem na moderní klinickou praxi	4
5	Závěr	-
5.1	Konstatuje přijetí či odmítnutí iniciálně stanovených otázek, verifikace hypotéz, vlastní přínos autora k dané problematice, konfrontace a porovnání výsledků práce s iniciálně stanovenými cíli práce. Shrnutí všech argumentů z diskuze, doporučení pro praxi a další výzkumná šetření	5
6	Přínos a originalita Bc práce pro praxi, vědu a studium	5
7	Celkový počet získaných bodů (max 100)	96
8	Práce je originálním dílem studenta V případě podezření, že se jedná o plagiát, napište odůvodnění do posudku a práci nedoporučte k obhajobě!	ANO

Slovní komentář k BP:

Bakalářská práce Dany Hojkové se zabývá využitím jógy u pacientek s mentální anorexií. V teoretické části diplomantka uvádí obecnou charakteristiku onemocnění a podrobně rozebírá následky dlouhodobého hladovění na lidský organizmus. Dále se věnuje možnostem léčby mentální anorexie včetně využití pohybové terapie. V hodnocení této části práce oceňuji hloubku, do které diplomantka popisuje důsledky hladovění. Možnosti pohybové terapie mohly být podle mého názoru zpracovány do větší šíře. Se znalostí literatury související s tématem však mohu říct, že diplomantka použila dostatečné množství relevantních zdrojů.

V praktické části práce se diplomantka věnovala skupině pacientek s mentální anorexií hospitalizovaných na Klinice dětské psychiatrie v Motole. Patientky absolvovaly sérii cvičení jógy; před a po cvičení vyplňovaly dotazník EDI hodnotící míru jídelní patologie. Pozitivně hodnotím přípravu studentky na praktickou část práce. Vedení lekcí jógy konzultovala s lektorem jógy, provedení měření a statistické vyhodnocení získaných dat konzultovala se statistikem. Praktická část práce navíc poskytla možnost cvičit skupině pacientek, které standardně v průběhu několikaměsíční hospitalizace cvičit nesmí.

Ráda bych vyzdvihla časovou náročnost provedení praktické části, která se sestávala z deseti lekcí jógy, ale i vyhodnocení 160 dotazníků Eating Disorder Inventory.

Po stránce formální i obsahové práce splňuje požadavky bakalářské práce, a proto ji doporučuji k obhajobě.

Otázky, na které student odpoví během obhajoby:

Některé pacientky s mentální anorexií excesivně cvičí. Popište, u jakého procenta pacientek se excesivní cvičení projevuje a jaké má charakteristiky?

Jaké jsou dopady hladovění na pohybový aparát a k jakým komplikacím může u pacientek s mentální anorexií dojít při pohybové terapii?

Bakalářskou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):

Doporučuji	Doporučuji s výhradou (uved'te co musí student změnit či doplnit)	Nedoporučuji
-------------------	---	---------------------

Navrhovaná známka: 1

(napište výslednou známku dle vlastního zvážení s ohledem na doporučené hodnocení v tabulce níže)

Tabulka bodového hodnocení a výsledné známky:

Počet bodů	Známka
100 -88	1
87 – 74	2
73 – 60	3
59 a méně	nevyhověl