

Abstrakt

Při výkonu ošetrovatelské péče může docházet k poranění, která mohou ohrozit zdraví zdravotnických pracovníků. Mezi tato poranění se řadí nejen poranění ostrým předmětem, které s sebou navíc přináší i riziko přenosu infekčního onemocnění, ale také bolesti zad způsobené velkou fyzickou zátěží. Cílem bylo zjistit počet bodných a řezných poranění za poslední rok včetně příčin poranění a používání ochranných pomůcek. Dalším cílem bylo zjistit výskyt bolestí zad u zdravotnických pracovníků a zájem o školení v rámci prevence bolestí zad. Dotazníkové šetření probíhalo ve Fakultní nemocnici v Motole a v Thomayerově nemocnici na oddělení Geriatrie a následné péče, plicím, interním a neurologickém oddělení a cílovou skupinou respondentů byli všeobecné a praktické sestry a zdravotničtí záchranáři. Celkem bylo zadáno 429 dotazníků. Do vlastní studie bylo zařazeno 235 vyplněných dotazníků.

Výsledky: Bylo zjištěno, že za poslední rok bylo celkem 79 bodných či řezných poranění. Nejčastějšími okolnostmi vzniku poranění ostrým předmětem byla likvidace ostrých předmětů, dále respondenti nejčastěji volili odpověď „po provedení výkonu“ a jako třetí nejčastější okolností byla příprava pomůcek. Bolesti zad potvrdilo 80% respondentů, z čehož 71,91% respondentů je přesvědčeno, že jsou bolesti zad způsobeny výkonem zdravotnického povolání.

Závěr: Vlastní studie potvrdila aktuálnost řešené problematiky a nutnost jejího trvalého řešení na všech stupních řízení ošetrovatelské péče.