

Abstrakt

Diplomová práce se věnuje problematice poruch rovnováhy u pacientů s roztroušenou sklerózou (RS) a jejich ovlivnění prostřednictvím balančního tréninku s využitím biofeedbacku. Teoretická část obsahuje přehled základních poznatků týkajících se onemocnění RS, tedy jeho epidemiologii, etiopatogenezi, typy, diagnostiku, klinické příznaky a možnosti léčby. Dále jsou v teoretické části popsány principy řízení rovnováhy lidského těla, projevy poruchy rovnováhy u pacientů s RS a možnosti jejich vyšetření a rehabilitačního ovlivnění. Cílem experimentální části bylo zhodnocení vlivu balančního cvičení s využitím systému Homebalance® na rovnováhu u pacientů s RS a jeho porovnání s konvenčně užívaným senzomotorickým tréninkem. Soubor celkem zahrnuje 18 probandů, z toho 9 v experimentální a 9 v kontrolní skupině. K objektivnímu zhodnocení rovnováhy byly použity standardizované testy a funkční škály doplněné o standardizované dotazníky týkající se rovnováhy a chůze. Měření bylo provedeno před sérií terapií a po ní. Po absolvování terapie bylo zjištěno signifikantní zlepšení ($p < 0,05$) v některých testech a funkčních škálách, ale v žádném z dotazníků. Cvičení s využitím systému Homebalance® může být pro pacienty s RS vhodnou alternativou klasických rehabilitačních přístupů.

Klíčová slova

Roztroušená skleróza, porucha rovnováhy, Homebalance®, balanční cvičení, biofeedback