

Abstrakt

V teoretické části diplomové práce byla popsána role trupových svalů ve vytváření nitrobřišního tlaku a jejich vliv na posturální stabilizaci. Problematika trupové stabilizace byla rozebrána za fyziologické situace a popsány byly nejčastější patologie funkčně spojené s neadekvátní trupovou stabilizací. Představeny byly současné možnosti hodnocení aktivity břišních svalů a nitrobřišního tlaku.

Metodika práce: Hodnoceno bylo 25 zdravých probandů (průměrný věk 22,4 let, SD ± 1,76) v pěti posturálně odlišných situacích vycházejících ze sedu – test dechového stereotypu, test nitrobřišního tlaku, brániční test, test flexe v kyčelním kloubu a test flexe horních končetin. Testování bylo provedeno prototypem digitálního tlakového senzoru DNS Brace. Výsledné hodnoty tlaku expanze břišní stěny byly korelovány s odpovídajícími posturálními testy dle konceptu DNS, které provedli dva DNS instruktoři s více než pětiletou praxí.

Výsledky práce: Mezi hodnotami tlaku expanze břišní stěny a palpačně hodnocenými posturálními testy byla prokázána statisticky signifikantní korelace ($p = 0,001$ až $0,24$) u čtyř z pěti testovaných pozic. Korelace byla silná v případě bráničního testu ($r = 0,75$ a $0,661$) a střední u ostatních testů ($r = 0,567$ až $0,415$). Pouze u testu dechového stereotypu nebyla u jednoho hodnotitele středně silná korelace ($r = 0,415$) statisticky významná ($p = 0,039$). Střední korelace hodnot tlaku břišní stěny a aspekčního hodnocení ($r = 0,525$) byla statisticky signifikantní pouze v testu flexe horních končetin ($p = 0,007$) a to pouze u jednoho z DNS instruktorů.

Závěr práce: Byla prokázána možnost hodnotit kvalitu trupové stabilizace tlakovým přístrojem DNS Brace. Výsledné hodnoty tlaku expanze břišní stěny korelují s palpačním hodnocením posturální funkce trupových svalů zkušenými DNS instruktory. Představená metoda by do budoucna mohla být využívána během klinického vyšetření především u méně zkušených terapeutů, k objektivizaci efektu provedené terapie pacientovi nebo k diagnostice trupových dysbalancí.

Klíčová slova: nitrobřišní tlak, trupová stabilizace, objektivizace, funkční posturální testy