

Bibliografický záznam

KOLÁŘ, Jáchym. *Využití eliminace sluchového vnímání u motorické aktivity*. Praha: Univerzita Karlova, 2. Lékařská fakulta, Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství, 2020. 79 s. Vedoucí diplomové práce prof. PaedDr. Pavel Kolář, Ph.D.

Abstrakt

Tato diplomová práce se zaměřuje na význam a důležitost lidských smyslů – zejména sluchu a zraku – pro co nejkvalitnější provedení motorické aktivity. Teoretická část přináší shrnutí poznatků o vlivu sluchu a zraku na pohyb člověka a vyvolání změn v těle při eliminaci (deprivaci) některého ze smyslů. Dále v této části stručně informujeme o vzájemném vztahu zraku a sluchu, ideomotorických funkcích, sluchové deprivace a v neposlední řadě se snažíme poukázat na možnosti a význam terapie neuro-vizuálního komplexu. Hlavním cílem praktické části je prokázat vliv sluchu na motorický projev testovaných probandů. Vedlejším cílem praktické části je zjištění vlivu kvality zrakové percepce na motorický projev a zda může dojít k okamžitému zintenzivnění zrakové percepce za sluchové deprivace.

Metodika: V rámci hlavního cíle praktické části jsme otestovali 77 probandů (průměrný věk 17,13; SD ± 4,93) při tenisové hře za standardních podmínek a za podmínek se sluchovou eliminací. Pro objektivizaci ideálního provedení tenisového úderu jsme použili senzor Zepp Tennis 2, který nám určoval procentuální úspěšnost odehrání středem hlavy rakety za standardních podmínek a při sluchové deprivaci. Hodnoty pro vedlejší cíle práce byly zajištěny prostřednictvím kompletního zrakového screeningu (vyšetření na přístroji DNEye Scanner 2+, Senaptec, Neurotracker), kterého se účastnilo 5 probandů. Výsledky byly následně porovnány s výsledky naměřenými senzorem Zepp Tennis 2 v hlavní části práce.

Výsledky: Statisticky bylo signifikantně prokázáno, že při standardních sluchových podmínkách dochází k 1,4násobně větší šanci pro úspěšné odehrání míče. 75,32 % probandů vnímalo subjektivně hru s eliminací sluchu jako fyzicky náročnější. Na souboru 5 probandů, kteří prošli vyšetřením kvality zraku (zrakovým screeningem), jsme pozorovali zřejmou korelaci mezi kvalitou zraku a kvalitou prováděné motorické aktivity (v tomto případě tenisu). Signifikantně jsme neprokázali okamžité zintenzivnění zrakové percepce za sluchové deprivace.

Závěr: V rámci hlavní části práce jsme potvrdili, že sluchová percepce má signifikantní vliv na provedení motorické aktivity. Dále jsme pozorovali vliv kvality zrakové percepce na

ideální provedení motorické činnosti, který však v důsledku nedostatečného množství probandů nemůžeme považovat za signifikantní výsledek.

Klíčová slova

Sluchová deprivace, tenis, senzomotorická integrace, zrakové vyšetření, akustická gnostická funkce, optická gnostická funkce