

Posudek vedoucího diplomové práce

Studium	Navazující magisterské - specializace ve zdravotnictví	
Studijní obor	Fyzioterapie	
Akademický rok	2019/2020	
Autor práce	Jiří Kudláček	
Název práce	EMG studie: Nordic hamstring exercises vs. izometrické posilování	
Vedoucí práce	MUDr. Kryštof Slabý	
Počet konzultací Vyjádření zda byl udaný počet z hlediska školitele dostatečný či nedostatečný		Vyjádření: Připravenost studenta na konzultace – dobrá dostatečný
Počet číslovaných stran	61	
Počet příloh	10	

1	Formální zpracování práce	Bodové hodnocení 0-5 pro každou kategorii
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu práce (nejméně 60 normostran bez anotací a příloh)	5
1.2	Členění práce (grafická stránka, logická stavba kapitol)	5
1.3	Jazyková úroveň textu	4
1.4	Obrázky, grafy, tabulky	4
1.5	Úprava citací a citační rejstřík (označení v textu, jednotná citační norma)	5
1.6	Odborná úroveň textu, obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	5
2	Část teoretická	-
2.1	Výběr a definice tématu, originalita	5
2.2	Pochopení tématu a prokázání orientace v problematice	5
2.3	Obsahová úroveň kapitol (vyváženost)	4
2.4	Kvalita rešeršní práce – počet domácích a cizojazyčných zdrojů, vyhledání recentních prací publikovaných na dané téma, práce s odbornými databázemi	5
2.5	Analýza a interpretace rešeršní práce, praktická aplikace výsledků rešerše. Návaznost na experimentální část práce	4
3	Část experimentální	-
3.1	Hypotézy - smysluplnost, jasnost, kvalita definice	5
3.2	Probandi - výběr a počet (kontrolní skupina?)	5
3.3	Metodika – metody hodnocení (adekvátnost a kvalita vyšetřovacích	5

	či jiných objektivizačních metod či způsobu sledování zvolených proměnných)	
3.4	Metodika intervence – adekvátnost, kvalita, délka a frekvence terapie či jiné intervence	N/A
3.5	Statistické zpracování a analýza dat	5
3.6	Výsledky – prezentace a interpretace	5
4	Diskuze	-
4.1	Schopnost analýzy a interpretace výsledků vlastního experimentu ve světle recentní odborné světové literatury na dané téma a vyvození závěrů pro klinickou praxi	4
5	Závěr	-
5.1	Konstatuje přijetí či odmítnutí iniciálně stanovených hypotéz, vlastní přínos autora k dané problematice, konfrontace a porovnání výsledků práce s iniciálně stanovenými cíli práce. Shrnutí výsledků vlastní práce, doporučení pro praxi a další výzkumná šetření	4
6	Přínos a originalita DP pro praxi, vědu a studium	4
7	Celkový počet získaných bodů (max 100)	88/95 = 93%
8	Práce je originálním dílem studenta V případě podezření, že se jedná o plagiát, napište odůvodnění do posudku a práci nedoporučte k obhajobě!	ANO

Slovní komentář k DP

Diplomová práce EMG studie: Nordic hamstring exercises vs. izometrické posilování se zabývá popisem aktivace svalů dolní končetiny stanovené pomocí povrchovém elektromyografie v průběhu různých cviků užívaných v prevenci a rehabilitaci zranění ischiokrurálních svalů. V teoretické části autor podává přehled fyziologie excentrické kontrakce, stereotypu běhu (při kterém dochází k převážné části zranění hamstringů), mechanismu svalového poranění hamstringů a popisuje teoretická východiska pro použitou metodiku. V praktické části autor popisuje zvolenou metodiku, získané výsledky a konfrontuje změřené s dostupnou literaturou, která v této oblasti navzdory důležitosti této problematiky ve sportu není příliš bohatá. Práce cituje recentní mezinárodní literaturu, je zpracovaná po grafické i stylistické stránce na přijatelné úrovni. Logická návaznost jednotlivých kapitol a čtivost by bylo možné zlepšit, nicméně jsou taktéž ještě na přijatelné úrovni.

Práci celkově i přes drobné nedostatky hodnotím kladně a doporučuji k obhajobě.

Otázky na které student odpoví během obhajoby:

Z diskuse výsledků v diplomové práci vyplývá, že je poměrně málo prací, se kterými by bylo možné naměřená data porovnat, a jednotlivé práce navíc nejsou konsistentní, a to přestože zranění hamstringů jsou ve sportu častá a způsobují významné absence. Čím si tento rozpor vysvětlujete?

Pro vámi změřený timing neexistuje srovnatelná literatura. Lze spekulovat, jestli by tato část EMG vyšetření mohla být přínosem pro detekci rizikových sportovců (přestože v práci vzhledem k jejímu průřezovému charakteru nebyla sledována úrazovost)?

Diplomovou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):

Doporučuji		
-------------------	--	--

Navrhovaná známka:

(napište výslednou známku dle vlastního zvážení s ohledem na doporučené hodnocení v tabulce níže)

1