

Abstrakt

V štúdií sme zisťovali, či profesionálni hráči ľadového hokeja majú lepšiu statickú a dynamickú stabilitu po vestibulárnej stimulácii po 20 sekundovom točení na rotačnej stoličke v porovnaní s bežnou zdravou stimuláciou. Celkom sa testovaniu podrobilo 21 probandov, 8 profesionálnych hráčov, 1 profesionálna hráčka a 12 mužov z radov bežnej zdravej populácie. Probandi absolvovali dokopy 8 testov, 4 testy bez vestibulárnej stimulácie a rovnaké testy po vestibulárnej stimulácii na rotačnej stoličke. K testovaniu na stabilometrickej plošine sme použili varianty rovný stoj na pevnej podložke, rovný stoj na penovej podložke, rovný stoj na pevnej podložke s pohybom hlavy do extenzie vo frekvencii 1 Hz, rovný stoj na penovej podložke s pohybom hlavy do extenzie vo frekvencii 1 Hz. Doba rotácie na stoličke bola 20 sekúnd rýchlosťou približne 1 Hz (20 otočení ± 2), následná doba merania stability 30 sekúnd. Naše výsledky ukazujú, že hráči ľadového hokeja nie sú štatisticky významne lepší v statickej a dynamickej stabilite v porovnaní so zdravou populáciou po vyvolaní vestibulárnej stimulácie