

Posudek vedoucího diplomové práce

Studium	Navazující magisterské - specializace ve zdravotnictví	
Studijní obor	Fyzioterapie	
Akademický rok	2019/2020	
Autor práce	Bc. Lucie Mohylová	
Název práce	Hodnocení efektu cvičebního programu DNS FIT KID u sportujících dětí ve starším školním věku	
Vedoucí práce	Mgr. Eliška Urbářová	
Počet konzultací Vyjádření zda byl udaný počet z hlediska školitele dostatečný či nedostatečný	15	Vyjádření: Připravenost studenta na konzultace - vždy dobrá , dostatečná, nedostatečná
		První konzultace probíhaly formou osobního setkání v pravidelných intervalech á týden při sledování lekcí DNS FIT KID s dětmi mladšího školního věku. Dále ve formě pravidelné mailové komunikace. Studentka pracovala převážně samostatně na podkladě získaných zkušeností a konzultací.
Počet číslovaných stran	67	
Počet příloh	2	

1	Formální zpracování práce	Bodové hodnocení 0-5 pro každou kategorii
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu práce (nejméně 60 normostran bez anotací a příloh)	5
1.2	Členění práce (grafická stránka, logická stavba kapitol)	4
1.3	Jazyková úroveň textu	5
1.4	Obrázky, grafy, tabulky	4
1.5	Úprava citací a citační rejstřík (označení v textu, jednotná citační norma)	4
1.6	Odborná úroveň textu, obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	4
2	Část teoretická	-
2.1	Výběr a definice tématu, originalita	5
2.2	Pochopení tématu a prokázání orientace v problematice	3
2.3	Obsahová úroveň kapitol (vyváženost)	4
2.4	Kvalita rešeršní práce – počet domácích a cizojazyčných zdrojů, vyhledání recentních prací publikovaných na dané téma, práce s odbornými databázemi	3

2.5	Analýza a interpretace rešeršní práce, praktická aplikace výsledků rešerše. Návaznost na experimentální část práce	3
3	Část experimentální	-
3.1	Hypotézy - smysluplnost, jasnost, kvalita definice	4
3.2	Probandi - výběr a počet (kontrolní skupina?)	4
3.3	Metodika – metody hodnocení (adekvátnost a kvalita vyšetřovacích či jiných objektivizačních metod či způsobu sledování zvolených proměnných)	5
3.4	Metodika intervence – adekvátnost, kvalita, délka a frekvence terapie či jiné intervence	5
3.5	Statistické zpracování a analýza dat	5
3.6	Výsledky – prezentace a interpretace	4
4	Diskuze	-
4.1	Schopnost analýzy a interpretace výsledků vlastního experimentu ve světle recentní odborné světové literatury na dané téma a vyvození závěrů pro klinickou praxi	4
5	Závěr	-
5.1	Konstatuje přijetí či odmítnutí iniciálně stanovených hypotéz, vlastní přínos autora k dané problematice, konfrontace a porovnání výsledků práce s iniciálně stanovenými cíli práce. Shrnutí výsledků vlastní práce, doporučení pro praxi a další výzkumná šetření	4
6	Přínos a originalita DP pro praxi, vědu a studium	
7	Celkový počet získaných bodů (max 100)	84
8	Práce je originálním dílem studenta V případě podezření, že se jedná o plagiát, napište odůvodnění do posudku a práci nedoporučte k obhajobě!	ANO

Slovní komentář k DP

Diplomová práce je složena z rešeršní části, na kterou navazuje následná výzkumná část v celkové délce 75 stran. Teoretickou část je zpracována na 19 stranách, část praktická na 28 stranách. Referenční seznam je předložen na 9 stranách a seznamy obrázků, grafů, tabulek a příloh, včetně příloh samotných pak na dalších 7 stranách. Citace obsahují české i zahraniční zdroje, z řad monografií, periodik a DP prací. Chybí uvedení ústního sdělení v referenčním seznamu a u citace Kolář et al. 2009 je v textu využíváno označení a, ale v referenčním seznamu je tato citace bez označení. Gramaticky je práce zpracována velmi dobře, text je čtivý a přehledný.

Teoretická část předkládá základní informace o Dynamické neuromuskulární stabilizaci: její základní principy, vyšetření a terapii. V této části postrádám rozvedení všech principů (kinematické řetězce a globální pohybové vzory) z důvodu zmínky o nich v dalších částech práce. Pozitivně naopak hodnotím dohledání efektu terapie DNS. Dále je zmíněn a rozveden cvičební program DNS FIT KID, včetně cvičebních pozic z vývoje a jejich variant. Nedílnou součástí je Cvičebníček, jehož základní obsah a práce s ním v rámci programu je

rovněž popsán. Další informace se týkají období staršího školního věku a jeho specifík. Zde bych uvítala více informací stran vlivu sportu nebo cvičení na držení těla u dětí.

Cíl práce byl formulován jasně, domnívám se, že hypotézy nemusely být využívány ve formě nulové a alternativní hypotézy, ale prostým nastavením očekávání studentky s ohledem na získané informace v rámci teoretické části.

Část praktická byla zaměřená na testování, cvičení a retestování vybrané skupiny sportovců ve starším školním věku. Použitá metodika (DNS testování a MABC-2) byly vhodně zvoleny s ohledem na průkaz vlivu pravidelného rehabilitačního programu na zlepšení postury ve vývojových pozicích, ale také s dopadem na obecné motorické dovednosti sportovců. Výsledky jsou zpracovány přehledně a doplněny tabulkami a grafy pro lepší přehlednost textu, nicméně nesouhlasí očíslování tabulek a odkazy na ně v textu (např. str. 37, 38 atd.), stejně jako očíslování jednotlivých grafů použitých v dané kapitole (např. str. 39 atd.). Nevýhodou bylo nezařazení kontrolní skupiny a absence srovnání tréninkového cyklu jednotlivých sportovních odvětví, které jsou však zmíněny v limitách práce.

Diskuze využívá poznatků z teoretické části a praktické části, kdy je navzájem logicky kombinuje a studentka vyvozuje vlastní názory v kontextu nabytých vědomostí. Zde si myslím, že by bylo vhodné zařadit Kvituji zařazení části Limity diplomové práce, kde studentka kriticky hodnotí nepřítomnost kontrolní skupiny, rozdílnost zkoumaných probandů z hlediska sportovního zaměření a také možnost sledovat využití zlepšených dovedností v rámci sportovní činnosti.

Závěr shrnuje poznatky teoretické i výzkumné části. Postrádám vlastní vyjádření autorky stran výsledků, stejně jako popis reakcí dětí staršího školního věku na tento program, jejich compliance a vlastní dojmy samotných dětí a jejich odborných trenérů.

Celkově hodnotím práci jako velmi dobrou. Studentka se připravovala svědomitě, testování provedla samostatně a na terapii průběžně docházela. Syntézou poznatků teoretické části a zpracováním výsledků výzkumné části dala podnět k hlubšímu zkoumání problematiky trupové stability obecně, stejně jako efektu specializovaného cvičení DNS FIT KID s prokazatelným dopadem na jiné pohybové dovednosti, důležité pro sportovní výkon obecně. Bylo by zajímavé vidět konkrétní dopady cvičení na sportovce, stejně jako vyhodnotit míru efektivity tohoto specializovaného cvičení u nesportující populace a jiné kontrolní skupiny.

Otázky, na které student odpoví během obhajoby:

- 1) V limitách diplomové práce uvádíte, že byly zkoumány dvě skupiny sportovců, byly mezi těmito dvěma skupinami zaznamenány rozdíly ve výsledcích?
- 2) Zjišťovala jste strukturu tréninků atletů a kajakářů? Pokud ano, můžete nás seznámit se základním obsahem tréninkového cyklu a možných rozdílů mezi jednotlivými sporty?

Diplomovou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):

Doporučuji	Doporučuji s výhradou (uved'te co musí student změnit či doplnit)	Nedoporučuji
-------------------	--	---------------------

Navrhovaná známka:
2 –VELMI DOBŘE

Tabulka bodového hodnocení a výsledné známky:

Počet bodů	Známka
100 -88	1
87 – 74	2
73 – 60	3
59 a méně	nevyhověl