

Teoretická část práce je pojata jako vědecká rešerše nejnovějších poznatků o syndromu frozen shoulder s důrazem na úroveň imunohistochemickou. Zároveň se na základě dostupných vědeckých publikací snaží objasnit a statisticky doložit multifaktoriální příčiny tohoto syndromu u zejména u žen v období hormonálních změn. V rámci této studie je důsledně zkoumán podíl psychosociální složky na danou patologii a to jednotným anonymním dotazníkem. Dotazník je vytvořen speciálně pro potřeby této práce, vychází však z mezinárodně používaných standardizovaných klinimetrických nástrojů (VAS, SPADI, DASH score a především SF-36). V rámci rešerše je sepsána i kapitola popisující současné trendy v léčbě frozen shoulder syndromu.

V experimentální části, která je pojata jako soubor případových studií, je zkoumána skupina probandek, z nichž všechny postoupily nejprve měření rozsahu pohybů včetně funkčního testování končetiny (syntetických pohybů). Poté byly vedeny na rotopedu do zátěže v úrovni pod anaerobním prahem po dobu dvanácti minut. Pro určení míry zátěže byl použit základní výpočet anaerobního prahu a subjektivní Borgova škála vnímaného úsilí.

Po skončení zátěže byl u žen opět změřen rozsah pohybů. Pacientky byly též tázány na subjektivní pocity bolesti či úlevy.