

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE\*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

**Autor práce:** Hana Tereszková

**Vedoucí práce:** MUDr. Eva Vaníčková, CSc.

**Název práce:** Pohybové aktivity školáků

**Autor posudku:** MUDr. Eva Vaníčková, CSc.

*(jméno, příjmení, zaměstnavatel, UK – 3. LF*

*kontakt – e-mail, Ústav hygieny – oddělení podpory zdraví dětí*

*telefon): [Eva.vanickova@lf3.cuni.cz](mailto:Eva.vanickova@lf3.cuni.cz) 267 102 332*

*vedoucí práce*

**V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce**

**Body**

0-4

**1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...** 4

*Téma bakalářské práce je vysoce aktuální nejen v odborné, ale i laické veřejnosti. Autorka práce vnesla do standartně řešeného tématu i nový, originální aspekt pohledu, který ji pomáhá dokreslit celkový postoj a názory školáků. Vzhledem k výborné spolupráci se základní školou, kde byl realizován sběr dat, budou moci být výsledky zdrojem inspirace pro zlepšení podmínek a zvýšení motivace školáků přímo v praxi.*

**2 Samostatnost zpracování, vhlad autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy...** 4

*Autorka pracovala s velkým pracovním nasazením zcela samostatně; díky osobní motivaci a zaujetí pro pohybové a sportovní aktivity se tématu věnovala v širokém kontextu, o čemž svědčí mimo jiné také širší zdrojů literárních pramenů. Vhodně zařadila i poznámky týkající se změny životního stylu dnešních školáků, ale zejména podrobné reference týkající se dopadu nedostatku pohybu na zdraví a zdravý vývoj dětí a vliv na zdraví v dospělosti.*

**3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...** 4

*Cíl práce, výzkumné otázky a tři pracovní hypotézy autorka vhodně naformulovala, zvolila přiměřenou metodu práce a velikost souboru danou cíleným sběrem dat na zvolené jedné základní škole. Se školou úzce spolupracovala, zjistila si další informace zapadající do kontextu tématu. Výsledky této práce budou moci být využité přímo v praxi školy. Výsledky je možné zobecnit a identifikovat tak potenciál pro zlepšení pohybového režimu dětí.*

**4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...** 3

*Po formální stránce práce splňuje všechny předpoklady, s drobnou výtkou k absenci označení teoretické části práce, stejně jako učinila u praktické. Autorce lze vytknout ojedinělou gramatickou chybu či překlep v textu. Práce má 58 stran textu, v příloze je doplněná grafy. Citace odpovídá ČSN.*

Body  
celkem

15

Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:

Otázky k  
obhajobě:

1. Jak velká skupina dětí nesplňuje doporučení denní dávky PA?

2. Přestože svoji hmotnost a výšku neznali všichni respondenti, vyhodnotila jste orientačně jejich BMI? Pokud ano, jak velká část dětí byla v pásmu nadváhy a obezity?

Hodnocení celkem: *Doporučuji práci k obhajobě:*

Návrh klasifikace práce: *výborně*

Datum:

28. 8. 2020

Podpis:

Eva Vaníčková, v.r.

*\* nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení BODY	KLASIFIKACE	Poznámka
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka