

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE\*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Vanda Šilhová

Autor práce:

Vedoucí práce: Doc. PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.

Název práce:

Vliv prvků fyzioterapie na kognitivní a motorické funkce u seniorů

Autor posudku: Doc. PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.

*Vedoucí práce*

**Body**

**V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce**

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

*Vzhledem k problematice stárnutí populace a možností fyzioterapie zpomalit některé procesy provázející stárnutí, jde o problematiku velmi aktuální. V současné době se této problematice začíná věnovat stále více studií. Studentka v pilotním projektu dobře navrhla studii, ve které by mohla pokračovat v rámci magisterského programu (na větším vzorku probandů).*

- 2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

*Bakalářská práce byla součástí většího projektu. Studentka na své části pracovala zcela samostatně a zodpovědně. Koordinovala a vyšetřovala probandy, kódovala naměřená data, samostatně provedla analýzy. Teoretickou část zpracovala velmi detailně. Vychází z aktuální zahraniční literatury. Její práci lze považovat za kvalitní pilotní projekt, na který je možné navázat v dalším výzkumu. Výsledky jsou přínosné i pro praxi – dvouměsíční program vedl ke zlepšení kognitivních i motorických funkcí u seniorů. Bylo by vhodné takovýto program preventivně nabízet seniorům.*

- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

4

*Cíle a hypotézy jsou formulovány jasně. Diplomantka potvrdila, že program využívající prvků fyzioterapie přispívá ke zlepšení kognitivních funkcí, především krátkodobé paměti. Ovlivňuje také rovnováhu a subjektivní pocit jistoty při chůzi. Ačkoliv změny nebyly při porovnání s kontrolní skupinou signifikantní, považují výsledky za velmi přínosné do praxe.*

- 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

4

*Formální zpracování práce, jazyková, stylistická úroveň a grafická úprava jsou výborné. Práce je rozsáhlá, vychází z 45 literárních zdrojů (dodrжуje publikační normy).*

Body  
celkem

16

**Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:**

Berg Balance Scale se ukázala jako ne příliš vhodná (dostatečně citlivá k zachycení poruch rovnováhy) pro Vaši cílovou skupinu (průměrnou seniorskou populaci, kteří nemají omezenou hybnost). Doporučila byste použít nějaký jiný test?

**Otázky k  
obhajobě:**

**Hodnocení celkem: *Doporučuji práci k obhajobě:***

**Návrh klasifikace práce: *výborně***

**Datum:**

23.4.2020

**Podpis:**

*\* nehodící se vymažte nebo škrtněte*

**Doporučená klasifikace celkového hodnocení**  
*BODY*                      *KLASIFIKACE*

**Poznámka**

<b>13 a více</b>	<b>Výborně</b>	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
<b>9 až 12</b>	<b>Velmi dobře</b>	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
<b>6 až 8</b>	<b>Dobře</b>	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
<b>5 a méně</b>	<b>Nevyhověl</b>	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>