

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Kamila Dubová

Vedoucí práce: MUDr. Adel El – Lababidi, Ph.D.

Název práce: Interdentální prostor

Autor

posudku:

(jméno, příjmení,
zaměstnavatel,
kontakt – e-mail,
telefon):

MUDr. Adel El – Lababidi, Ph.D.,
LababidiDent s.r.o., Jankovcova 788/16, 170 00 Praha 7 – Holešovice
Stomatologická klinika 3. LF UK v Praze, Ruská 87, 100 00 Praha 10

Oponent/konzultant, vedoucí práce - nehodící se škrtněte

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce

4

Problematika interdentálních prostor a péče o ně je velmi důležité a ožehavé téma, a to z pohledu jak zubních lékařů, tak i dentálních hygienistek.

Aproximální plošky zubů, lemující interdentální prostory, patří mezi tzv. habituálně nečistá místa a dále pak mezi tzv. predilekční místa vzniku zubního kazu. Jedná se o plošky, u kterých odpadá samoočistovací schopnost slin. Tyto plošky tvoří více jak 30 % povrchu zubů.

Dle výsledků studie publikované dvojicí autorů Petersen a Steinbach vzniká více než 85 % všech problémů v dutině ústní právě v interdentálních prostorech, přičemž se ze 70 % jedná o problémy spojené se zubním kazem a jeho komplikacemi a dále pak s plakem podmíněnými parodontopatiemi.

Z výše uvedeného vyplývá význam interdentálního prostoru a potřeby řádné péče o něj. Významnou roli v tom hrají dentální hygienistky, které by ve spolupráci se zubními lékaři měly zajistit dokonalou péči o tyto prostory a zároveň zabránit vzniku problémů pro tyto prostory typickými. Zásadní význam v tomto nelehkém úkolu má řádná a správně prováděná hygiena interdentálních prostor, a to jak ve své ordinaci, tak i domácí formě. Redukcí množství zubního mikrobiálního povlaku a prevencí jeho zvýšené retence dochází ke snížení rizika vzniku jak aproximálních zubních kazů, tak i plakem podmíněných parodontopatií.

Aby však mohla dentální hygienistka správně pacientovi poradit a doporučit pro něj ty nejvhodnější pomůcky interdentální hygieny, musí být jednak orientována v jejich nabídce na trhu a jednak i znala jejich specifika a správného způsobu použití.

Vzhledem k bohaté a zároveň i neustále se rozšiřující nabídce pomůcek a prostředků interdentální hygieny na trhu bývá někdy orientace v nich velmi složitá. Totéž platí i pro tzv. profesionální pomůcky určené pro práci dentálních hygienistek v ordinaci přímo v ústech pacienta. Z výše uvedených důvodů považují volbu tématu prezentované bakalářské práce za velmi zdařilou a věcnou.

Autorka se nelehkého úkolu zhostila velmi svědomitě a s přehledem. Na samotném začátku podrobně pojednává o problematice anatomie, morfologie a funkce interdentálního prostoru, což představuje nezbytné minimum pro pochopení celé problematiky. V další části se autorka zabývá problematikou zubního kazu ve vztahu k interdentálnímu prostoru. Podrobně a systematicky popisuje vznik zubního kazu, a to se zvláštním zřetelem právě na aproximální plošky zubů, které tvoří podstatnou část ohraničení interdentálních prostor. Zvláštní pozornost autorka věnuje klasifikaci zubního kazu na aproximálních ploškách zubů, jeho diagnostice, terapii a v neposlední řadě i prevenci. Autorka neopomíná ani problematiku převislých aproximálních výplní, které kromě mechanického dráždění představují i významný retenční faktor plaku. Těto skutečnosti autorka velmi vhodně a obezřetně využívá k plynulému přechodu k dalšímu častému problému, postihujícímu interdentální prostory, tj. problematice plakem podmíněných parodontopatií. Zde autorka stručně avšak věcně v obecné rovině definuje gingivitidu a parodontitidu, přičemž zvláštní důraz opět klade na parodontologická onemocnění týkající se interdentálního prostoru.

Za zvlášť zdařilou a přínosnou považují část práce věnovanou vyšetření interdentálního prostoru v ordinaci dentální hygienistky a následně i část pojednávající o péči o tyto prostory.

Jako velmi přínosnou pak považují praktickou část práce, v které autorka porovnává různé typy mezizubních

kartáčků, a to zvláště ty, které jsou méně propagované zubními lékaři a dentálními hygienistkami, avšak s ohledem na svou cenu pacienty často používané a vyhledávané. Jedná se především o tzv. „Private Labels“ různých drogistických a obchodních řetězců.

2 Samostatnost zpracování, pohled autora do problematiky, práce s literaturou a přehled domácích i zahraničních literárních pramenů

4

Prezentována práce je poměrně rozsáhlá a svým rozsahem a způsobem zpracování se vymyká standardním bakalářským pracím. Práce má celkem 177 stran a obsahuje 109 obrázků, 29 tabulek, 13 grafů a 6 příloh. Autorka se od samotného počátku snažila o systematické a komplexní zpracování nelehkého tématu. Prvotní verze teoretické části však tomu příliš neodpovídaly, a to zejména po formální a koncepční stránce. Vznesené výhrady si však autorka nejen pozorně vyslechla, ale hlavně náležitě zpracovala a zohlednila ve svém dalším snažení. Výsledkem je prezentovaná práce, která je velmi přehledná a obsahuje řadu cenných informací, které najdou uplatnění nejen v praxi dentálních hygienistek, ale i nás zubních lékařů.

Autorka čerpala z poměrně velkého počtu domácích i zahraničních zdrojů, celkem jich uvádí 110, a to včetně několika klinických studií, které uplatnila zejména při sestavování a následné realizaci praktické části prezentované práce. Získané informace a data pečlivě analyzovala a následně do své práce inkorporovala.

Způsob, jakým je konečná verze práce pojata svědčí nejen o orientaci autorky v prezentované problematice, ale i o její ochotě se učit nových věcí a dbát rad a doporučení „starších“.

Práce je rozdělena do dvou částí, teoretické a praktické. V teoretické části se autorka podrobně zabývá problematikou interdentalního prostoru, a to jak po stránce anatomické, tak i po stránce morfologické a funkční. Velmi důkladně popisuje problematiku zubního kazu ve vztahu k interdentalnímu prostoru a dále pak problematiku parodontopatií v těchto prostorech. Autorka v obou případech popisuje etiologické aspekty obou onemocnění, přičemž v případě zubního kazu se zaměřuje na specifické vlastnosti lézí aproximálních plošek. Pojednává o diagnostice a terapii aproximálních kariézních lézí. Zvláštní důraz pak klade na prevenci vzniku zubního kazu a na problematiku převalisých aproximálních výplní, které jednak působí mechanickou iritaci přilehlých měkkých tkání a jednak slouží jako retenční faktor plaku, a tudíž významným způsobem přispívají ke vzniku a rozvoji plakem podmíněných gingivitid a parodontitid. V části věnované problematice parodontopatií autorka definuje a stručně avšak věcně popisuje jednotlivé klinické jednotky, topograficky související s interdentalními prostory. V další části své práce se autorka zaměřuje na vyšetření interdentalního prostoru v ordinaci dentální hygienistky a v neposlední řadě na správnou péči o interdentalní prostory. Zde autorka uvádí podrobný přehled pomůcek určených jak pro profesionální ordinaci péči o interdentalní prostory, tak i pro domácí péči o ně.

V praktické části své bakalářské práce autorka podrobně popisuje ISO normu 16409-2016, která přesně určuje parametry, které by interdentalní kartáčky měly splňovat. Tuto normu totiž autorka využívá jakožto východisko pro svou vlastní „experimentální“ část. Tu si rozdělila na dvě sekce, přičemž cílem té první bylo, v rámci výzkumného záměru, zjistit, zda interdentalní kartáčky odpovídají své stanovené velikosti a ostatním parametrům vytyčeným výše zmíněnou normou. Další cílem bylo vytvořit na základě výsledných velikostí interdentalních kartáčků přehledný průchodník. Druhá sekce praktické části měla charakter krátkého dotazníkového šetření zaměřenému na používání interdentalních kartáčků. Cílem tohoto dotazníkového šetření bylo zjistit, zda zubní lékař či dentální hygienistka u svých pacientů pravidelně realizuje rekaliibraci interdentalních pomůcek. Autorka si v rámci své praktické části stanovila 3 pracovní hypotézy, které se pokusila potvrdit, příp. vyvrátit.

Autorka získána data statisticky zpracovala a výsledky uvedla v přehledných tabulkách a grafech doplněných o názorné fotografie a schémata. Celou svou bakalářskou práci autorka uzavírá věcnou diskuzí a konkrétními doporučeními do praxe.

3 Samostatné zvládnutí odborného problému, zpracování získaných údajů, odborného textu

4

Otázku problematiky interdentalního prostoru autorka na konec zvládla na velmi vysoké úrovni. Ve své práci se totiž nezabývá pouze konkrétními aspekty interdentalních prostor, nýbrž nabízí komplexní přehled o této velmi složité a v poslední době hojně diskutované problematice. Velmi cenné jsou získané údaje o tzv. „No name“ pomůckách interdentalní hygieny, které běžně zůstávají na okraji zájmu badatelů a autorů. Získané výsledky autorka konfrontuje s dostupnými údaji z literatury. Opomenout nelze ani skutečnost, že i zpracování přehledu pomůcek a prostředků interdentalní hygieny nabízí velmi cenné informace a doporučení, které ne vždy lze snadno nalézt v dostupných zdrojích. Text může posloužit i jako cenná učební pomůcka pro nastávající ročníky oboru „dentální hygiena“

4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy**

4

Po formální stránce lze práci hodnotit kladně. Text je na vysoké úrovni bez zásadních gramatických chyb či zbytečných překlepů. Teoretická i praktická část jsou zpracovány přehledně a v logickém sledu. Citace jsou správně označeny stejně tak jako odkazy na zdroje použité literatury.

Obrázky jsou vysoké kvality, značná jejich část byla pořízena přímo autorkou. U převzatých obrázků je správně uveden zdroj. Tabulky a grafy jsou přehledné a umožňují relativně snadnou orientaci v získaných datech.

Body
celkem

16

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

**Otázky k
obhajobě:**

1) Jaká kritéria uplatňujete při volbě pomůcek interdentální hygieny u svých pacientů?

2) Na základě Vámi získaných výsledků, jak byste hodnotila tzv. „No-Name“ interdentální kartáčky? Doporučila byste je svým pacientům?

Hodnocení celkem: *Doporučuji – nedoporučuji k obhajobě*

Předkládanou práci doporučuji k obhajobě.

Návrh klasifikace práce:

Předkládanou práci hodnotím známkou „výborně“.

Datum:

18.08.2020

Podpis:

* *nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Poznámka

Doporučená klasifikace celkového hodnocení*BODY**KLASIFIKACE*

13 a více	Výborně	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
9 až 12	Velmi dobře	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
6 až 8	Dobře	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	Nevyhověl	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>